



**ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫНДА
321 НЧЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫНДА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
2023-2024 НЧЕ УКУ ЕЛЫ**

Көндәлек эшчәнлекне оештыру/ режимных моментов	Содержание	Уздыру вакыты/ Время проведения
Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика/ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.30-8.30
Иртэнге ашка әзерлек, ашау вакыты/ Подготовка к завтраку. Завтрак		8.30-9.00
Белем биру эшчәнлеге/ Образовательная деятельность		9.00-10.20
Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак		10.20-10.30
Урамга чыгарга әзерлек. һавада булу. Урамнан керү/ Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки		10.30-12.00
Төшке ашка әзерлек. Төшке аш/ Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.30
Йокыга әзерлек. Йокы вакыты/ Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30-15.00
Йокыдан тору. һава, су процедуралары. Йокыдан сон гимнастика. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге/ Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей		15.00-15.30
Төштән соңгы ашка әзерлек. Туклыклы төштән соңгы аш/ Подготовка к полднику. Полдник		15.30-16.00
Уеннар. Урамга чыгарга әзерлек. һавада булу. Балаларны өйләренә озату. Ата-аналар белән эш/ Игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями		16.00-18.00