

Утверждаю:
Директор школы: М.И.Шавалиева

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
в ГБОУ «Новокашировская санаторная школа-интернат»
на 2020-2021 учебный год**

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

сохранение и укрепление здоровья обучающихся;

формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная-воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая-обучение обучающихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая-содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; - планирование внеклассной работы; - проведение зарядки до занятий - проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4 классах)	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: - проведение физкультминуток во время динамического часа; - прогулки и экскурсии; -занятия в спортивных секциях	ежедневно	Учителя начальных классов, Учитель физической культуры
3.	Спортивная работа в классах: -составление календаря спортивно-массовых мероприятий -подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4.	Внеурочная работа: -проведение внутришкольной спартакиады; -проведение тематических дней здоровья; -участие в муниципальных соревнованиях; -подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5.	Агитация и пропаганда Зож и спорта: -проведение спортивных праздников и соревнований;	в течении года	Классные руководители

	-беседы о здоровом образе жизни; -профилактика употребления психоактивных веществ; -работа с физоргami класса	в течении года согласно плану	Учитель физической культуры Классные руководители
6.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: -включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; -консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; -проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья»	в течении года в течении года согласно плану	Классные руководители Учитель физической культуры Учитель физической культуры
7.	Медицинский контроль: -медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных «Состояние здоровья обучающихся» -контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	медперсонал школы Учитель физической культуры
8.	Хозяйственная работа: -оформить уголок физической культуры, стенд с грамотами -выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и Instagram, Вконтакте. -ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы.	сентябрь в течении года в течении года	Учитель физической культуры