

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 20 «Ладушки»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая ДОУ №20 «Ладушки»  
Э.Н. Резванова



МЕНЮ НА 05.05.2023.

Блюдо	Ясли с 1 до 3 лет				Энергет. ценность	Сад с 3 до 7 лет				Энергет. ценность
	Масса порции	Б	Ж	У		Масса порции	Б	Ж	У	
<b>Завтрак:</b>										
Суп молочный с вермишелью	180	3,94	3,42	12,93	108	200	4,38	3,80	14,36	120,00
Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	88,95	180	3,67	3,19	15,82	106,74
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/10	4,55	7,02	12,92	132,83	30/5/10	4,93	7,16	15,49	146,10
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>11,54</b>	<b>13,09</b>	<b>39,03</b>	<b>329,78</b>	<b>425</b>	<b>12,98</b>	<b>14,15</b>	<b>45,67</b>	<b>372,84</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
Сок в инд. упаковке	200	1,00	0,00	20,20	84,80					
Сок в ассортименте						180				
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
<b>Обед</b>										
Икра кабачковая	30	0,36	1,42	2,31	23,25	50	0,60	2,37	3,85	38,75
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	150/5	1,08	3,74	5,67	65,25	180/7	1,32	4,64	6,84	79,91
Гуляш из отварной говядины	30/30	8,02	8,45	1,96	98,40	40/40	10,69	11,26	2,62	131,20
Рис отварной рассыпчатый	110	2,68	3,94	26,90	153,78	130	3,16	4,66	31,79	181,74
Напиток из яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	45	2,97	0,54	17,82	89,10
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>14,90</b>	<b>18,15</b>	<b>73,59</b>	<b>505,83</b>	<b>672</b>	<b>18,89</b>	<b>23,61</b>	<b>88,01</b>	<b>623,84</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	80,25	180	5,22	4,50	8,64	96,30
Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	15,70	17,03	19,49	285,96	150/30	17,88	18,84	21,55	317,99
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>21,66</b>	<b>20,96</b>	<b>41,70</b>	<b>435,00</b>	<b>603</b>	<b>25,51</b>	<b>23,60</b>	<b>51,18</b>	<b>511,27</b>
<b>Всего:</b>	<b>1595</b>	<b>49,10</b>	<b>52,20</b>	<b>174,53</b>	<b>1355,41</b>	<b>1880,00</b>	<b>58,28</b>	<b>61,36</b>	<b>203,04</b>	<b>1584,27</b>