



«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ
«Бюрганский детский сад»
Бундского муниципального района РТ»

Г.Н.Кадырова

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Мероприятия	2 подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовит ельная к школе группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность	8.00 – 8.25	8.00– 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.40- 9.50	9.00 – 9.15 9.40- 9.55	9.00 – 9.20 9.40- 10.00	9.00 – 9.25 9.40- 10.05 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40- 10.10 10.20-10.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20– 10.30	10.20– 10.30	10.20– 10.30	10.20– 10.30	10.20– 10.30
Прогулка	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка Уход домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00