

Принято  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №143»  
Советского района г.Казани  
Протокол № 1 от «31» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №143»  
Советского района г.Казани  
Краснова Е.А.  
Пр. № 62 от 31.08.2021г.

**Режим дня (холодный период) для детей 2-7 лет при 10,5 часовом пребывании  
МБДОУ «Детский сад №143»  
на 2021-2022 учебный год**

| Мероприятия                                                                                                   | Первая младшая группа                              | Вторая младшая группа                              | Средняя группа                                   | Старшая группа                                                                                    | Подготовительная к школе группа                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Утренний приём детей, свободные игры, утренняя гимнастика                                                     | 7.30-8.10                                          | 7.30-8.15                                          | 7.30-8.20                                        | 7.30-8.20                                                                                         | 7.30-8.30                                          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                                                     | 8.10-8.25                                          | 8.15-8.35                                          | 8.20-8.40                                        | 8.20-8.45                                                                                         | 8.30-9.00                                          |
| Организованная образовательная деятельность<br>Совместная деятельность педагога и детей                       | 9.00 - 9.20<br>Перерыв не менее 10 мин., между ООД | 9.00 - 9.30<br>Перерыв не менее 10 мин., между ООД | 9.00-9.40<br>Перерыв не менее 10 мин., между ООД | 9.00-10.25<br>Два занятия в 1 половине дня не более 50 мин<br>Перерыв не менее 10 мин., между ООД | 9.00 -10.50<br>Перерыв не менее 10 мин., между ООД |
| Второй завтрак                                                                                                | 9.40-10.00                                         | 9.40-10.00                                         | 10.00-10.05                                      | 10.00-10.10                                                                                       | 10.10-10.20                                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                               | 10.00-11.45<br>(1ч.45 мин)                         | 10.00-12.00<br>(2ч.00 мин)                         | 10.05-12.10<br>(2ч 10 мин)                       | 10.30-12.30<br>(2 часа)                                                                           | 10.55-12.35<br>(1ч.40мин)                          |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность                                                    | 11.45-12.05                                        | 12.00-12.15                                        | 12.10-12.30                                      | 12.30-12.40                                                                                       | 12.35-12.45                                        |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                                                           | 12.05-12.20                                        | 12.15-12.25                                        | 12.30-12.45                                      | 12.40-12.55                                                                                       | 12.45-13.00                                        |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 12.15-15.30                                        | 12.25-15.30                                        | 12.45-15.30                                      | 12.55-15.30                                                                                       | 13.00-15.30                                        |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                | 15.30-16.00                                        | 15.35-16.00                                        | 15.30-16.00                                      | 15.30-16.00                                                                                       | 15.30-16.00                                        |
| "уплотненный" с включением блюд ужина                                                                         |                                                    |                                                    |                                                  |                                                                                                   |                                                    |
| Игры, занятия, занятия со специалистами, совместная деятельность воспитателя с детьми.                        | 16.00-16.50                                        | 16.00-16.50                                        | 16.00-16.50                                      | 16.00-16.50                                                                                       | 16.00-16.50                                        |
| Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, кружки, спокойные игры, прогулка.                                | 16.50-17.30                                        | 16.50-18.00                                        | 16.50-17.30                                      | 16.50-17.30                                                                                       | 16.50-17.30                                        |
| Длительность образовательной деятельности                                                                     | 20 мин                                             | 30 мин                                             | 40 мин                                           | 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна                                    | 1ч30мин                                            |
| Длительность прогулки                                                                                         | Не менее 3ч                                        | Не менее 3ч                                        | Не менее 3ч                                      | Не менее 3ч                                                                                       | Не менее 3ч                                        |

Принято  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №143»  
Советского района г.Казани  
Протокол педсовета № 1 от «21» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №143»  
Советского района г.Казани  
Краснова Е.А.  
31.08.2021

**Режим дня (теплый период) МБДОУ «Детский сад №143»  
Советского района города Казани на 2021-2022 учебный год**

| Мероприятия                                                                                          | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, свободные игры                                                        | 7.30-8.00             | 7.50 –8.00     | 7.30 -8.10     | 7.30-8.25               |
| Утренняя гимнастика                                                                                  | 8.00-8.10             | 8.00 -8.10     | 8.10-8.20      | 8.25-8.35               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                              | 8.10-8.35             | 8.10-8.35      | 8.20-8.40      | 8.35-8.50               |
| Занимательно-игровые дела игры                                                                       | 8.35 –9.15            | 8.35 – 9.20    | 8.40 –9.20     | 8.50– 9.25              |
| Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры, наблюдения, игры            | 9.15 -11.35           | 9.20 -12.00    | 9.20 -12.10    | 9.25 -12.25             |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                      | 11.35-11.50           | 12.00-12.15    | 12.10-12.20    | 12.25-12.35             |
| Подготовка к обеду, обед, дежурства                                                                  | 11.50-12.15           | 12.15-12.45    | 12.20-12.50    | 12.35-13.00             |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                    | 12.15-15.15           | 12.45-15.15    | 12.50-15.20    | 13.00-15.30             |
| Постепенные подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                          | 15.15-15.25           | 15.15-15.25    | 15.20-15.30    | 15.30-15.40             |
| Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина                                 | 15.25-15.45           | 15.25-15.50    | 15.30-15.50    | 15.40-16.00             |
| Совместная самостоятельная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы | 15.45-16.10           | 15.50-16.10    | 15.50-16.15    | 16.00-16.20             |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность. Работа с родителями, уход детей домой               | 16.10-18.00           | 16.10-18.00    | 16.10-18.00    | 16.10-18.00             |
| Длительность прогулки                                                                                | Не менее 3 ч.         | Не менее 3 ч.  | Не менее 3 ч.  | Не менее 3 ч.           |