

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа раннего возраста № 1 «Подсолнушки»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>            |                     |                     |                     |                     | <i>Режим моментылары</i>  |
|---|------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---|
| <i>Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>   | <i>06.00 – 08.00</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Балаларны иртэн кабул итү, карау, уеннар, иртэнге гимнастикага</i>   |
| <i>Самостоятельная деятельность детей, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак</i> | <i>08.00 – 09.00</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге аралашу, гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлэк, иртэнге аш вакаты</i> |
| <i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>  | <i>ПН.</i>                         | <i>ВТ.</i>          | <i>СР.</i>          | <i>ЧТ.</i>          | <i>ПТ.</i>          | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>   |
|   | <i>09.00-09.10/</i>                | <i>09.00-09.10/</i> | <i>09.00-09.10/</i> | <i>09.00-09.10/</i> | <i>09.00-09.10/</i> |   |
|   | <i>09.20-09.30</i>                 | <i>09.20-09.30</i>  | <i>09.20-09.30</i>  | <i>09.20-09.30</i>  | <i>09.20-09.30</i>  |   |
|   | <i>09.10-09.20/</i>                | <i>09.10-09.20/</i> | <i>09.10-09.20/</i> | <i>09.10-09.20/</i> | <i>09.10-09.20/</i> |   |
|   | <i>09.30-09.40</i>                 | <i>09.30-09.40</i>  | <i>09.30-09.40</i>  | <i>09.30-09.40</i>  | <i>09.30-09.40</i>  |   |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулке</i>  | <i>09.30 – 11.10</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Саф хавага чыгарг эзерлэк. Саф хавада булу. Саф хавадан керу</i>   |
| <i>Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед</i>  | <i>11.10 -12.00</i>                |                     |                     |                     |                     | <i>Гигиеналы процедуралар. Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш вакаты</i>  |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>   | <i>12.00 – 15.00</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Йокыга эзерлек, көндезге йокы вакаты</i>   |
| <i>Постепенный подъем, гигиенические процедуры</i>  | <i>15.00 – 15.15</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар.</i>  |
| <i>Полдник</i>  | <i>15.15 – 15.25</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Төштән соңгы аш вакаты</i>   |
| <i>Самостоятельная деятельность</i>   | <i>15.25 – 16.00</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Балаларның мөстәкель, эшчәнлеге</i>  |
| <i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>  | <i>15.30 – 15.40/15.50 – 16.00</i> |                     |                     |                     |                     | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>   |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.00 – 16.25</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакаты</i>  |
| <i>Чтение художественной литературы</i>   | <i>16.25 – 16.35</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Сэнгатле әдәбият уку</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>  | <i>16.35 – 18.00</i>               |                     |                     |                     |                     | <i>Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату</i>  |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**II младшая группа № 2 «Теремок»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>  | <i>Режим моментылары</i>   |
|---|--|--|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка</i>  | <i>06.00 – 07.35</i>   | <i>Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу</i>              |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>07.35 – 07. 42</i>  | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i>   | <i>07.42 – 08.00</i>   | <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>                                       |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.00 – 08.25</i>   | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>                                 |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>Пн., ср. 08.25 – 09.00<br/>Вт., чет., пт. 08.25 – 08.40</i> | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пн. 09.00 – 09.40</i>                                       | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>                                  |
|   | <i>Вт., чт., пт. 08.40 – 09.20</i>                             |  |
|   | <i>ср. 09.00 – 09.15<br/>11.05 – 11.20</i>                     |  |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>Пн. 09.40 – 09.50</i>                                       | <i>Икенче иртенге аш</i>   |
|   | <i>Вт., чет, пт.<br/>09.20 – 09.30</i>                         |  |
|   | <i>Среда 09.15 – 09.25</i>                                     |  |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |  |  |
| <i>Понедельник<br/>09.50 - 11.15</i>  | <i>Вт., чет., пт.<br/>09.30 -11.15</i>                         | <i>Среда<br/>09.25 – 10.50</i>   |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>Пон.<br/>11.15 – 11.30</i>                                  | <i>Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка әзерлек</i>                       |
|   | <i>Вт., чет., пт. 11.15 – 11.30</i>                            |  |
| <i>Возвращение с прогулки</i>   | <i>Ср. 10.50 – 11.05</i>                                       | <i>Урамнан керү</i>  |
| <i>Игры, подготовка к обеду</i>   | <i>Ср. 11.20 – 11.30</i>                                       | <i>Уеннар, көндөзге ашка әзерлек</i>                                     |
