

ПРИНЯТО

Общим собранием работников МБДОУ  
детский сад №24 «Росинка»  
комбинированного вида ЕМР  
Протокол № 1  
от «13» марта 2023 г.

С учетом мнения  
Совета родителей (законных представителей)  
воспитанников  
Протокол № 2  
от «03» февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Заслуженный МБДОУ детский сад №24  
«Росинка» комбинированного вида ЕМР  
/Сафиуллина З.З.



**Положение  
об организации питания воспитанников  
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении детский сад №24 «Росинка» комбинированного вида  
Елабужского муниципального района**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 17 февраля 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", нормами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям питания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 29-ФЗ от 02.01.2000г «О качестве и безопасности пищевых продуктов» с изменениями на 13 июля 2020 года, Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Данное Положение разработано с целью создания оптимальных условий для организации полноценного, здорового питания воспитанников в детском саду, укрепления здоровья детей, недопущения возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, отравлений в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Настоящий локальный акт определяет основные цели и задачи организации питания в детском саду, устанавливает требования к организации питания детей, порядок поставки продуктов, условия и сроки их хранения, возрастные нормы питания, регламентирует порядок организации и учета питания, определяет ответственность и контроль, а также финансирование расходов на питание в дошкольном образовательном учреждении, определяет учетно-отчетную документацию по питанию.

1.4. Закупка и поставка продуктов питания осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом №44-ФЗ от 05.04.2013г с изменениями на 30 декабря 2020года «О контрактной системе в сфере закупок, товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» на договорной основе как за счёт средств

1.5. Порядок поставки продуктов определяется муниципальным контрактом и (или) договором.

1.6 Срок действия данного Положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового.

1.7. Организация питания в детском саду осуществляется штатными работниками дошкольного образовательного учреждения.

## **2. Основные цели и задачи организации питания**

2.1. Основной целью организации питания в ДОУ является создание оптимальных условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасного и сбалансированного питания воспитанников, осуществления контроля необходимых условий для организации питания, а также соблюдения условий поставки и хранения продуктов в дошкольном образовательном учреждении.

2.2. Основными задачами при организации питания воспитанников ДОУ являются:

- обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в рациональном и сбалансированном питании;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди воспитанников дошкольного образовательного учреждения инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- анализ и оценка уровня профессионализма лиц, участвующих в обеспечении качественного питания, по результатам их практической деятельности;
- разработка и соблюдение нормативно-правовых актов ДОУ в части организации и обеспечения качественного питания в дошкольном образовательном учреждении.

## **3. Требования к организации питания воспитанников**

3.1. Дошкольное образовательное учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в детском саду по нормам, установленным санитарными нормами и правилами.

3.2. Требования к деятельности по формированию рациона и организации питания детей в ДОУ, производству, реализации, организации потребления продукции общественного питания для детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение, определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, установленными санитарными, гигиеническими и иными нормами и требованиями, не соблюдение которых создаёт угрозу жизни и здоровья детей.

3.3. Работники пищеблока должны соответствовать требованиям, касающимся прохождения ими профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, предварительных и периодических медицинских осмотров, вакцинации, установленным законодательством Российской Федерации.

3.4. Для исключения риска микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции работники пищеблока ДОУ обязаны:

- оставлять в индивидуальных шкафах или специально отведенных местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также иные личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви;
- снимать в специально отведенном месте рабочую одежду, фартук, головной убор при посещении туалета либо надевать сверху халаты; тщательно мыть руки с мылом или иным моющим средством для рук после посещения туалета;

- сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями у членов семьи, проживающих совместно, медицинскому работнику или ответственному лицу предприятия общественного питания;
- использовать одноразовые перчатки при порционировании блюд, приготовлении холодных закусок, салатов, подлежащие замене на новые при нарушении их целостности и после санитарно-гигиенических перерывов в работе.

