

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 20 «Ладушки»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ №20 «Ладушки»
Э.Н. Резванова

МЕНЮ НА 24.04.2023.

Блюдо	Ясли с 1 до 3 лет				Энергет. ценность	Сад с 3 до 7 лет				Энергет. ценность
Завтрак:	Масса порции	Б	Ж	У		Масса порции	Б	Ж	У	
Каша пшениная молочная с маслом.	140/4	3,94	7,57	22,40	173,40	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76
Чай с молоком с сахаром	170/6	1,29	1,15	1,79	21,85	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60
Итого:	350	7,14	13,08	37,11	293,75	404	10,01	14,95	54,95	393,06
2-ой завтрак										
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00					
						100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат квашеной капусты	40	0,68	2,00	3,58	35,12	60	1,02	3,00	5,37	52,68
Рассольник домашний на кур./б. с куриными фрикадельками ,со сметаной	150/10/6	2,78	5,28	8,63	99,02	180/15/7	3,73	6,69	10,58	124,61
Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	13,89	15,51	14,21	252,86	180	16,66	18,61	17,05	303,43
Кисель	150	0,45	0,08	22,65	92,70	180	0,54	0,09	28,18	115,24
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	45	2,97	0,54	17,82	89,10
Итого:	555	20,10	23,28	62,93	549,00	667	24,93	28,94	79,01	685,06
Уплотненный полдник										
Катык	150	4,35	3,75	6,30	76,00	180	5,22	4,50	7,56	91,20
Вареники ленивые со сметанным соусом	110/20	16,98	8,95	17,94	218,32	130/20	19,51	10,40	21,00	255,32
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Напиток из шиповника	150/5	0,51	0,21	15,57	66,15	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38
Итого:	455	23,34	14,87	54,69	443,87	556	28,34	19,07	77,00	592,70
Всего:	1460	50,99	51,63	164,53	1333,62	1727	63,67	63,35	220,41	1717,82