

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30		4,31	0,24	0,03	0,77
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30		4,31	0,24	0,03	0,77
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	205	13,22				
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	7,13	106,24	4,86	3,25	14,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
Ужин	Второе блюдо	ТТК-393	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	46,86	319,75	12,67	22,42	16,82
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	3,59	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	3/04	Бутерброд с маслом с сыром	40	9,98	122,5	3,79	5,27	14,98
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	210	16,65	247,46	7,57	7,47	37,5
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06