

ДЕНЬ № 7

Зав. МАДОУ № 75



Ю.В. Артёменко

МЕНЮ

2024 г.

13.02

Выход на 1 порцию

	Ясли (2-3 лет)	Ккал	Сад 10,5 (3-7 лет)	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная с маслом	150/5	112,00	200/5	153,00
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	77,00	125	135
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	30	25,86	50	43,5
Суп картофельный с горохом	150/10/10	89,00	200/15/10	112,00
мясными фрикадельками, гренками	50/2	139,00	70/3	169
Тефтели рыбные с маслом	110	100,10	130	155,00
Пюре картофельное	150	42,10	180	48,50
Компот из свежих яблок	30	66	37,5	82,50
Хлеб сельский				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вафли	21	77,00	21	134,80
Молоко кипяченое	110	51,00	120	63,4
Пудинг из творога с молоком	80/10	194,00	100/20	242
сгущенным	150/4/4	34,50	180/5/5	41,40
Чай с сахаром и лимоном	20	47,00	23	54,50
Хлеб пшеничный				

Ст. мед. сестра  Артёмьева А.В.