3.5. Оборудование и содержание пищеблока должны соответствовать санитарным правилам и нормам организации общественного питания, а также типовой инструкции по охране труда при работе в пищеблоке. Посуда, инвентарь, тара должны иметь соответствующие сертификаты.

3.6. Пищеблок для приготовления пищи должен быть оснащен электрооборудованием, техническими средствами для реализации технологического процесса, его части или технологической операции (технологическое оборудование), холодильным, моечным оборудованием, инвентарем, посудой (одноразового использования, при необходимости), тарой, изготовленными из материалов, соответствующих требованиям, предъявляемым к материалам, контактирующим с пищевой продукцией, устойчивыми к действию моющих и дезинфицирующих средств и обеспечивающими условия хранения, изготовления пищевой продукции.

3.7. Внутренняя отделка производственных и санитарно-бытовых помещений пищеблока должна быть выполнена из материалов, позволяющих проводить ежедневную влажную уборку, обработку моющими и дезинфицирующими средствами, и не иметь повреждений.

3.8. Разделочный инвентарь для готовой и сырой продукции должен обрабатываться и храниться раздельно в производственных цехах (зонах, участках). Столовая и кухонная посуда и инвентарь одноразового использования должны применяться в соответствии с маркировкой по их применению. Повторное использование одноразовой посуды и инвентаря запрещается.

3.9. Система приточно-вытяжной вентиляции пищеблока должна быть оборудована отдельно от систем вентиляции помещений, не связанных с организацией питания, включая санитарно-бытовые помещения.

3.10. Зоны (участки) и (или) размещенное в них оборудование, являющееся источниками выделения газов, пыли (мучной), влаги, тепла должны быть оборудованы локальными вытяжными системами, которые могут присоединяться к системе вытяжной вентиляции производственных помещений. Воздух рабочей зоны и параметры микроклимата должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.11. Складские помещения для хранения продукции должны быть оборудованы приборами для измерения относительной влажности и температуры воздуха, холодильное оборудование - контрольными термометрами. Ответственное лицо обязано ежедневно снимать показания приборов учёта и вносить их в соответствующие журналы. Журналы можно вести в бумажном или электронном виде.

#### **4. Порядок поставки и хранения продуктов**

4.1. Порядок поставки продуктов определяется договором (контрактом) между поставщиком и дошкольным образовательным учреждением.

4.2. Поставщик поставляет товар отдельными партиями по заявкам дошкольного образовательного учреждения, с момента подписания контракта.

4.3. Поставка товара осуществляется путем его доставки поставщиком на склад продуктов дошкольной образовательной организации.

4.4. Товар передается в соответствии с заявкой ДОУ, содержащей дату поставки, наименование и количество товара, подлежащего доставке.

4.5. Транспортировку пищевых продуктов проводят в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих от загрязнения. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим санитарный паспорт.

4.6. Товар должен быть упакован надлежащим образом, обеспечивающим его сохранность при перевозке и хранении.

4.7. На упаковку (тару) товара должна быть нанесена маркировка в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

4.8. Продукция поставляется в одноразовой упаковке (таре) производителя.

4.9. Прием пищевой продукции, в том числе продовольственного сырья, на пищеблок должен осуществляться при наличии маркировки и товаросопроводительной документации, сведений об оценке (подтверждении) соответствия, предусмотренных в том числе техническими регламентами. В случае нарушений условий и режима перевозки, а также отсутствии товаросопроводительной документации и маркировки пищевая продукция и продовольственное (пищевое) сырье на пищеблоке не принимаются.

4.10. Перевозка (транспортирование) и хранение продовольственного (пищевого) сырья и пищевой продукции должны осуществляться в соответствии с требованиями соответствующих технических регламентов.

4.11. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется ответственным лицом. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок ДОУ.

4.12. Сроки хранения и реализации особо скоропортящихся продуктов должны соблюдаться в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

4.13. Дошкольное образовательное учреждение обеспечено холодильными камерами. Кроме этого, имеются кладовые для хранения сухих продуктов, таких как мука, сахар, крупы, макароны, кондитерские изделия, и для овощей.

