

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №206 с татарским языком воспитания и обучения комбинированного
вида» Советского района г.Казани

Принято
на педагогическом советом № 1
протокол № 1
от "31" 08 2021 г.



«Утверждаю»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №206»
Сибгатуллина А.Ф.
Приказ № 46-08
от "31" 08 2021 г.

**Режим дня на холодный период
2021 – 2022 учебный год**

Вторая младшая группа

Прием детей (общение с родителями, совместные игры, настольно-печатные развивающие игры)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков)	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15
Физкультурные минутки	9.15-9.25
Образовательная деятельность	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	12.30-15.00
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (игровая, творческая, познавательная деятельность детей)	15.50-16.20
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.20-18.00

Средняя группа

Прием детей (общение с родителями, совместные игры, настольно-печатные развивающие игры)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков)	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Физкультурные минутки	9.20-9.30
Образовательная деятельность	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	12.30-15.00
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (игровая, творческая, познавательная деятельность детей)	15.50-16.20
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.20-18.00

Старшая группа

Прием детей (общение с родителями, совместные игры, настольно-печатные развивающие игры)	07.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-09.25
Физкультурные минутки	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00 (10.10-10.35) Среда
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	12.30-15.00
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.25
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.25-18.00

Подготовительная группа

Прием детей (общение с родителями, совместные игры, настольно-печатные развивающие игры)	07.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-09.30
Физкультурные минутки	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	12.40-15.00
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.30-18.00