

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»

«3» 08 2021 г. № 52



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 43 «Белочка»

Е.А.Беляева

Обсуждено и принято

на педсовете, протокол №1

от «3» 08 2021 г.

Кондәлек режим

Примерный распорядок дня в младшей группе № 3 «Солнышко» на холодный период

06.15-08.00	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность				
07.30-07.50	Утренний круг.				
07.50-08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
08.30-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
Образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.15 ОО «РР»	08.50-09.05 ОО «ХЭР»	09.00-09.15 ОО «ХЭР»	09.00-09.15 ОО «ФР»	08.50-09.05 ОО «ХЭР»
	10.10-10.25 ОО «ФР»	09.15-09.30 ОО «ФР»	09.25-09.40 ОО «ПР»	09.30-09.45 ОО «ХЭР»	09.15-09.30 ОО «ПР»
		15.25-15.40 ОО «ПР»			
09.50-10.00	Второй завтрак.				
10.00-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.25-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.55-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Вечерний круг.				
16.45-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке . Прогулка. Уход детей домой.				

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»

«31» 08 2021 г. № 52

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
Е.А.Беляева



Обсуждено и принято
на педагогическом совете, протокол №1
«31» 08 2021г.

Кондәлек режим
Примерный распорядок дня в средней группе № 4 «Звёздочка»
на холодный период

06.15-08.00	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность				
07.35-07.55	Утренний круг.				
07.55-08.09	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.10-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.30-08.50	Завтрак				
08.40-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
Образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.20 ОО «ХЭР»	09.00-09.20 ОО «РР»	09.00-09.20 ОО «ПР»	09.00-09.20 ОО «ХЭР»	09.00-09.20 ОО «ФР»
	15.25-15.45 ОО «ХЭР»	11.05-11.25 ОО «ФР»	09.30-09.50 ОО «ХЭР»	09.30-09.50 ОО «ФР»	09.30-09.50 ОО «ПР»
		15.25-15.45 ОО «ПР»			
09.50-10.00	Второй завтрак.				
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.05	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Вечерний круг.				
16.45-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.				

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»

«36» 08 2021 г. №

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ
Детский сад № 43 «Белочка»
Е.А.Беляева

Обсуждено и принято
на педсовете, протокол №1
от «36» 08 2021 г.

Көндәлек режим

Примерный распорядок дня в подготовительной группе № 5 «Радуга» на холодный период

06.15-08.10	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность				
07.40-08.00	Утренний круг.				
08.00-08.21	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.21-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.30-08.50	Завтрак				
08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
Образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.10-09.40 Фронт.логоп.	09.00-09.30 ОО «ПР»	09.00-09.30 ОО «ПР»	09.10-09.40 ОО«ХЭР»	09.00-09.30 Фронт.логоп
	09.50-10.20 ОО «ХЭР»	09.40-10.10 ОО «ПР»	09.40-10.10 ОО «ПР»	11.20-11.50 ОО «ФР»	09.40-10.10 ОО «ХЭР»
	10.20-10.50 ОО «ХЭР»	10.25-10.55 ОО «ФР»	10.40-11.10 ОО «ХЭР»	15.25-15.55 ОО «ПР»	10.40-11.10 ОО «ФР»
	15.25-15.55 ОО «ПР»		15.25-15.55 Фронт. логопед		
09.55-10.05	Второй завтрак.				
11.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка				
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.30-12.50	Обед				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
13.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.30	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Вечерний круг.				
17.10-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке .				

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»

«3» 08 2021 г. № 52

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
Е.А.Беляева

Обсуждено и принято
на педагогическом совете, протокол №1
от 08 08 2021 г.



Примерный распорядок дня в старшей группе № 8 «Дружные ребята» на холодный период

06.15-08.00	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность				
07.45-07.59	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00-08.20	Утренний круг				
08.00-08.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
Образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.25 ОО «ПР»	09.00-09.25 ОО «ПР»	09.05-09.30 ОО «ПР»	09.05-09.30 ОО «ПР»	09.05-09.30, 09.40-10.05
	09.35-10.00 ОО «ФР»	09.35-10.00 ОО «ХЭР»	09.40-10.10 ОО «ПР»	09.40-10.05 ОО «ХЭР»	ОО «ХЭР» //ОО«ПР»
		10.10-10.35 ОО «ХЭР»	11.00-11.25 ОО «ФР»	10.20-10.45 ОО «ХЭР»	10.15-10.30 ОО «ФР»
09.55-10.05	Второй завтрак.				
10.45-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.05-12.25	Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.35-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-15.55	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
15.55-16.15	Вечерний круг				
16.15-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
17.00-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.				

