

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 20 «Ладушки»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая ДОУ №20 «Ладушки»  
Э.Н. Резванова

МЕНЮ НА 17.04.2023.

Блюдо	Ясли с 1 до 3 лет				Энергет. ценность	Сад с 3 до 7 лет				Энергет. ценность
	Масса порции	Б	Ж	У		Масса порции	Б	Ж	У	
<b>Завтрак:</b>										
Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	4,22	4,92	23,38	155,56	180/5	5,36	9,85	29,49	229,05
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54	180	2,85	2,41	14,35	90,54
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	30/5	2,29	4,5	15,49	111,60
<b>Итого:</b>	<b>353</b>	<b>8,99</b>	<b>11,69</b>	<b>50,66</b>	<b>344,60</b>	<b>400</b>	<b>10,50</b>	<b>16,76</b>	<b>59,34</b>	<b>431,19</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
Сок в инд. упаковке	200	1		20,20	84,80					
Сок в ассортименте						180	0,90		18,18	76,32
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1</b>		<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>		<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
<b>Обед</b>										
Салат из моркови припущеной с яблоками	40	0,42	0,07	3,45	16,16	60	0,63	1,05	5,18	24,24
Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками	150/10	3,95	3,56	10,51	97,15	180/15	4,28	3,90	12,60	111,34
Котлеты рубленные из говядины	50	8,42	9,35	8,22	150,76	70	11,79	13,09	11,51	211,06
Капуста тушеная	120	2,45	4,42	9,47	92,40	130	2,65	4,78	10,26	100,10
Компот из сухофруктов	150	0,50	0,07	24,01	100	180	0,60	0,08	28,81	120
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	45	2,97	0,54	17,82	89,10
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>18,06</b>	<b>17,88</b>	<b>69,52</b>	<b>525,37</b>	<b>680</b>	<b>22,92</b>	<b>23,44</b>	<b>86,19</b>	<b>655,36</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Кефир с сахаром	150/2	4,35	3,75	8	83	180/3	5,31	4,58	7,32	91,50
Вафли	20	0,75	6,10	12,50	108,50	20	0,75	6,10	12,50	108,50
Пудинг рыбный	45/15	8,98	2,93	4,40	80	60/20	11,97	3,91	5,87	106,67
Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	140	2,86	4,48	19,08	128,10
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,57	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	150/5	0,0525	0,015	5,02	20,08	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10
<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>18,48</b>	<b>16,84</b>	<b>58,57</b>	<b>460,13</b>	<b>639</b>	<b>23,23</b>	<b>19,32</b>	<b>65,54</b>	<b>529,37</b>
<b>Всего:</b>	<b>1640</b>	<b>46,53</b>	<b>46,40</b>	<b>198,94</b>	<b>1414,90</b>	<b>1899</b>	<b>57,55</b>	<b>59,52</b>	<b>229,25</b>	<b>1692,24</b>