

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 20 «Ладушки»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ №20 «Ладушки»
Э.Н. Резванова



МЕНЮ НА 11.05.2023.

Блюдо	Ясли с 1 до 3 лет				Энергет. ценность	Сад с 3 до 7 лет				Энергет. ценность
	Масса порции	Б	Ж	У		Масса порции	Б	Ж	У	
Завтрак:										
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	6,02	4,84	30,97	191,96	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16
Чай с молоком с сахаром	170/6	1,29	1,15	1,79	21,85	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70
Бутерброд с сыром и маслом	25/10/5	4,55	7,02	12,92	132,83	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10
Итого:	359	11,85	13,00	45,68	346,68	414	15,33	15,03	65,64	459,96
2-ой завтрак										
Сок в инд. упаковке	200	1,00	0,00	20,20	84,80	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Сок в ассортименте										
Итого:	200	1,00	0,00	20,20	84,80	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Обед										
Огурцы свежие порционно	40	0,28	0,04	0,76	3,00	60	0,42	0,06	1,14	7,20
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	5,41	5,06	9,72	106,15	180/10	6,02	5,70	11,65	122,14
Запеканка картофельная с рыбой	150	16,92	11,93	21,14	250,61	200	22,56	15,91	28,19	334,14
Кисель	150	0,45	0,08	22,65	92,70	180	0,54	0,09	28,2	115,00
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	45	2,97	0,54	17,82	89,10
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Итого:	545	26,87	19,49	83,01	606,96	705	35,50	26,21	116,45	832,42
Уплотненный полдник										
Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,50	180	5,22	4,50	7,56	91,80
Королевская ватрушка	130	15,98	9,50	50,58	350,13	150	18,44	10,96	58,36	404,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	465	22,33	13,47	74,35	507,17	553	26,07	15,73	86,91	592,78
Всего:	1569	62,06	45,96	222,23	1545,57	1852	77,82	56,97	287,47	1963,69