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»

«31» 08 2021 г. № 52

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»

Е.А.Беляева
Обсуждено и принято
на заседании протокол №1
от 08 2021г.

Кондалек режим Примерный распорядок дня в старшей группе № 7 «Жемчужина» на холодный период

06.15-08.00	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность				
07.40-07.49	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00-08.20	Утренний круг				
08.20-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.30-08.50	Завтрак				
08.50-09.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
Образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.25 ОО «ФР»	09.00-09.25 ОО «РР»	09.00-09.25// 10.20-10.45	09.00-09.25 ОО «ПР»	09.10-09.35 ОО «ПР»
	09.55-10.20 ОО «ХЭР»	15.25-15.50 ОО «ХЭР»	ОО «ХЭР» 09.35-10.00 ОО «ПР» 11.35-11.55 ОО «ФР»	09.35-10.00 ОО «РР» 10.10-10.35 ОО «ФР»	09.45-10.10 ОО «ХЭР»
09.55-10.05	Второй завтрак.				
10.45-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка				
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.20-12.40	Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.35-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
16.10-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Вечерний круг.				
16.55-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.				

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»

«31» 08 2021 г. № 32

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
Е.А.Беляева

Обсуждено и принято
на педагогическом совете, протокол №1
от «08» 08 2021 г.



Көндәлек режим
Примерный распорядок дня в подготовительной группе № 2
«Пчёлка» на холодный период

06.15-08.00	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность				
07.30-07.50	Утренний круг.				
08.00-08.11	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.11-08.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.35-08.55	Завтрак				
08.55-09.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
Образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.05-09.35 ОО «ХЭР»	09.45-10.15 ОО «ПР»	09.05-09.35 ОО «ПР»	09.45-10.15 ОО «ХЭР»	09.05-09.35 ОО «ХЭР»
	09.45-10.15 ОО «ПР»	10.25-10.55 ОО «ХЭР»	09.45-10.15 ОО «ПР»	10.30-11.00 ОО «ПР»	09.45-10.15 ОО «ПР»
	10.30-11.00 ОО «ФР»	15.25-15.55 ОО «ХЭР»	10.25-10.55 ОО «ФР»		11.35-12.05 ОО «ФР»
10.00-10.10	Второй завтрак.				
11.00-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка				
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.20-12.40	Обед				
12.35-12.45	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.45-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
16.15-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Вечерний круг.				
17.00-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.				

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»
«31» 08 2021 г. № 52

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 43 «Белочка»

Е.А.Беляева

Обсуждено и принято
на совете, протокол №1

от 08 2021 г.



Көндәлек режим

Примерный распорядок дня в подготовительной группе № 6 «Сказка» на холодный период

06.15-08.12	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность				
07.40-08.00	Утренний круг.				
08.12-08.23	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.23-08.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.40-09.00	Завтрак				
09.00-09.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
Образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.10-09.40 ОО «РР»	09.10-09.40 ОО «РР»	09.10-09.40 ОО «ХЭР»	09.10-09.40 09.50-10.20	09.10-09.40 ОО «РР»
	09.50-10.20 ОО «ХЭР»	09.50-10.20 ОО «ФР»	10.00-10.30 ОО «ХЭР»	ОО «ХЭР» 10.40-11.10	10.10-10.40 ОО «ПР»
	15.25-15.55 ОО «ПР»	10.30-11.00 ОО «ХЭР»	10.40-11.10 ОО ПР»/ОО»РР»	ОО «ФР»	11.00-11.30 ОО «ФР»
10.00-10.10	Второй завтрак.				
11.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка				
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.30-12.50	Обед				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
13.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Вечерний круг.				
17.00-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.				

Введено в действие

приказом заведующего

МБДОУ №43 «Белочка»

«3» 08 2021 г. № 52

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 43 «Белочка»

Е.А.Беляева

Обсуждено и принято

на педсовете, протокол №1

от «3» 08 2021г.

Кондәлек режим

Примерный распорядок дня в младшей группе № 1 «Капелька» на
холодный период

6.15-08.00	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность.				
07.20-07.40	Утренний круг.				
07.40-07.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
07.50-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
08.30-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
Образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.10 ОО «ПР»	08.45-08.55 ОО «ХЭР»	09.00-09.-10 ОО «РР»	08.40-08.50 ОО «ХЭР»	09.00-09.10 ОО «РР»
	15.25-15.35 ОО «ФР»	09.20-09.30 ОО «ХЭР»	15.25-15.35 ОО «ФР»	09.00-09.10 ОО «ХЭР» / ОО «ПР»	15.25-15.35 ОО «ФР»
09.45-09.55	Второй завтрак.				
09.30-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.10-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.50-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Вечерний круг.				
16.40-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.				