

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 1
от "21" 08 2022г.

“Утверждаю”

Заведующий МБДОУ
«Д/с № 15 «Теремок»
Е.А. Инзерова

Педагоглар киңәшмәсендә
карапты һәм кабул ителде № 1
20 22 ел.
«Распечатаем»
15-йче «Теремок» балалар
бакчасы мөдире
Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,
2 группа раннего возраста «Капельки» (2-3 года)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя прогулка,	6.30-7.50	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртэнге саф һавада булу
утренняя гимнастика	7.50-7.55	иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.50	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	8.50- 9.00	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность детей, игры в уголках, чтение худ. литературы	9.00-9.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Обед	11.30-12.00	Көндөзге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзге йокыга эзерлек Көндөзге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндеру процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.05-15.15	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, ООД	15.15-16.00	Ирекле эшчәнлек, уеннар, Белем бирү эшчәнлеге
Игры,общение и деятельность по интересам,подготовка к ужину	16.00-16.10	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.10-16.30	Кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 1
от "31" 08 20 21 г.

“Утверждаю”
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 15 «Теремок»
Е.А. Инзерова

Педагоглар киңәшмәсендә
карапты һәм кабул ителде № 1
от "31" 08 20 21 ел.
“Раслийм”
15 нче «Теремкәй» балалар
багчасы мөдире
Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,
2 группа раннего возраста «Жемчуженки» (2-3 года)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя прогулка,	6.30-7.55	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртәнге саф һавада булу
утренняя гимнастика	7.55-8.00	иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-9.10 Среда 8.25- 9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	8.50- 9.00 Среда 9.00-9.10	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность детей, игры в уголках, чтение худ.литературы	9.00-9.25 Среда 9.10-9.25	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
Обед	11.30-12.00	Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндеру процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.05-15.15	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, ООД	15.15-16.00	Ирекле эшчәнлек, уеннар, Белем бирү эшчәнлеге
Игры,общение и деятельность по интересам,подготовка к ужину	16.00-16.15	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.15-16.35	Кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 8
от "21" 08 20 14 г.

“Утверждаю”

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 15 «Теремок»

Е.А. Инзерова

Педагоглар киңәшмәсендә
карады һәм кабул ителде № 8
“21” 08 20 14 ел.



Распечатаем

15 нче «Теремок» балалар
бакчасы мөдире

Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,
2 группа раннего возраста «Родничок» (2-3 года)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя прогулка,	6.30-8.00	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртәнге саф һавада булу
утренняя гимнастика	8.00-8.05	иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	Пн, вт, чт 8.30-9.30 Среда 8.30- 8.50 Пт 8.30-9.10	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	Пн, вт, чт 9.30- 9.40 Среда 8.50-9.00 Пт 9.10-9.20	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность детей, игры в уголках, чтение худ.литературы	Среда 9.00-9.40 Пт 9.20-9.40	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.25	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-11.35	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
Обед	11.35-12.00	Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.05-15.15	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, ООД	15.15-16.00	Ирекле эшчәнлек, уеннар, Белем бирү эшчәнлеге
Игры,общение и деятельность по интересам,подготовка к ужину	16.00-16.10	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.15-16.40	Кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете №
от " 9 " 08 2022 г.

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

«Д/с №15 «Теремок»

Е.А. Инзерова

Педагоглар киңәшмәсендә
каралды һәм кабул ителде №

" 3 " 08 2022 ел.

"Распыим"

15 нче «Теремкәй» балалар

бакчасы мөдире

Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,
Средняя группа «Рыбки» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Уткәру вакыты		Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя прогулка	6.30-8.05		Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	8.05-8.10		Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35		Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	Пн-пт 8.35-9.00		Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	Понед. Вторник Четверг	9.20-9.50	
Организованная образовательная деятельность	Понед. Вторник Четверг	9.00-9.20 9.50-10.10	Белем бирү эшчәнлеге
	Среда Пятница	9.00-9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	Понед. Вторник Четверг	10.10-11.30	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Среда Пятница	9.50-11.30	
		9.50-11.30	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50		Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
Обед	11.50-12.20		Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00		Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10		Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтлөндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.10-15.25		Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.10		Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35		Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30		Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 1
от "31" 08 2022 г.

“Утверждаю”

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 15 «Теремок»

Е.А. Инзерова

Педагогическим советом
каралды һәм қабул ителде № 1
“31” 08 2022 ел.