| <i>Обед</i>   | <i>11.30 – 12.00</i>   | <i>Көндөзге аш</i>   |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.00 – 15.00</i>   | <i>Йокыга әзерлек көндөзге йокы</i>                                      |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.10</i>   | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                               |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.10 – 15.25</i>   | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                        |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.25 – 16.15</i>   | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                    |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.5 – 16. 35</i>   | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>                                      |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.35 – 18.00</i>   | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйлеренә озату</i> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Первая младшая группа № 3 «Смешарики»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>  | <i>Режим моментылары</i>  |
|---|--|---|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка, утренняя гимнастика</i>                         | <i>06.00 – 07.50</i>   | <i>Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу, иртэнге гимнастика</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>07.50 – 08.25</i>   | <i>Иртенге ашка эзерлек, ашау вакыты</i>  |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>08.25 – 08.40</i>   | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенэ эзерләк</i>                       |
| <i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>                      | <i>Пн., вт., ср., пт.<br/>08.40 – 08.50/<br/>09.00 – 09.10 (по подгр.)<br/>Чт. 09.00 – 09.10</i> | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>   |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>08.50 -09.00</i>  | <i>Икенче иртенге аш</i>  |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>  | <i>09.00 -10.45</i>  | <i>Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>  |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>10.45 – 11.10</i>   | <i>Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек</i>                              |
| <i>Обед</i>   | <i>11.10 – 11.35</i>   | <i>Көндөзге аш</i>  |
| <i>Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к дневному сну</i>                         | <i>11.35 – 12.00</i>   | <i>Гигиеналы процедуралар, уеннар, Йокыга эзерлек көндөзге</i>                  |
| <i>Сон</i>  | <i>12.00 – 15.00</i>   | <i>Йокы</i>   |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.15</i>   | <i>Акрынлап йокыдан, уятуучы гимнастика</i>                                     |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.15 – 15.25</i>   | <i>Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш</i>                               |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пн., чт., пт. 15.25 - 15.35<br/>15.45 – 15.55 (по подгр.)<br/>Вт., ср. 15.25 - 15.35</i>      | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>   |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.35 – 16.10</i>   | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                           |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.10 – 16. 40</i>  | <i>Кичке ашка эзерлек, кичке аш</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.40 – 18.00</i>   | <i>Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренэ озату</i>        |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**I младшая группа № 4 «Лукоморье»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>   | <i>Режим моментылары</i>   |
|---|---|--|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка</i>  | <i>06.00 – 07.35</i>  | <i>Балаларны тикишереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу</i>             |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>07.35 – 07. 42</i>   | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i>   | <i>07.42 – 08.00</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>                                       |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.00 – 08.25</i>  | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>                                 |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>Пн., ср. 08.25 – 08.45<br/>Вт. 08.25 – 08.40<br/>Чт. 08.25 – 09.00<br/>Пт. 08.25 – 08.55</i> | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пн., ср. 08.45 – 08.55</i>   | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>                                  |
|   | <i>Вт. 08.40 – 08.50</i>  |  |
|   | <i>Чт. 09.00 – 09.10</i>  |  |
|   | <i>Пт. 08.55 – 09.05</i>  |  |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>09.20 – 09.30</i>  | <i>Икенче иртенге аш</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |   |  |
| <i>09.30 – 11.15</i>  |   |  |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>11.15 – 11.30</i>  | <i>Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка әзерлек</i>                       |
| <i>Обед</i>   | <i>11.30 – 12.00</i>  | <i>Көндөзге аш</i>   |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.00 – 15.00</i>  | <i>Йокыга әзерлек көндөзге йокы</i>                                      |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.10</i>  | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                               |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.10 – 15.25</i>  | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                        |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>15.25 – 15.35 (1 подгр.)<br/>15.45 – 15.55(2 подгр.)</i>                                     | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>                                  |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.25 – 16.15</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                    |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.15 – 16. 35</i>   | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>                                      |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.35 – 18.00</i>  | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату</i> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**II младшая группа № 5 «Солнышки»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>   | <i>Режим моментылары</i>   |                           |
