

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 25.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	60		67,2	1,19	4,67	5,09
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		197,53	11,54	12,48	9,76
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 25.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	285		460,03	24,58	28,23	26,91
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 25.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	60		67,2	1,19	4,67	5,09
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		197,53	11,54	12,48	9,76
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 25.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35	5,68	104,3	2,33	3,9	14,98
	Гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	17,01	275,81	8,06	12,37	33,05
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06
Доп. питание	Первое блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	11,46	78,05	2,05	4,52	7,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
Ужин		464/96	Каша пшенная вязкая с маслом	153	7,24	179,17	4,27	7,18	24,35
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220	24,31	130,7	1,6	6,85	15,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 25.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35	5,68	104,3	2,33	3,9	14,98
	Гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	17,01	275,81	8,06	12,37	33,05
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06