

Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



от "31" августа 2023г.

Режим дня (2023-2024 учебный год, холодный период) /// Көндөлөк режим (2023-2024 уку елы, салкын вакыт)

| Режимные моменты                                                                                                                                     | Первая группа раннего<br>возраста (1,6-2 лет) |              | Вторая группа раннего<br>возраста (2-3 лет) |     | Младшая группа<br>(3-4 лет) |     | Средняя группа<br>(4- 5 лет) |     | Старшая группа<br>(5-6 лет)                                                                                                                  |     | Подготовительная к<br>школе группа (6-7 лет) |                     | Режим моментылары                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----|-----------------------------|-----|------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры,<br>самостоятельная деятельность                                                                                          | 7.00-8.10                                     | 70           | 7.00-8.10                                   | 70  | 7.00-8.10                   | 70  | 7.00-8.20                    | 80  | 7.00-8.10                                                                                                                                    | 70  | 7.00-8.20                                    | 80                  | Балаларны карап кабул иту,<br>уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек                                       |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                  | 8.10-8.20                                     | 10           | 8.10-8.20                                   | 10  | 8.10-8.20                   | 10  | 8.20-8.30                    | 10  | 8.10-8.20                                                                                                                                    | 10  | 8.20-8.30                                    | 10                  | Иртәнге гимнастика                                                                              |
| Подготовка к завтраку                                                                                                                                | 8.20-8.30                                     | 10           | 8.20-8.30                                   | 10  | 8.20-8.30                   | 10  | 8.30 -8.35                   | 5   | 8.20-8.30                                                                                                                                    | 10  | 8.30-8.35                                    | 5                   | Иртәнге ашка эзерлек                                                                            |
| Завтрак                                                                                                                                              | 8.30-8.50                                     | 20           | 8.30-8.50                                   | 20  | 8.30-8.50                   | 20  | 8.35-8.55                    | 20  | 8.30-8.50                                                                                                                                    | 20  | 8.35-8.55                                    | 20                  | Иртәнге аш                                                                                      |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность, подготовка к<br>занятиям                                                                                      | 8.50-9.00<br>*9.15-9.25                       | 10-10        | 8.50-9.00                                   | 10  | 8.50-9.00                   | 10  | 8.55-9.00                    | 5   | 8.50-9.00                                                                                                                                    | 10  | 8.55-9.00                                    | 5                   | Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек,<br>шөгыльләргә эзерлек                                             |
| Общая длительность занятий,<br>включая перерывы                                                                                                      | 9.00-9.25<br>(по подгр.)                      | 25           | 9.00-9.30                                   | 30  | 9.00-9.40                   | 40  | 9.00 – 9.50                  | 50  | 9.00-10.00                                                                                                                                   | 60  | 9.00-10.50                                   | 110                 | Ялларны кертеп шөгыльларнен<br>гомуми озындыгы                                                  |
| Занятие 1                                                                                                                                            | 9.00-9.10 (1 под.)<br>9.15-9.25 (2 под.)      | 10           | 9.00-9.10                                   | 10  | 9.00-9.15                   | 15  | 9.00-9.20                    | 20  | 9.00-9.25                                                                                                                                    | 25  | 9.00-9.30                                    | 30                  | Шөгыль 3                                                                                        |
| Перерыв                                                                                                                                              | *8.50-9.00 (1 под.)<br>9.05-9.15 (2 под.)     | 10<br>*сред. | 9.10-9.20                                   | 10  | 9.15-9.25                   | 10  | 9.20-9.30                    | 10  | 9.25-9.35                                                                                                                                    | 10  | 9.30-9.40                                    | 10                  | ял                                                                                              |
| Занятие 2                                                                                                                                            | -                                             | -            | 9.20-9.30                                   | 10  | 9.25-9.40                   | 15  | 9.30-9.50                    | 20  | 9.35-10.00                                                                                                                                   | 25  | 9.40-10.10                                   | 30                  | Шөгыль 2                                                                                        |
| Перерыв                                                                                                                                              | -                                             | -            | -                                           | -   | -                           | -   | -                            | -   | -                                                                                                                                            | -   | 10.10-10.20                                  | 10                  | ял                                                                                              |
| Занятие 3                                                                                                                                            | -                                             | -            | -                                           | -   | -                           | -   | -                            | -   | -                                                                                                                                            | -   | 10.20-10.50                                  | 30                  | Шөгыль 3                                                                                        |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                         | 9.25-9.40                                     | 15           | 9.30-9.40                                   | 10  | 9.40-9.50                   | 10  | 9.50-10.00                   | 10  | 10.00-10.10                                                                                                                                  | 10  | 10.10-10.20                                  | 10                  | Икенче иртәнге аш                                                                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                                                                           | 9.40- 11.45                                   | 125          | 9.40- 11.45                                 | 125 | 9.50-11.50                  | 120 | 10.00-12.00                  | 120 | 10.10-12.10                                                                                                                                  | 120 | 10.50-12.15                                  | 85                  | Һавада йөрүгә эзерлек,<br>Һавада йөрү, Һавадан кайту                                            |
