

Согласовано
Председатель профкома МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с.Ямаши

Степанова Л.А.
«21» август 2023 г.
Ведено действие приказом
заведующего МБДОУ «Д/с
от «22» авг 2023 г. № 36



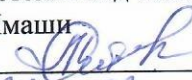
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с.Ямаши

Давлетшина Г.М.
«22» август 2023 г.
Рассмотрено на педсовете
от «21» август 2023 г.
Протокол № 7

Режим дня Подготовительной группы (холодный период)

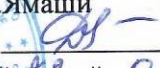
В дошкольном учреждении	
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45
Игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 10.50- 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	12.30-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.15
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Самостоятельная деятельность детей	17.10-18.30
Прогулка, уход детей домой	
Дома	
Прогулка	19.00- 19.30

Согласовано
Председатель профкома МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с.Ямаши

 Степанова Л.А.
« 21 » августа 2023 г.
Ведено действие приказом
заведующего МБДОУ «Д/с
от « 22 » 08 2023 г. № 36



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с.Ямаши

 Давлетшина Г.М.
« 22 » августа 2023 г.
Рассмотрено на педсовете
от « 21 » августа 2023 г.

Протокол № 1

Режим дня Старшей группы (холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45
Игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.35- 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00

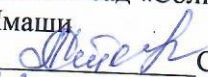
Согласовано
 Председатель профкома МБДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 с.Ямаши
 Степанова Л.А.
 « 21 » августа 20 23 г.
 Ведено действие приказом
 заведующего МБДОУ «Д/с
 от « 22 » 08 2023 г. № 36

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 с.Ямаши
 Давлетшина Г.М.
 « 21 » августа 20 23 г.
 Рассмотрено на педсовете
 от « 21 » августа 20 23 г.
 Протокол № 1

Режим дня Средней группы (холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием детей на свежем воздухе осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50- 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30

Согласовано
Председатель профкома МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с.Ямаши

 Степанова Л.А.
«21» августа 2023 г.

Ведено действие приказом
заведующего МБДОУ «Д/с
от «22» августа 2023 г. № 36

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с.Ямаши



 Давлетшина Г.М.
«22» августа 2023 г.

Рассмотрено на педсовете
от «21» августа 2023 г.
Протокол № 1

**Режим дня
Второй младшей группы
(холодный период)**

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15 15.15-15.25
Полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Прогулка, уход детей домой	
Дома	
Прогулка	19.00-19.30