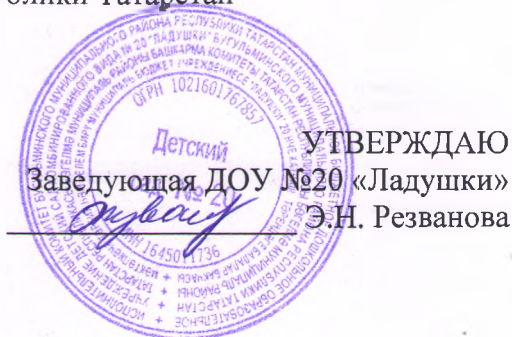


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 20 «Ладушки»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан



МЕНЮ НА 19.04.2023.

Блюдо	Ясли с 1 до 3 лет					Сад с 3 до 7 лет				
Завтрак:	Масса порции	Б	Ж	У	Энергет. ценность	Масса порции	Б	Ж	У	Энергет. ценность
Каша кукурузная молочная с маслом	140/4	5,32	5,60	35,51	214,00	180/5	6,84	7,10	45,66	274,20
Чай с молоком, сахаром	170/6	1,29	1,15	1,79	21,85	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,52</b>	<b>11,10</b>	<b>50,22</b>	<b>334,35</b>	<b>406</b>	<b>11,80</b>	<b>13,86</b>	<b>71,49</b>	<b>458,50</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
Сок в инд.упаковке	200	1	0,00	20,20	84,80					
Сок в ассортименте						180	0,90	0,00	18,18	76,32
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
<b>Обед</b>										
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне	150	1,18	1,63	7,27	51,45	180	1,42	1,95	8,72	61,74
Плов из отварной говядины	150	15,30	14,33	24,38	297,00	200	20,40	19,11	32,51	396,00
Напиток из вишни	150	0,24	0,06	21,15	87,45	180	0,29	0,07	25,38	104,94
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	45	2,97	0,54	17,82	89,10
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>19,43</b>	<b>16,84</b>	<b>76,46</b>	<b>552,20</b>	<b>705</b>	<b>25,48</b>	<b>22,07</b>	<b>94,23</b>	<b>698,78</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	80,25	180	5,22	4,50	8,64	96,30
Фрикадельки рыбные отварные	60	10,06	2,12	0,85	66,00	80	13,41	2,82	1,14	88,00
Картофель тушеный с овощами в соусе	120	2,61	10,07	18,12	172,80	140	3,05	11,75	21,15	201,60
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с мармеладом	160/13,5	0,07	0,02	10,74	43,34	160/13,5	0,07	0,02	10,74	43,34
<b>Итого:</b>	<b>528,5</b>	<b>18,99</b>	<b>16,16</b>	<b>49,22</b>	<b>421,14</b>	<b>603,5</b>	<b>24,02</b>	<b>19,33</b>	<b>56,43</b>	<b>499,74</b>
<b>Всего:</b>	<b>1663,5</b>	<b>47,94</b>	<b>44,09</b>	<b>196,10</b>	<b>1392,49</b>	<b>1894,5</b>	<b>62,20</b>	<b>55,26</b>	<b>240,32</b>	<b>1733,34</b>