| Подготовка к обеду                                                                                                                                   | 11.45-12.00                                   | 15           | 11.45-12.00                                 | 15  | 11.50-12.05                 | 15  | 12.00-12.10                  | 10  | 12.10-12.20                                                                                                                                  | 10  | 12.15-12.20                                  | 5                   | Төшкә ашка эзерлек                                                                              |
| Обед                                                                                                                                                 | 12.00-12.25                                   | 25           | 12.00-12.25                                 | 25  | 12.05-12.30                 | 25  | 12.10-12.30                  | 20  | 12.20-12.40                                                                                                                                  | 20  | 12.20-12.40                                  | 20                  | Төшкә аш                                                                                        |
| Подготовка ко сну, дневной сон,<br>постепенный подъем,<br>оздоровительные, гигиенические<br>процедуры                                                | 12.25-15.25                                   | 180          | 12.25-15.25                                 | 180 | 12.30-15.00                 | 150 | 12.30-15.00                  | 150 | 12.40-15.10                                                                                                                                  | 150 | 12.40-15.10                                  | 150                 | Йокларга эзерләнү, көндөзгә<br>йокы, экрэнләп тору,<br>сәламәтләндерү, гигиена<br>процедуралары |
| Полдник                                                                                                                                              | 15.25-15.45                                   | 20           | 15.25-15.45                                 | 20  | 15.00-15.20                 | 20  | 15.00-15.20                  | 20  | 15.10-15.30                                                                                                                                  | 20  | 15.10-15.30                                  | 20                  | Төнштән соңгы аш                                                                                |
| Дополнительная образовательная<br>деятельность (ДОД), игры,<br>самостоятельная деятельность                                                          | 15.45-16.35                                   | 50           | 15.45-16.35                                 | 50  | 15.20-16.30                 | 70  | 15.20-16.30                  | 70  | 15.30-16.30                                                                                                                                  | 60  | 15.30-16.30                                  | 60                  | Остәмә белем бирү эшчәнлегә<br>(ОББЭ), уеннар, мөстәкыйль<br>эшчәнлек                           |
| Занятие - старшая группа, 1 гр.р.в.<br>(включая перерывы)                                                                                            | 15.50-16.00<br>16.05-16.15                    | 25           |                                             |     |                             |     |                              |     | 15.35-16.00                                                                                                                                  | 25  |                                              |                     | Шөгыль-зурлар, 1кече яшь<br>төркем (ялларны кертеп)                                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>уход детей домой                                                                                                 | 16.35-17.30                                   | 55           | 16.35-17.30                                 | 55  | 16.30-17.30                 | 60  | 16.30-17.30                  | 60  | 16.30-17.30                                                                                                                                  | 60  | 16.30-17.30                                  | 60                  | Һавада йөрүгә эзерлек, Һавада<br>йөрү, балаларны ойләргә озату                                  |
| Прогулка с родителями<br>(законными представителями)                                                                                                 |                                               |              |                                             |     |                             |     |                              |     |                                                                                                                                              |     | 19.00-20.00                                  | 60                  | Ата-аналар (законлы вәкилләр)<br>белән Һавада йөрү                                              |
| Общее время пребывания ребенка в детском саду 10ч 30мин (630 мин) /Баланың балалар бакчасында булуның гомуми вакыты                                  |                                               |              |                                             |     |                             |     |                              |     |                                                                                                                                              |     |                                              | 10с 30мин (630 мин) |                                                                                                 |
| Общая длительность (занятий)                                                                                                                         | 20                                            |              | 20                                          |     | 30                          |     | 40                           |     | 50м -25м (3 дня)                                                                                                                             | 75  | 90                                           |                     | Гомуми озындык (шөгыльләр)                                                                      |
| Прогулка (о м 3ч )                                                                                                                                   | 180 (3ч )                                     |              | 180 (3ч.)                                   |     | 190 (3ч 05м.)               |     | 180 (3ч )                    |     | 180 (3ч 00м )                                                                                                                                |     | 145-60 (3ч ,25м )                            |                     | Һавада йөрү (3с ,ким түгел)                                                                     |
| Дневной сон(до 3л -3ч ,4-7л - 2,5)                                                                                                                   | 180 (3ч )                                     |              | 180 (3ч )                                   |     | 150 (2ч 30м )               |     | 150 (2ч 30м )                |     | 150 (2ч 30м )                                                                                                                                |     | 150 (2ч 30м )                                |                     | Көндөзгә йокы (2,5с-3с.)                                                                        |
| Длительная активность (не м 1ч ) (ООД, гимнастика, физминутки, подвижные игры на воздухе и спортивные упражнения, спортивные праздники и развлечения |                                               |              |                                             |     |                             |     |                              |     | Хәрәкәт активлыгы (1с ,ким т.) (ОББЭ), гимнастика, физминутка, Һавада хәрәкәтте уен һәм спорт күнүгә тәрә,<br>спорт байрам һәм күнел ачулары |     |                                              |                     |                                                                                                 |