

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №30 «Снегурочка» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

Принято
на педагогическом совете №1
от «01» 09 2023г.
Протокол № 1 от 01.09.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с №30 «Снегурочка»
Г. Р. Хисамова
Приказ №2 от 01.09.2023г.

Годовой план по физической культуре

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 30 «Снегурочка» Альметьевского
муниципального района Республики Татарстан
на 2023-2024 учебный год

РТ, г. Альметьевск, 2023 год

Цель:

- Формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

- Совершенствование работы по развитию физических качеств через спортивные игры и упражнения.
- Сохранение и укрепление физического здоровья детей.
- Накопление и обогащение двигательного опыта детей.
- Формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье.
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима.

Работа с педагогами

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Обсуждение и принятие годового плана работы ДОО на 2023-2024 г.	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Консультация на тему: «Культура здоровья семьи одно из обязательных условий воспитания культуры здоровья ребёнка»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Спортивная квест-игра «В поисках здоровья»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели подготовительных групп
4	Изготовление атрибутов к подвижным играм, к празднику и для занятий	Декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения	Январь	Инструктор по физической культуре
6	Мастер класс «Готовимся к спортивному зимнему празднику»	Февраль	Инструктор по физической культуре, подготовительных групп, родители
7	Консультация на тему: «Формирование элементарных математических представлений на занятиях по физической культуре в ДОУ»	Март	Инструктор по физической культуре, воспитатели средних групп, родители

8	Консультация на тему: «Воспитание нравственно-волевых качеств у дошкольников»	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	Изучение научно-методической литературы по данной проблеме	Май	Инструктор по физической культуре
10	Развлечение «Весёлые старты»	Июль	Инструктор по физической культуре, воспитатели, родители

Работа с родителями

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Приглашение родителей на детские спортивные праздники и развлечения	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Стендовая информация на тему: «Упражнения, запрещенные и ограниченные к применению в ДОУ»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Консультация на тему: «Советы по приобщению детей к физической культуре»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	Стендовая информация на тему: «Подвижные игры в зимний период»	Декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Консультация на тему: «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику»	Январь	Инструктор по физической культуре
6	Стендовая информация на тему: «В какую секцию отдать ребёнка»	Февраль	Инструктор по физической культуре
7	Консультация на тему: «Физическое развитие ребенка: с чего начать?»	Март	Инструктор по физической культуре
8	Стендовая информация на тему: «Правила безопасности для пешеходов»	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	Консультация на тему: «Польза физической культуры для общего развития детей»	Май	Инструктор по физической культуре
10	Стендовая информация на тему: «Закаливание солнцем и водой»	Июнь	Инструктор по физической культуре
11	Консультация на тему: «Движение - основа здоровья»	Июль	Инструктор по физической культуре
12	Стендовая информация на тему: «Подвижные игры в летний период»	Август	Инструктор по физической культуре

Физкультурно- оздоровительная работа с детьми

№ п/ п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Утренние гигиенические разминки	Ежедневно по плану работы физкультурного зала	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
2	Непосредственно образовательная деятельность	3 занятия еженедельно в течение всего года	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
3	Спортивный досуг, развлечение (по плану)	1 раз в месяц	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
4	Индивидуальная работа с детьми	Ежедневно	Средние, старшие, подготовительные группы
5	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Май	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями и медицинской сестрой

Досуги и развлечения

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Досуг «Спортивная осень»	Сентябрь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор по физической культуре
2	Развлечение «Золотая осень »	Октябрь	Воспитатели средних групп, воспитатель татарского языка, инструктор по физической культуре
3	Досуг «Мой веселый, звонкий мяч»	Ноябрь	Воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре
4	Развлечение «В стране веселых бабушек и озорных дедулей»	Декабрь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор по физической культуре
5	Досуг «Проделки зимушки- зимы»	Январь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор по физической культуре
6	Развлечение «Наша армия сильна»	Февраль	Воспитатели средних групп, инструктор по физической культуре
7	Развлечение «Мамины	Март	Воспитатели средних групп,

	помощники!»		музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
8	Развлечение «С детства я дружу со спортом - космонавтом стать хочу!»	Апрель	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
9	Досуг «Путешествие по России»	Май	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
10	Развлечение «День защиты детей!»	Июнь	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
11	Развлечение «Веселые старты»	Июль	Воспитатели всех возрастных групп инструктор по физической культуре
12	Досуг «В здоровом теле- здоровый дух»	Август	Воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре

Инструктор по физической культуре:



/Агжигитова Р. Р./

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

5 (Пять) листов

Заведующий МБДОУ «Д/с № 30 «Снегурочка»

Г. Р. Хисамова

«Снегурочка»