4.14. Складские помещения (кладовые) и холодильные камеры необходимо содержать в чистоте, хорошо проветривать.

4.15. Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов не допускается:

- раздача на следующий день готовых блюд;
- замораживание нереализованных готовых блюд для последующей реализации в другие дни;
- привлечение к приготовлению, порционированию и раздаче кулинарных изделий посторонних лиц, включая персонал, в должностные обязанности которого не входят указанные виды деятельности.

4.16. В целях контроля за риском возникновения условий для размножения патогенных микроорганизмов необходимо вести ежедневную регистрацию показателей температурного режима хранения пищевой продукции в холодильном оборудовании и складских помещениях на бумажном и (или) электронном носителях и влажности - в складских помещениях.

## **5. Нормы питания и физиологических потребностей детей в пищевых веществах**

5.1. Воспитанники ДОУ получают питание согласно установленному и согласованному заведующим детским садом режиму питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

5.2. Питание детей должно осуществляться в соответствии с меню, утвержденным заведующим дошкольным образовательным учреждением.

5.3. Меню является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке дошкольного образовательного учреждения.

5.4. Вносить изменения в утвержденное меню, без согласования с заведующим дошкольным образовательным учреждением, запрещается.

5.5. При необходимости внесения изменений в меню (несвоевременный завоз продуктов, недоброкачественность продукта), ответственным за прием продуктов в ДОУ составляется объяснительная записка с указанием причины. В меню вносятся изменения и заверяются подписью заведующего детским садом. Исправления в накопительной ведомости не допускаются.

5.6. Основное меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей.

5.7. Масса порций для детей должны строго соответствовать возрасту ребёнка.

5.8. При составлении меню для детей в возрасте от 1 года до 7 лет учитывается:

- | среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- | объём блюд для каждой возрастной группы;
- | нормы физиологических потребностей;
- | нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- | выход готовых блюд;
- | нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- | требования Роспотребнадзора в отношении запрещённых продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания или отравления.

5.9. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности.

5.10. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ.

5.11. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витамилизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий.

5.12. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребёнка. Вывешивается на раздаче и в приёмных группах (холле, групповой ячейке) следующая информация:

- | ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции.

5.13. Контроль качества питания (разнообразия), витамилизации блюд, закладки продуктов питания, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения и соблюдения сроков реализации продуктов осуществляют шеф-повар, медработник.

## **6. Организация питания в дошкольном образовательном учреждении**

6.1. Медицинский персонал (при наличии) или назначенное ответственное лицо в дошкольном образовательном учреждении (член комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции), должно проводить ежедневный осмотр работников, занятых изготовлением продукции питания и работников, непосредственно контактирующих с пищевой продукцией, в том числе с продовольственным сырьем, на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, признаков инфекционных заболеваний. Результаты осмотра должны заноситься в гигиенический журнал на бумажном и/или электронном носителях. Список работников, отмеченных в

журнале на день осмотра, должен соответствовать числу работников на этот день в смену. Лица с кишечными инфекциями, гнойничковыми заболеваниями кожи рук и открытых поверхностей тела, инфекционными заболеваниями должны временно отстраняться от работы с пищевыми продуктами и могут по решению работодателя быть переведены на другие виды работ.

6.2. Изготовление продукции должно производиться в соответствии с меню, утвержденным заведующим детским садом или уполномоченным им лицом, по технологическим документам, в том числе технологической карте. Наименование блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, должны соответствовать их наименованиям, указанным в технологических документах.

6.3. Контроль организации питания воспитанников ДОУ, соблюдения меню осуществляют заведующий дошкольным образовательным учреждением.

6.4. При формировании рациона здорового питания и меню при организации питания детей в ДОУ должны соблюдаться следующие требования:

- питание детей должно осуществляться посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание с учетом требований, содержащихся в приложениях № 6-13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- меню должно предусматривать распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, усиленный полдник) с учетом следующего: - при отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно. - при 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%. - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.