|---|---|--|---------------------------|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка</i>  | <i>06.00 – 07.35</i>  | <i>Балаларны тикишереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу</i>             |                           |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>07.35 – 07. 42</i>   | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |                           |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i>   | <i>07.42 – 08.00</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>                                       |                           |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.00 – 08.25</i>  | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>                                 |                           |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>Пн., вт., пт. 08.25 – 09.00<br/>Ср. 08.25 – 08.40<br/>Чет. 08.25 – 08.50</i> | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                |                           |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пн., пт. 09.00 – 09.40</i>   | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>                                  |                           |
|   | <i>Вт. 09.00 – 09.15<br/>10.55-11.10</i>  |  |                           |
|   | <i>Ср. 08.40 – 09.20</i>  |  |                           |
|   | <i>Чт. 08.50 – 09.30</i>  |  |                           |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>Пн., пт. 09.40 – 09.50</i>   | <i>Икенче иртенге аш</i>   |                           |
|   | <i>Вт. 09.15 – 09.25</i>  |  |                           |
|   | <i>Ср. 09.20 – 09.30</i>  |  |                           |
|   | <i>Чет. 09.30 – 09.40</i>   |  |                           |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |   |  |                           |
| <i>Пн., пт. 09.50 - 11.15</i>   | <i>Вт. 09.25 -10.40</i>   | <i>Ср. 09.30 – 11.15</i>   | <i>Чет. 09.40 – 11.15</i> |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>Пн., ср., чт., пт. 11.15 – 11.30</i>   | <i>Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка әзерлек</i>                       |                           |
| <i>Возвращение с прогулки</i>   | <i>Вт. 10.40 – 10.55</i>  | <i>Урамнан керү</i>  |                           |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>                      | <i>Вт. 11.10 – 11.30</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеналы процедуралар</i>               |                           |
| <i>Обед</i>   | <i>11.30 – 12.00</i>  | <i>Көндөзге аш</i>   |                           |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.00 – 15.00</i>  | <i>Йокыга әзерлек көндөзге йокы</i>                                      |                           |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.10</i>  | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                               |                           |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.10 – 15.25</i>  | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                        |                           |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.25 – 16.15</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                    |                           |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.5 – 16. 35</i>  | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>                                      |                           |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.35 – 18.00</i>  | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйлеренә озату</i> |                           |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа № 6 «Колокольчики»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>  | <i>Режим моментлары</i>  |
|---|--|--|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка</i>  | <i>06.00 – 07.43</i>   | <i>Балаларны тикишереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу</i>             |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>07.43 – 07. 50</i>  | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i>   | <i>07.50 – 08.10</i>   | <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>                                       |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.10 – 08.35</i>   | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>                                 |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>Пон., чт., пт. 08.35 – 09.00<br/>Вт., ср. 08.35 – 09.05</i>   | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пон. 09.00 – 09.50<br/>Вт., ср. 09.05 – 09.55<br/>Чт. 09.00 – 09.55<br/>Пт. 09.00 – 09.20<br/>11.40 – 12.00</i> | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>                                  |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>Пон., чт., пт. 09.20 – 09.30<br/>Вт.,ср. 09.25 – 09.35</i>  | <i>Икенче иртенге аш</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |  |  |
| <i>Пон. 09.50 – 11.45</i>   | <i>Вт., ср., чт. 09.55 – 11.45</i>   | <i>Пт. 09.20 – 11.25</i>   |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>Пон., вт., ср., чет.<br/>11.45– 12.00</i>   | <i>Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка әзерлек</i>                       |
| <i>Возвращение с прогулки</i>   | <i>Пт. 11.25 – 11.40</i>   | <i>Урамнан керү</i>  |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i>   | <i>12.00 – 12.30</i>   | <i>Көндөзге ашка әзерлек.<br/>Көндөзге аш</i>                            |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.30 – 15.00</i>   | <i>Йокыга әзерлек көндөзге йокы</i>                                      |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.15</i>   | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                               |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.15 – 15.30</i>   | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                        |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.30 – 16.20</i>   | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                    |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.20 – 16. 40</i>  | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>                                      |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.40 – 18.00</i>   | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату</i> |

