

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 20 «Ладушки»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая ДОУ №20 «Ладушки»  
Э.Н. Резванова

МЕНЮ НА 25.05.2023.

Блюдо	Ясли с 1 до 3 лет					Сад с 3 до 7 лет				
Завтрак:	Масса порции	Б	Ж	У	Энергет. ценность	Масса порции	Б	Ж	У	Энергет. ценность
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	6,02	4,84	30,97	191,96	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16
Чай с молоком с сахаром	170/6	1,29	1,15	1,79	21,85	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70
Бутерброд с сыром и маслом	25/10/5	4,55	7,02	12,92	132,83	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10
<b>Итого:</b>	<b>359</b>	<b>11,85</b>	<b>13,00</b>	<b>45,68</b>	<b>346,68</b>	<b>414</b>	<b>15,33</b>	<b>15,03</b>	<b>65,64</b>	<b>459,96</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
Сок в инд. упаковке	200	1,00	0,00	20,20	84,80	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Сок в ассортименте										
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
<b>Обед</b>										
Огурцы свежие порционно	40	0,28	0,04	0,76	3,00	60	0,42	0,06	1,14	7,20
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	5,41	5,06	9,72	106,15	180/10	6,02	5,70	11,65	122,14
Запеканка картофельная с рыбой	150	16,92	11,93	21,14	250,61	200	22,56	15,91	28,19	334,14
Кисель	150	0,45	0,08	22,65	92,70	180	0,54	0,09	28,2	115,00
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	45	2,97	0,54	17,82	89,10
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	40	3,00	3,92	29,76	166,80
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>26,87</b>	<b>19,49</b>	<b>83,01</b>	<b>606,96</b>	<b>705</b>	<b>35,50</b>	<b>26,21</b>	<b>116,45</b>	<b>832,42</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,50	180	5,22	4,50	7,56	91,80
Королевская ватрушка	130	15,98	9,50	50,58	350,13	150	18,44	10,96	58,36	404,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	30	2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>22,33</b>	<b>13,47</b>	<b>74,35</b>	<b>507,17</b>	<b>553</b>	<b>26,07</b>	<b>15,73</b>	<b>86,91</b>	<b>592,78</b>
<b>Всего:</b>	<b>1569</b>	<b>62,06</b>	<b>45,96</b>	<b>222,23</b>	<b>1545,57</b>	<b>1852</b>	<b>77,82</b>	<b>56,97</b>	<b>287,47</b>	<b>1963,69</b>