6.5. В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоке отбирается суточная пробы от каждой партии приготовленной пищевой продукции.

6.6. Отбор суточной пробы осуществляется шеф-поваром, назначенным ответственным работником пищеблока в специально выделенные обеззараженные и промаркованные емкости (плотно закрывающиеся) - отдельно каждое блюдо и (или) кулинарное изделие. Суточная пробы отбирается в объеме:

- порционные блюда, биточки, котлеты, сырники, бутерброды – поштучно, в объеме одной порции;
- холодные закуски, первые блюда, гарниры и напитки (третий блюда) - в количестве не менее 100 г;
- порционные вторые блюда, биточки, котлеты, колбаса и т.д. оставляют поштучно, целиком (в объеме одной порции).

6.7. Суточные пробы должны храниться не менее 48 часов в специально отведенном в холодильнике месте/холодильнике при температуре от +2°C до +6°C.

6.8. Выдача готовой пищи разрешается только после проведения контроля комиссией по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции в составе не менее 3-х человек. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой пищевой продукции.

6.9. Масса порционных блюд должна соответствовать выходу блюда, указанному в меню.

6.10. При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюдо допускают к выдаче только после устранения выявленных кулинарных недостатков. Выдача пищи на группы детского сада осуществляется строго по графику.

6.11. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) не допускается:

- использование запрещенных пищевых продуктов;
- использование остатков пищи от предыдущего приема и пищи, приготовленной накануне;
- пищевых продуктов с истекшими сроками годности и явными признаками недоброкачественности (порчи);
- овощей и фруктов с наличием плесени и признаками гнили.

6.12. Проверку качества пищи, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществляет медработник. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой пищевой продукции дошкольного образовательного учреждения.

6.13. В компетенцию заведующего ДОУ по организации питания входит:

- | утверждение ежедневного меню;
- | контроль состояния производственной базы пищеблока, замена устаревшего оборудования, его ремонт и обеспечение запасными частями;
- | капитальный и текущий ремонт помещений пищеблока;
- | контроль соблюдения требований санитарно-эпидемиологических правил и норм;
- | обеспечение пищеблока детского сада достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием, и уборочным инвентарем;
- | заключение контрактов на поставку продуктов питания поставщиком.

6.14. Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается:

- | в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи;
- | в формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи детьми.

6.15. Привлекать воспитанников дошкольного образовательного учреждения к получению пищи с пищеблока категорически запрещается.

6.16. Перед раздачей пищи детям помощник воспитателя обязан:

- промыть столы горячей водой с мылом;
- тщательно вымыть руки;
- надеть специальную одежду для получения и раздачи пищи;
- проветрить помещение;
- сервировать столы в соответствии с приемом пищи.

6.17. К сервировке столов могут привлекаться дети с 3 лет.

6.18. Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение воспитанников в обеденной зоне.

6.19. В группах раннего возраста детей, у которых не сформирован навык самостоятельного приема пищи, докармливают.

## **7. Организация питьевого режима в ДОО**

7.1. Питьевой режим в дошкольном образовательном учреждении, а также при проведении массовых мероприятий с участием детей должен осуществляться с соблюдением следующих требований:

7.2. Осуществляется обеспечение питьевой водой, отвечающей обязательным требованиям.

7.3. Питьевой режим осуществляется посредством использования кипяченой питьевой воды.

7.4. При организации питьевого режима с использованием кипяченой воды должно быть обеспечено наличие одноразовой или фарфоро-фаянсовой посуды из расчета количества обслуживаемых, а также отдельных промаркированных подносов для чистой и использованной посуды; контейнеров - для сбора использованной посуды.

7.5. Упакованная (бутилированная) питьевая вода допускается к выдаче детям при наличии документов, подтверждающих её происхождение, безопасность и качество, соответствие упакованной питьевой воды обязательным требованиям.

