



**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 15  
«Светлячок» Бугульминского муниципального района РТ на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей, игры	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 – 8.50	8.05 – 8.50	8.10 - 8.45	8.10 - 8.45	8.10 - 8.50	8.20 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.40 гр. «Пчелки» - среда – 8.50 – ФЭМП гр. «Почемучки» - среда – 8.50 – физическая культура	9.00 – 9.50 гр. «Звездочки» - вторник – 8.50 – музыка пятница – 8.50 - рисование	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.20 – 10.30	9.20 – 10.45	9.40 - 11.15	9.50 - 11.30	10.00 - 12.00	10.50 - 12.20

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 – 11.40	11.15 - 11.45	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	12.20 - 12.55	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00	11.45 - 15.00	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах).	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00	15.25-16.00	15.10-16.10	15.10-16.15	15.10-16.20 гр. «Солнышко» вторник 15.15 – рисование среда 15.15 – ФЭМП четверг 15.15 – физкультура  гр. «Ромашки» понед. 15.15 – физкультура среда 15.15 – ФЭМП четверг 15.15 – лепка/аппл.	15.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45	16.25 – 16.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.35 - 18.30	16.40 - 18.30	16.45 - 18.30	16.50 - 18.30