“Распечатаю”

15 нче «Теремкәй» балалар
бакчасы мөдире

Е.А. Инзерова

**Режим дня на холодный период года,
разновозрастная группа «Осьминожки» (дети 5-7 лет)**

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6.30-8.10	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00 Вт 8.35-8.50	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	Понедел. 9.25-10.20 Четверг	
Организованная образовательная деятельность	Понедел. 9.00-9.25	Белем бирү эшчәнлеге
	Четверг 10.20-10.45	
	Вторник 8.50-9.50	
	10.35-11.00	
	Среда 9.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	Пятница 9.00-10.05	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Понедел. 10.45-11.45	
	Четверг	
	Вторник 9.50-11.45	
	Среда 10.10-11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	Пятница 10.05-11.45	Саф һавадан керү, уеннар, көндезге ашка эзерлек
Обед	11.45-11.55	
Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.55-12.25	Көндезге аш вакыты
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	12.25-15.10	Көндезге йокыга эзерлек Көндезге йокы
Полдник	15.10-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, ООД	15.20-15.30	Төштән соңгы аш
Подготовка к ужину, ужин	15.20-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар, Белем бирү эшчәнлеге
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
	16.35-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 8
от 31 06 2022 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 15 «Теремоко»

Е.А. Инзерова

Педагоглар кинэшмәсендә
каралды һәм кабул ителде № 8
“ 31 06 2022 ел.

«Раслым»

15 нче «Теремкэй» балалар
бакчасы мәдире

Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,

Разновозрастная логопедическая группа старшего возраста с ФФНР и ОНР группа
«Дельфинчики» (дети 5-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты		Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6.30-8.15		Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртэнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	8.15-8.20		Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40		Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия со специалистами	Понедел.	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	Четверг		
	Пятница		
	Вторник	8.40-10.00	
	Среда	8.40-9.10	
Организованная образовательная деятельность	Пятница	9.25-10.15	Белем бирү эшчәнлеге
	Понедел.	9.00-10.00	
	Четверг		
	Вторник	10.00-11.00	
	Среда	9.10.-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	Пятница	9.00-9.25 10.15-10.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Понедел	10.00-11.50	
	Четверг		
	Вторник	11.00-11.50	
	Среда	10.10-11.50	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	Пятница	10.40-11.50	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
	Понедел	11.50-12.05	
	Четверг		
	Вторник	12.05-12.30	
	Среда	12.30-15.10	
Обед	12.05-12.30		Көндөзге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.10		Көндөзге йокыга эзерлек Көндөзге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.20		Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.20-15.30		Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность в режимные моменты, ООД	15.30-16.15		Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35		Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30		Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 1
от "5" 08 2012 г.

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 15 «Теремок»
Е.А. Инзерова

Педагоглар кинешмәсендә
каралды һәм кабул ителде № 1
"20" 08 2012 г.



«Теремок» балалар
бакчасы мөдире
Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,
Группа раннего возраста «Крепыши» (1-3 года)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя прогулка,	6.30-7.55	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртәнге саф һавада булу
утренняя гимнастика	7.55-8.00	иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.45	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	8.45- 8.55	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность детей, игры в уголках, чтение худ.литературы	8.55-9.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
Обед	11.30-12.00	Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.05-15.15	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, ООД	15.15-16.00	Ирекле эшчәнлек, уеннар, Белем бирү эшчәнлеге
Игры,общение и деятельность по интересам,подготовка к ужину	16.00-16.10	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.10-16.40	Кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 1
от "31" 08 20 24г.

“Утверждаю”
Заведующий МБДОУ
«Д/с №15 «Теремок»
Е.А. Инзерова

Педагоглар кинэшмәсендә
каралды һәм кабул ителде № 1
“ 31 ” 08 20 24 ел.

“Раслийм”
15 нче «Теремкәй» балалар
бакчасы мөдире
Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,
Средняя группа «Незабудки» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты		Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя прогулка	6.30-8.05		Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	8.05-8.10		Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35		Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	Понед.	8.35-9.05	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	Четверг		
	Вторник	8.35-9.10	
	Среда		
Организованная образовательная деятельность	Пятница	8.35-9.00	Белем бирү эшчәнлеге
	Понед.	9.05-9.55	
	Четверг		
	Вторник	9.10-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	Среда		Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Пятница	9.00-9.50	
	Понед.	9.55-11.30	
	Четверг		
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	Вторник	10.00-11.30	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
	Среда		
	Пятница	9.50-11.30	
	Понед.	11.30-11.50	
Обед	11.50-12.20		Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00		Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10		Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.10-15.25		Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.10		Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35		Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30		Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 1
от "31" 08 2024г.

“Утверждаю”
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 15 «Теремок»
Е.А. Инзерова

Педагоглар кинәшмәсендә
каралды һәм кабул ителде № 1
“ 31” 08 2024 ел.

“Распыл”
15 нче «Теремкэй» балалар
бакчасы мөдире
Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,
Средняя группа «Почемучки» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты		Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя прогулка	6.30-8.10		Балаларны кабул иту һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртэнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	8.10-8.15		Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35		Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00		Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	Понед. Вторник Среда Четверг	9.00-9.55	Белем бирү эшчәнлеге
	Пятница	9.00-9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	Понед. Четверг Вторник Среда	9.55-11.30	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Пятница	9.50-11.30	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50		Саф һавадан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Обед	11.50-12.20		Көндөзге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00		Көндөзге йокыга эзерлек Көндөзге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10		Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.10-15.25		Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.10		Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35		Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30		Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 1
от " 31 " 08 20 22 г.