7.6. Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой питьевой воды, при условии соблюдения следующих требований:

- \_| кипятить воду нужно не менее 5 минут;
- \_| до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в емкости, где она кипятилась;
- \_| смену воды в емкости для её раздачи необходимо проводить не реже, чем через 3 часа. Перед сменой кипяченой воды емкость полностью освобождаться от остатков воды, промываться в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды, ополаскиваться. Время смены кипяченой воды должно отмечаться в графике, ведение которого осуществляется организацией в произвольной форме.

## **8. Порядок учета питания**

8.1. К началу учебного года заведующим ДОУ издается приказ о назначении ответственных за организацию питания, создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции, определяются их функциональные обязанности.

8.2. Медработник, осуществляет учет питающихся детей в Журнале учета посещаемости детей.

8.3. Ежедневно лицо, ответственное за организацию питания (кладовщик), составляет меню на следующий день. Меню составляется на основании списков присутствующих детей, которые ежедневно с 8.00 ч. до 8.30 ч. подают воспитатели.

8.4. В случае снижения численности детей, если закладка продуктов для приготовления завтрака произошла, порции отпускаются другим детям, как дополнительное питание, главным образом детям старшего дошкольного и младшего дошкольного возраста в виде увеличения нормы блюда

8.5. Если на завтрак пришло больше детей, чем было заявлено, то для всех детей уменьшают выход блюд, составляется акт и вносятся изменения в меню на следующие виды приёма пищи в соответствии с количеством прибывших детей - составляют добавочное или возвратное меню, в основном меню корректируется.

8.6. Учет продуктов ведется в книге учета материальных ценностей (журнале подсчета калорийности). Записи в книге производятся на основании первичных документов в количественном и суммовом выражении, по мере поступления и расходования продуктов.

## **9. Ответственность и контроль за организацией питания**

9.1. Заведующий дошкольным образовательным учреждением создаёт условия для организации качественного питания воспитанников и несет персональную ответственность за организацию питания детей в дошкольном образовательном учреждении.

9.2. Распределение обязанностей по организации питания между заведующим, работниками пищеблока, кладовщиком в дошкольном образовательном учреждении отражаются в должностных инструкциях.

9.3. К началу нового года заведующим ДОУ издается приказ о назначении лица, ответственного за питание в дошкольном образовательном учреждении, комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции, определяются их функциональные обязанности.

9.4. Контроль организации питания в дошкольном образовательном учреждении осуществляют заведующий, медработник, контрактный управляющий, кладовщик комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции, утвержденные приказом заведующего детским садом и органы самоуправления в соответствии с полномочиями, закрепленными в Уставе дошкольного образовательного учреждения.

9.5. Заведующий ДОУ обеспечивает контроль:

- выполнения суточных норм продуктового набора, норм потребления пищевых веществ, энергетической ценности дневного рациона;
- выполнения договоров на закупку и поставку продуктов питания;
- условий хранения и сроков реализации пищевых продуктов;
- материально-технического состояния помещений пищеблока, наличия необходимого оборудования, его исправности;
- обеспечения пищеблока дошкольного образовательного учреждения и мест приема пищи достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем.

9.6. Бракеражная комиссия, заведующий производством детского сада осуществляет контроль:

- качества поступающих продуктов (ежедневно): осуществляет бракераж, который включает контроль целостности упаковки и органолептическую оценку (внешний вид, цвет, консистенция, запах и вкус поступающих продуктов и продовольственного сырья), а также знакомство с сопроводительной документацией (товарно-транспортными накладными, декларациями, сертификатами соответствия, санитарно-эпидемиологическими заключениями, качественными удостоверениями, ветеринарными справками);
- технологии приготовления пищи, качества и проведения бракеража готовых блюд, результаты которого ежедневно заносятся в журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- режима отбора и условий хранения суточных проб (ежедневно);
- работы пищеблока, его санитарного состояния, режима обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря (ежедневно);
- соблюдения правил личной гигиены сотрудниками пищеблока с отметкой в гигиеническом журнале (ежедневно);
- информирования родителей (законных представителей) о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд (ежедневно);
- выполнения суточных норм питания на одного ребенка;
- выполнения норм потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствия энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям воспитанников (ежемесячно).

