

Принято
на педагогическом совете
протокол от "31" августа 2023 г №1



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Д/с № 14 «Дюймовочка»
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 90 от «31 августа» 2023г

2

**Режим дня
I младшей группы «Чемпионы»
на холодный период года**

Утренний прием детей ,осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры в центрах активности	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.20-11.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Вечерний круг	15.30-15.50				
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.15				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.30				

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка», составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.

Принято
на педагогическом совете
протокол от "31" августа 2023 г №1



Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Д/с № 14 "Дюймовочка"
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 30 от "31" августа 2023г

2

Режим дня I младшей группы "Звездочки" на холодный период года

Утренний прием детей ,осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры в центрах активности	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15	10.00-11.15	10.00-11.15	10.00-11.15	10.00-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.25-11.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Вечерний круг	15.30-15.55				
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.15				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.30				

Составлено в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СП 2.4.3648-20, 1.2.3685-2 ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка", составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.

Принято
на педагогическом совете
протокол от "31" августа 2023 г №1



Утверждаю
заведующий МБДОУ
Д/с №14 "Дюймовочка"
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 10 от "31 августа 2023г"

2

Режим дня средней группы "Ромашка" на холодный период года

Утренний прием детей ,осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00-8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Утренний круг	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.00
Игры в центрах активности	9.50-10.10	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.40-12.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Вечерний круг	15.30-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00 -16.20				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.20-18.30				

Составлено в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СП 2.4.3648-20, 1.2.3685-2 ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка", составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.

Принято
на педагогическом совете
протокол от "31" августа 2023г №1



Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Д/с № 14 "Дюймовочка"
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 90 от "31" августа 2023г

**Режим дня
подготовительной группы "Детство"
на холодный период года**

Утренний прием детей ,осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.35				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50				
Утренний круг	8.50-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.10-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40				
Вечерний круг, игры дополнительная образовательная деятельность	15.40-16.05				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.05-16.30				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.30-18.30				

Составлено в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СП 2.4.3648-20, 1.2.3685-2 ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка", составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.