



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5
г.Азнакаево» Азнакаевского
муниципального района РТ
Султанова Л.М.

МЕНЮ на 11.09.2023

Учащиеся 1-4 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Птица запеченная	90		202	9,820	15,964	0,000
гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		186,10	5,10	2,85	39,56
напиток		Чай с сахаром,с яблоком	180/10/10		45	0,110	0,060	12,690
хлеб		Хлеб пшеничный	40		94	3,040	0,320	19,680
		Хлеб ржаной	20		40	1,320	0,240	7,920

Учащиеся 5-11 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Птица запеченная	100		210,4	9,870	17,720	0,000
гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/3		244	7,380	5,198	49,610
напиток		Чай с сахаром,с яблоком	180/10/10		45	0,110	0,060	10,990
хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
		Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84

Меню на дотации

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
сушки		Сушки	30		101,7	3,21	0,36	21,4
напиток		Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		44,7	0,11	0,06	10,99

Меню на ГПД

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками сметаной	250/11/5		119,42	4,09	6,99	8,16
напиток		Напиток из изюма	200		113	0,44	0,02	27,76
хлеб		Хлеб ржаной	20		40	1,320	0,240	7,920