## 10. Документация

10.1. В ДОУ должны быть следующие основные документы по вопросам организации питания:

- | настоящее Положение об организации питания в ДОУ;
- | Положение о бракеражной комиссии;
- | договоры на поставку продуктов питания;
- | основное 10-ти дневное меню, включающее меню для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3-7 лет), технологические карты кулинарных изделий (блюд);
- | ежедневное меню с указанием выхода блюд для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3-7 лет);

- | Журнал учета посещаемости детей;
- | Журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции (в соответствии с СанПиН);
- | Журнал бракеража готовой пищевой продукции (в соответствии с СанПиН);
- | Журнал учета работы бактерицидной лампы на пищеблоке;
- | Журнал генеральной уборки, ведомость учета обработки посуды, столовых приборов, оборудования;
- | Журнал учета температурного режима холодильного оборудования (в соответствии с СанПиН);
- | Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях (в соответствии с СанПиН);
- | Приказы по организации питания и контролю за питанием;
- | Иные документы.

## 11. Заключительные положения

11.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на общем собрании работников и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

11.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

11.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.11.1. настоящего Положения.

11.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

## ***Приложение 1***

### к положению об организации питания воспитанников в ДОУ

## Примерное меню

**Приложение 2**  
 к положению об организации питания  
 воспитанников в ДОУ

**Таблица**  
**замены продуктов по белкам и углеводам**

| Наименование<br>продуктов                   | Количество<br>(нетто, г) | Химический состав |         |                | Добавить<br>к<br>суточному<br>рациону<br>или<br>исключит<br>ь |
|---|--------------------------|-------------------|---------|----------------|---|
|   |                          | белки, г          | жиры, г | углеводы,<br>г |   |
| <b>Замена хлеба (по белкам и углеводам)</b> |                          |                   |         |                |   |
| Хлеб пшеничный                              | 100                      | 7,6               | 0,9     | 49,7           |   |
| Хлеб ржаной простой                         | 150                      | 8,3               | 1,5     | 48,1           |   |
| Мука пшеничная 1 сорт                       | 70                       | 7,4               | 0,8     | 48,2           |   |
| Макароны,<br>вермишель                      | 70                       | 7,5               | 0,9     | 48,7           |   |
| Крупа манная                                | 70                       | 7,9               | 0,5     | 50,1           |   |
| <b>Замена картофеля (по углеводам)</b>      |                          |                   |         |                |   |
| Картофель                                   | 100                      | 2,0               | 0,4     | 17,3           |   |
| Свекла                                      | 190                      | 2,9               | -       | 17,3           |   |
| Морковь                                     | 240                      | 3,1               | 0,2     | 17,0           |   |
| Капуста<br>белокочанная                     | 370                      | 6,7               | 0,4     | 17,4           |   |
| Макароны,<br>вермишель                      | 25                       | 2,7               | 0,3     | 17,4           |   |
| Крупа манная                                | 25                       | 2,8               | 0,2     | 17,9           |   |
| Хлеб пшеничный                              | 35                       | 2,7               | 0,3     | 17,4           |   |
| Хлеб ржаной простой                         | 55                       | 3,1               | 0,6     | 17,6           |   |
| <b>Замена свежих яблок (по углеводам)</b>   |                          |                   |         |                |   |
| Яблоки свежие                               | 100                      | 0,4               | -       | 9,8            |   |
| Яблоки сушеные                              | 15                       | 0,5               | -       | 9,7            |   |
| Курага (без косточек)                       | 15                       | 0,8               | -       | 8,3            |   |

