

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от « 24 » 05 2023 г.

«УТВЕРЖАЮ»
Заведующий МБДОУ «Солнышко»
Приказ № 11 от « 24 » 05 2023 г.



Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
Беренче кичкеналар төркеменен (2-3 яшь) кон төртибе
Теплый период года / Жылы вакыт

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим кытларына куелган эшчәнлек</i>
В дошкольном учреждении		Балалар бакчасында
Прием детей на улице, игры	06.30-08.00	Балаларны кабул иту, уеннар
Утренняя гимнастика на прогулке	07.40-07.50	Саф хавада иртэнге гимнастика
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30	Саф хавадан керү. Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, утренний круг, игры, подготовка к прогулке.	08.30-09.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге түгәрәк, Саф хавага чыгарга әзерлек.
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.00	Саф хавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, күзәтүләр, хава һәм кояшлы процедуралар)
Организованная образовательная деятельность на прогулке	09.00-09.10	Оештырылган белем биру эшчәнлеге саф хавада
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче аш вакыты
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.30	Саф хавадан керү, юыну.
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш
Дневной сон	12.00-15.00	Көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30	Йокыдан тору, Төштән соңгы аш
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00	Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку, уеннар
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	Саф хавага чыгарга әзерлек. Саф хавада булу, кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от «24» 05 2023 г.

Заведующий МБДОУ №1 «Солнышко»
Павидулина Э.М.
Приказ № 44 от «24» 05 2023 г.



Режим дня первой младшей группы №1 (2-3 года)
Беренче көчкенэлэр №1 төркеменен (2-3 яшь) көн гәртибе
Теплый период года / Жылы вакыт

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәрү вакыты		Режим кытларына куелган эшчәнлек
В дошкольном учреждении			Балалар бакчасында
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка	06.30-08.00		Балаларны кабул итү, уеннар, индивидуаль эш, саф һавада булу
Утренняя гимнастика на прогулке	07.40-07.50		Саф һавада иртәнге гимнастика
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.40		Саф һавадан керү. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, утренний круг, игры, подготовка к прогулке.	08.40-09.00		Мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге түгәрәк, Саф һавага чыгарга әзерлек.
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.00		Саф һавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, күзәтүләр, һава һәм кояшлы процедуралар)
Организованная образовательная деятельность на прогулке	понедельник вторник среда четверг	09.00-09.10	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге саф һавада
	пятница: 09.20-09.30		
Второй завтрак	10.00-10.10		Икенче аш вакыты
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.35		Саф һавадан керү, юыну.
Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.00		Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш
Дневной сон	12.00-15.00		Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20		Йокыдан тору, дәртләндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30		Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш.
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.05		Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку, уеннар
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.30		Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30		Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу, кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от «24» 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МКДОУ № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 11 от 20.05.23 г.



Режим дня второй младшей группы

Кече төркемнен 2 кон режимы

Теплый период года / Жылы бакты

Режимные моменты	Время проведения/ Уткару вакыты		Режим кытларына куелган эшчәнлек
В дошкольном учреждении			Балалар бакчасында
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка	06.30-08.10		Балаларны кабул итү, уеннар, индивидуаль эш, саф хавада булу
Утренняя гимнастика на прогулке	07.50-08.00		Саф хавада иртэнге гимнастика
Возвращение с прогулки, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-08.40		Саф хавадан керү, дежур тору. Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, утренний круг, игры, подготовка к прогулке.	08.40-09.00		Мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге түгәрәк, Саф хавага чыгарга әзерлек.
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.40		Саф хавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, күзәтүләр, хава һәм кояшлы процедуралар)
Организованная образовательная деятельность на прогулке	Понедельник	09.25-09.40	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге саф хавада
	Вторник, среда, четверг	09.20-09.35	
	Пятница	09.40-09.55	
Второй завтрак	10.10-10.20		Икенче аш вакыты
Возвращение с прогулки, дежурство, водные процедуры.	11.40-12.00		Саф хавадан керү, дежур тору, юыну.
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30		Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00		Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20		Йокыдан тору, дәртләндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30		Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш.
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.30-16.10		Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку, уеннар
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30		Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30		Саф хавага чыгарга әзерлек. Саф хавада булу, кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от «24» 05 2023 г.

«УТВЕРЖАЮ»
Заведующий МБДОУ № 31 «Солнышко»
Майдуллина Э.М.
Приказ № 5 2023 г.

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)
Зурлар төркөмөнөң (5-6 яшь) көң тәртібе
Теплый период года / Жылы ыска

Режимные моменты	Время проведения/ Уткәру вакыты		Режим кытларына куелган эшчәнлек
В дошкольном учреждении			Балалар бакчасында
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка, утренний круг.	06.30-08.15		Балаларны кабул итү, уеннар, индивидуаль эш, саф һавада булу, иртәнге түгәрәк
Утренняя гимнастика на прогулке	08.00-08.10		Саф һавада иртәнге гимнастика
Возвращение с прогулки, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15-08.45		Саф һавадан керү, дежур тору. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	08.45-09.00		Мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавага чыгарга әзерлек.
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.50		Саф һавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, күзәтүләр, һава һәм кояшлы процедуралар)
Организованная образовательная деятельность на прогулке	Понедельник, вторник, среда	09.20-09.55	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге саф һавада
	Четверг	09.50-10.15	
	Пятница	09.00-09.25	
Второй завтрак	10.20-10.30		Икенче аш вакыты
Возвращение с прогулки, водные процедуры, дежурство.	11.50-12.10		Саф һавадан керү, лоюну, дежур тору.
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40		Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00		Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20		Йокыдан тору, дәртләндрү гимнастикасы
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30		Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.30-16.15		Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку, уеннар
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.40		Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.30		Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу, кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от «24» 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «ЦС №3 «Солнышко»
Приказ № 41 от «26» 05 2023 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Мәктәпкә әзерлек төркеменен (6-7 яшь) көн тартибы

Тёплый период года / Жылы вакыт

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты		Режим кытларына куелган эшчәнлек
В дошкольном учреждении			Балалар бакчасында
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка, утренний круг.	06.30-08.20		Балаларны кабул итү урамда, уеннар, индивидуаль эш, саф һавада булу, иртәнге түгәрәк
Утренняя гимнастика на прогулке	08.10-08.20		Саф һавада иртәнге гимнастика
Возвращение с прогулки, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.45		Саф һавадан керү, дежур тору. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	08.45-09.00		Мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавага чыгарга әзерлек.
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-12.00		Саф һавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, күзәтүләр, һава һәм кояшлы процедуралар)
Организованная образовательная деятельность на прогулке	Понедельник	10.00-10.30	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге саф һавада
	Вторник, среда	09.50-10.20	
	Четверг	10.20-10.50	
	Пятница	09.35-10.05	
Второй завтрак	10.30-10.40		Икенче аш вакыты
Возвращение с прогулки, водные процедуры, дежурство.	12.00-12.20		Саф һавадан керү, юыну, дежур тору.
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50		Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00		Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20		Йокыдан тору, дәртләндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30		Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.30-16.20		Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку, уеннар
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.45		Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-18.30		Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу, кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату