

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 26 июня 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом	30/5	111,60
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	23,94
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	180/15	112,33
	Котлеты, рубленые из индейки	70	215,60
	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной45/пшеничный25	45/25	147,85
	Кефир	180	90,00
Полдник	Вафли	20	192,00
	Котлеты рыбные	70	128,10
Ужин	Пюре картофельное	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!

1808,30