|                          |     |      |      |     |              |
|--------------------------|-----|------|------|-----|--------------|
| Чернослив                | 15  | 0,3  | -    | 8,7 |              |
| Замена молока (по белку) |     |      |      |     |              |
| Молоко                   | 100 | 2,8  | 3,2  | 4,7 |              |
| Творог полуожирный       | 20  | 3,3  | 1,8  | 0,3 |              |
| Творог жирный            | 20  | 2,8  | 3,6  | 0,6 |              |
| Сыр                      | 10  | 2,7  | 2,7  | -   |              |
| Говядина (1 кат.)        | 15  | 2,8  | 2,1  | -   |              |
| Говядина (2 кат.)        | 15  | 3,0  | 1,2  | -   |              |
| Рыба (филе трески)       | 20  | 3,2  | 0,1  | -   |              |
| Замена мяса (по белку)   |     |      |      |     |              |
| Говядина (1 кат.)        | 100 | 18,6 | 14,0 |     |              |
| Говядина (2 кат.)        | 90  | 18,0 | 7,5  |     | Масло + 6 г  |
| Творог полуожирный       | 110 | 18,3 | 9,9  |     | Масло + 4 г  |
| Творог жирный            | 130 | 18,2 | 23,4 | 3,7 | Масло - 9 г  |
| Рыба (филе трески)       | 120 | 19,2 | 0,7  | -   | Масло + 13 г |
| Яйцо                     | 145 | 18,4 | 16,7 | 1,0 |              |
| Замена рыбы (по белку)   |     |      |      |     |              |
| Рыба (филе трески)       | 100 | 16,0 | 0,6  | 1,3 |              |
| Говядина 1 кат.          | 85  | 15,8 | 11,9 | -   | Масло - 11 г |
| Говядина 2 кат.          | 80  | 16,0 | 6,6  | -   | Масло - 6 г  |
| Творог полуожирный       | 100 | 16,7 | 9,0  | 1,3 | Масло - 8 г  |
| Творог жирный            | 115 | 16,1 | 20,7 | 3,3 | Масло - 20 г |
| Яйцо                     | 125 | 15,9 | 14,4 | 0,9 | Масло - 13 г |
| Замена творога           |     |      |      |     |              |
| Творог полуожирный       | 100 | 16,7 | 9,0  | 1,3 |              |
| Говядина 1 кат.          | 90  | 16,7 | 12,6 | -   | Масло - 3 г  |

|                    |     |      |      |     |             |
|--------------------|-----|------|------|-----|-------------|
| Говядина 2 кат.    | 85  | 17,0 | 7,5  | -   |             |
| Рыба (филе трески) | 100 | 16,0 | 0,6  | -   | Масло + 9 г |
| Яйцо               | 130 | 16,5 | 15,0 | 0,9 | Масло - 5 г |

Замена яйца (по белку)

|                    |    |     |     |     |  |
|--------------------|----|-----|-----|-----|--|
| Яйцо 1 шт.         | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |  |
| Творог полужирный  | 30 | 5,0 | 2,7 | 0,4 |  |
| Творог жирный      | 35 | 4,9 | 6,3 | 1,0 |  |
| Сыр                | 20 | 5,4 | 5,5 | -   |  |
| Говядина 1 кат.    | 30 | 5,6 | 4,2 | -   |  |
| Говядина 2 кат.    | 25 | 5,0 | 2,1 | -   |  |
| Рыба (филе трески) | 35 | 5,6 | 0,7 | -   |  |

**Приложение 3**  
к положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Технологическая карта**

Технологическая карта №\_\_\_\_\_

Наименование изделия:

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов |          |
|--------------------|-------------------------------|----------|
|                    | 1 порция                      |          |
|                    | Брутто, г                     | Нетто, г |
|                    |                               |          |
|                    |                               |          |
| <b>Выход:</b>      |                               |          |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества |         |             |                       | Витамин / мг |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|--------------|
| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |              |
|                  |         |             |                       |              |
|                  |         |             |                       |              |