Принята  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08. 2021 г.

«Утверждаю»  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»  
Г.Р. Сахавов  
приказ от «31» 08 2021г. № 147

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа № 7 «Росинка»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>   | <i>Режим моментылары</i>   |
|---|---|--|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка</i>  | <i>06.00 – 07.51</i>  | <i>Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу</i>              |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>07.51 – 08. 00</i>   | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i>   | <i>08. 00 – 08.15</i>   | <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>                                       |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.15 – 08.40</i>  | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>                                 |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>Пн., вт., чт., пт. 08.40 - 09.00<br/>Ср. 08.40 – 08.50</i>   | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пон., пт. 09.00 – 10.00<br/>Вт. 09.00 – 10.35<br/>Ср. 08.50– 10.25<br/>Чет. 09.00 – 10.00<br/>10.45 – 11.10 (на воздухе)</i> | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>                                  |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>Пон., вт., чт., пт. 09.25 - 09.35<br/>Ср. 09.15 – 09.25</i>  | <i>Икенче иртенге аш</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |   |  |
| <i>Пн., вт.,чт., пт. 10.35 – 11.45</i>  |   | <i>Ср. 10.25 – 11.45</i>   |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>Пон., вт., ср., чет.<br/>11.45– 12.00</i>  | <i>Урамнан керү, уеннар, көндезге ашка әзерлек</i>                       |
| <i>Обед</i>   | <i>12.00 – 12.30</i>  | <i>Көндезге аш</i>   |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.30 – 15.00</i>  | <i>Йокыга әзерлек көндезге йокы</i>                                      |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.10</i>  | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                               |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.10 – 15.25</i>  | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                        |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.25 – 16.20</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                    |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.20 – 16. 40</i>   | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>                                      |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.40 – 18.00</i>  | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату</i> |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

«Утверждаю»  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»  
Г.Р. Сахавов  
приказ от «31» 08 2021г. № 147

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа № 8 «Соловушка»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>   | <i>Режим моментлары</i>  |
|---|---|--|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка</i>  | <i>06.00 – 07.51</i>  | <i>Балаларны тикишереп кабл иту, уеннар, саф хавада булу</i>             |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>07.51 – 08.00</i>  | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i>   | <i>08.00 – 08.15</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>                                       |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.15 – 08.40</i>  | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>                                 |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>08.40 - 09.00</i>  | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пон., чет. 09.00 – 10.35<br/>Вт. 09.00 – 09.25<br/>11.20 – 11.45 (на воздухе)<br/>Ср. 09.00 – 09.25<br/>10.55 – 11.55<br/>Пят. 09.00 – 10.00</i> | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>                                  |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>09.25 – 09.35</i>  | <i>Икенче иртенге аш</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |   |  |
| <i>Пн., чет. 10.35 – 11.45</i>  | <i>Вт., пт. 10.00 – 11.45</i>   | <i>Ср. 10.00 – 10.45</i>   |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>Пон., вт., чет. 11.45 – 12.00</i>  | <i>Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка әзерлек</i>                       |
| <i>Возвращение с прогулки</i>   | <i>Ср. 10.45 – 11.55</i>  | <i>Урамнан керү</i>  |
| <i>Самостоятельная деятельность</i>   | <i>Ср. 11.55 – 12.00</i>  | <i>Мөстәкыйль эшчәнлек</i>   |
| <i>Обед</i>   | <i>12.00 – 12.30</i>  | <i>Көндөзге аш</i>   |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.30 – 15.00</i>  | <i>Йокыга әзерлек көндөзге йокы</i>                                      |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.10</i>  | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                               |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.10 – 15.25</i>  | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                        |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.25 – 16.20</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                    |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.20 – 16.40</i>  | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>                                      |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.40 – 18.00</i>  | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату</i> |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08. 2021 г.

«Утверждаю»  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»  
Г.Р. Сахавов  
приказ от «31» 08 2021 г. № 147

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*Подготовительная к школе группа № 9 «Ягодка»*  
*(Холодный период)*

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>  | <i>Режим моментылары</i>   |
|---|--|--|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность</i>                | <i>06.00 – 08.10</i>   | <i>Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек</i> |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>08.10 – 08. 20</i>  | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.20 – 08.45</i>   | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>   |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>08.45 - 09.00</i>   | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                        |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пон.<br/>09.00 – 10.10<br/>15.45 – 16.15<br/>Вт. 09.00 – 10.50<br/>Ср.<br/>09.00 – 10.10<br/>15.20 – 16.30<br/>Чт.<br/>09.00 – 10.10<br/>11.15 – 11.45 (на воздухе)<br/>Пт. 09.00 – 10.10</i> | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>  |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>09.30– 09.40</i>  | <i>Икенче иртенге аш</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |  |  |
| <i>Пн., ср., чт., пт. 10.10 – 11.50</i>   |  | <i>Вторник 10.50 – 11.50</i>   |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>11.50 – 12.05</i>   | <i>Урамнан керү, уеннар, көндезге ашка әзерлек</i>                               |
| <i>Обед</i>   | <i>12.05 – 12.30</i>   | <i>Көндезге аш</i>   |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.30 – 15.00</i>   | <i>Йокыга әзерлек көндезге йокы</i>  |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.10</i>   | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                                       |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.10 – 15.25</i>   | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                                |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.25 – 16.25</i>   | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                            |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.25 – 16. 45</i>  | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>  |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.45 – 18.00</i>   | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйлеренә озату</i>         |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08 2021 г.