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 15 «Теремок»
_____ Е.А. Инзерова

Педагогтар кинешмәсендә
каралды һәм кабул ителде № 1
" 31 " 08 20 22 г.
"Теремок"
"Распечать"
15 нче «Теремкэй» балалар
бақчасы мөдире
_____ Е.А. Инзерова

**Режим дня на холодный период года,
старшая группа «Лучики» (дети 5-6 лет)**

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты		Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6.30-8.10		Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртэнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	8.10-8.15		Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35		Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	Понедел.	8.35-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	Вторник		
	Пятница		
	Среда	8.35- 9.35	
Организованная образовательная деятельность	Четверг	8.35-8.45 9.45-10.20	Белем биру эшчәнлеге
	Понедел.	9.00-10.30	
	Вторник	9.00-10.00	
	Среда	9.35-10.40	
	Четверг	8.45-9.45 10.40-11.05	
Подготовка к прогулке, прогулка	Пятница	9.00-10.25.	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Понедел.	10.30-11.40	
	Вторник	10.00-11.40	
	Среда	10.40-11.40	
	Четверг	10.20-11.40	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	Пятница	10.25-11.40	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Обед	11.40-11.55		Көндөзге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.55-12.25		Көндөзге йокыга эзерлек Көндөзге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	12.25-15.05		Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндеру процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.05-15.20		Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, ООД	15.20-15.30		Ирекле эшчәнлек, уеннар, Белем биру эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	15.20-16.10		Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10-16.35		Уеннар, урамга чыгарга эзерлек
	16.35-18.30		Һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 1
от "31" 08 2024 г.

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 15 «Теремок»

Е.А. Инзерова

Педагогическим советом
каралды һәм кабул ителде № 1
"31" 08 2024 ел.

"Раслийм"

15 нче «Теремок» балалар

бакчасы мөдире

Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,

Подготовительная к школе группа «Звёздочки» (дети 6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6.30-8.15	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	Понедел.	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Организованная образовательная деятельность	Понедел.	Белем биру эшчәнлеге
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедел	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.05	Саф һавадан керү, уеннар, көндезге ашка эзерлек
Обед	12.05-12.35	Көндезге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.10	Көндезге йокыга эзерлек Көндезге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнәргә процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.20-15.30	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность в режимные моменты (вторник), ООД	15.30-16.15	Иреккә эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	Кичкә ашка эзерлек, кичкә аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете №
от "31" 08 2022г.

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 15 «Теремок»
Е.А. Инзерова

Педагоглар кинәзмәсендә
каралды һәм кабул ителде №
"31" 08 2022г.

"Распечатаем"
15 нче «Теремок» балалар
бакчасы мөдире
Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,

Подготовительная к школе группа «Ромашки» (дети 6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6.30-8.20	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	ПН, ср, пт 8.45-9.00 Вт 8.45-9.25 Чт 8.45-9.00 10.10-10.45	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Белем бирү эшчәнлеге
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.05-12.15	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.15-12.35	Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.10	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнדרү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.20-15.35	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность в режимные моменты (вторник), ООД (четверг, пятница)	15.35-16.25	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, дополнительная образовательная деятельность подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете №
от "51" 08 2014г.

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 15 «Теремок»

Е.А. Инзерова

Педагоглар кинешмәсендә
каралды һәм кабул ителде №
"51" 08 2014г. ел.

"Раслыгым"

15 нче «Теремкәй» балалар

бакчасы мөдире

Е.А. Инзерова

Режим дня на холодный период года,

подготовительная логопедическая группа «Шалуны» (дети 6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты		Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6.30-8.25		Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика, дежурство	8.25-8.30		Иртәнге гимнастика, дежур итү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50		Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия со специалистами	8.50-9.00 Ср 9.55- 10.40 Чт 8.50 – 9.55		Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	Понедел.	9.00-11.10	Белем бирү эшчәнлеге
	Вторник	9.00-10.35	
	Среда	8.45-9.55 10.40-11.10	
	Четверг	9.55-11.05	
	Пятница	9.00-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедел.	11.10-12.10	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	Вторник	10.35-12.10	
	Среда	11.10-12.10	
	Четверг	11.05-12.10	
	Пятница	10.50-12.10	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20		Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.20-12.45		Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.15		Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.25		Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.25-15.40		Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, ООД (пн, вт, ср), индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.40-16.30		Ирекле эшчәнлек, уеннар, белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50		Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.30		Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату