

УТВЕРЖДАЮ  
Зааведующий МАДОУ "Детский сад № 395"  
Л.Д. Яруллина  
31.08.2023 г.



ЦИКЛОГРАММА РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

на 2023 - 2024 учебный год

| деятельность  | часы          | понедельник                      | вторник  | среда                                     | четверг                      | пятница  |
|---|---------------|----------------------------------|--|---|------------------------------|--|
| Утренняя гимнастика   | 8.00 - 8.35   |                                  | 08.05 - старшая группа - 6, 08.15 - старшая группа - 12, 08.25 - подготовительная группа 7 |   |                              |  |
| Подготовка инвентаря, атрибутов к НОД   | 8.35 - 9.00   |                                  |  |   |                              |  |
| Физкультурные занятия   | 9.00 - 11.00  |                                  |  |   |                              |  |
| Индивидуальная работа с детьми  | 11.00 - 12.00 | младшие группы                   | средние группы   | старшие группы                            | подготовит.группы            | подведение итогов работы за неделю, планирование индивид работы с детьми на следующую неделю |
| влажная уборка/Протирание спортивного инвентаря   | 12.00 - 12.30 |                                  |  |   |                              |  |
| Обед  | 12.30 - 13.00 |                                  |  |   |                              |  |
| Анализ проведенных физкультурных занятий и индивидуальной работы  | 13.00 - 13.30 |                                  |  |   |                              |  |
| Педагогический час  | 13.30 - 15.00 |                                  |  |   |                              |  |
| Индивидуальная работа с педагогами / общественная работа  | 13.30 - 15.00 | работа с документацией профсоюза | с воспитателями младших и средних групп  | с воспитателями старших и подготов. групп | с педагогами - специалистами | работа с документацией профсоюза   |
| Работа с документацией, разработка конспектов, развлечений, комплексов ОРУ, изучение новинок методлитературы, нормативно - правовых актов | 13.30 - 15.00 |                                  |  |   |                              |  |
| Развлечения   | 15.00 - 15.30 |                                  |  |   |                              |  |
| Работа с родителями   | 15.35 - 16.00 |                                  |  |   |                              |  |

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| ОТПРАВИТЕЛЬ<br>МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ<br>ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ<br>УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №395 | ПОДПИСАНО                            |
| ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА<br>Яруллина Ландыш Данилевна   |                                      |
| должность<br>Исполняющий обязанности заведующего  |                                      |
| СЕРТИФИКАТ<br>6F2854630E3D802443BC25F9A35980F3  | ПОДПИСАНО<br>18.09.2023 17:00:56 МСК |
| ПОДПИСЬ ВЕРНА   |                                      |