«Утверждаю»  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»  
Г.Р. Сахавов  
приказ от «31» 08 2021 г. № 147

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная к школе группа № 10 «Звездочки»**  
**(Холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>   | <i>Режим моментлары</i>  |
|---|---|--|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность</i>                | <i>06.00 – 08.10</i>  | <i>Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек</i> |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>08.10 – 08. 20</i>   | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.20 – 08.45</i>  | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>   |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>08.45 - 09.00</i>  | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                        |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пон.<br/>09.00 – 10.10<br/>10.45 – 11.15 (на воздухе)<br/>Вт.<br/>09.00 – 09.30<br/>10.50 – 12.00<br/>Ср.<br/>09.00 – 10.10<br/>11.30 – 12.00<br/>Чт., пт.<br/>09.00 – 10.50</i> | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>  |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>09.30– 09.40</i>   | <i>Икенче иртенге аш</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |   |  |
| <i>Пн., ср. 10.10 – 11.50</i>   | <i>Вторник 09.40 – 10.40</i>  | <i>Чт., пт. 10.50 – 11.50</i>  |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>Пн., ср., чт., пт. 11.50 –12.00<br/>Вт. 10.40 – 10.50</i>  | <i>Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка әзерлек</i>                               |
| <i>Обед</i>   | <i>12.00 – 12.30</i>  | <i>Көндөзге аш</i>   |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.30 – 15.00</i>  | <i>Йокыга әзерлек көндөзге йокы</i>  |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.10</i>  | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                                       |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.10 – 15.25</i>  | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                                |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.25 – 16.25</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                            |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.25 – 16. 45</i>   | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>  |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.45 – 18.00</i>  | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату</i>         |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08 2021 г.

«Утверждаю»  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»  
Г.Р. Сахавов  
приказ от «31» 08 2021 г. № 147

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*Старшая группа № 11 «Незабудка»*  
*(Холодный период)*

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время проведения</i>   | <i>Режим моментылары</i>   |
|---|---|--|
| <i>Прием, осмотр детей, игры, прогулка</i>  | <i>06.00 – 08.00</i>  | <i>Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу</i>              |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>08.00 – 08.10</i>  | <i>Иртэнге гимнастика</i>  |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i>   | <i>08.10 – 08.20</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>                                       |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <i>08.20 – 08.45</i>  | <i>Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>                                 |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <i>08.45 - 09.00</i>  | <i>Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләк</i>                |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      | <i>Пон., вт., ср.<br/>09.00 – 10.35<br/>Чт. 09.00 – 10.00<br/>Пят.<br/>09.00 – 09.25<br/>11.20 – 11.45<br/>(на воздухе)</i> | <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>                                  |
| <i>Второй завтрак</i>   | <i>09.25 – 09.35</i>  | <i>Икенче иртенге аш</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу</i>                 |   |  |
| <i>Пон., вт., ср. 10.35 – 11.45</i>   | <i>Чт. 10.00 – 11.45</i>  | <i>Пт. 09.35 – 11.45</i>   |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>                                 | <i>11.45 – 12.00</i>  | <i>Урамнан керү, уеннар, көндезге ашка әзерлек</i>                       |
| <i>Обед</i>   | <i>12.00 – 12.30</i>  | <i>Көндезге аш</i>   |
| <i>Подготовка к дневному сну, сон</i>   | <i>12.30 – 15.00</i>  | <i>Йокыга әзерлек көндезге йокы</i>                                      |
| <i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</i>  | <i>15.00 – 15.10</i>  | <i>Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика</i>                               |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>   | <i>15.10 – 15.25</i>  | <i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>                        |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы</i> | <i>15.25 – 16.20</i>  | <i>Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку</i>                    |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <i>16.20 – 16.40</i>  | <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>                                      |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>                                | <i>16.40 – 18.00</i>  | <i>Урамга чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату</i> |