Технология приготовления: \_\_\_\_\_

**Приложение 4**  
 к положению об организации питания  
 воспитанников в ДОУ

**Примерные возрастные объемы порций для детей**

| <b>Наименование блюд</b> | <b>Вес (масса) в граммах</b> |                      |
|--------------------------|------------------------------|----------------------|
|                          | <b>от 2 года до 3 лет</b>    | <b>от 3 до 7 лет</b> |

**Завтрак**

|                                     |                  |                  |
|-------------------------------------|------------------|------------------|
| Каша, овощное блюдо                 | 165              | 200              |
| Хлеб пшеничный с маслом (с сыром)   | 30 / 5 (5)       | 40 / 7 (7)       |
| Напиток (какао, чай, молоко и т.п.) | 150              | 180              |
| <b>Итого</b>                        | <b>350 (355)</b> | <b>427 (434)</b> |

**Обед**

|                            |            |            |
|----------------------------|------------|------------|
| Салат, закуска             | 30         | 50         |
| Первое блюдо               | 150        | 200        |
| Блюдо из мяса, рыбы, птицы | 40         | 60         |
| Гарнир                     | 80         | 100        |
| Третье блюдо (напиток)     | 150        | 180        |
| Хлеб ржаной                | 40         | 50         |
| <b>Итого</b>               | <b>490</b> | <b>640</b> |

**Полдник**

|                                   |            |            |
|-----------------------------------|------------|------------|
| Кефир, молоко                     | 160        | 200        |
| Булочка, выпечка (печенье, вафли) | 40         | 50         |
| <b>Итого</b>                      | <b>200</b> | <b>250</b> |

**Ужин**

|   |            |            |
|---|------------|------------|
| Основное блюдо (овощное, творожное, каша) | 125        | 160        |
| Напиток                                   | 150        | 180        |
| Хлеб пшеничный                            | 30         | 40         |
| Свежие фрукты                             | 95         | 100        |
| <b>Итого</b>                              | <b>400</b> | <b>480</b> |

***Приложение 5***  
к положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Журнал  
бракеража готовой кулинарной продукции**

| Дата и час<br>изготовлени<br>я блюда | Время<br>снятия<br>бракера<br>жа | Наименовани<br>е<br>блюда,<br>кулинарного<br>изделия | Результаты<br>органолептичес<br>кой оценки и<br>степени<br>готовности<br><b>блюда.</b> | Разрешение<br>к<br>реализации<br>блюда,<br>кулинарног<br>о | Подписи<br>членов<br>бракеражно<br>й<br>комиссии | Примечан<br>ие |
|--------------------------------------|----------------------------------|--|--|--|--|----------------|
| 1                                    | 2                                | 3  | 4  | 5  | 6  | 7              |
|                                      |                                  |  |  |  |  |                |
|                                      |                                  |  |  |  |  |                |
|                                      |                                  |  |  |  |  |                |

Примечание: Указываются факты запрещения к реализации готовой продукции.

**Приложение 6**  
к положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Пищевые продукты,  
которые не допускается использовать в питании детей**

**1. Мясо и мясопродукты:**

- мясо диких животных;
- коллагенсодержащее сырье из мяса птицы;
- мясо третьей и четвертой категории;
- мясо с массовой долей костей, жировой и соединительной ткани свыше 20%;
- субпродукты, кроме печени, языка, сердца;
- кровяные и ливерные колбасы;
- непотрошеная птица;
- мясо водоплавающих птиц.

**2. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы:**

- зельцы, изделия из мясной обрези, диафрагмы; рулеты из мякоти голов;
- блюда, не прошедшие тепловую обработку, кроме соленой рыбы (сельдь, семга, форель).

**3. Консервы:**

- консервы с нарушением герметичности банок, банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток.

**4. Пищевые жиры:**

- кулинарные жиры, свиное или баранье сало, маргарин (маргарин допускается только для выпечки) и другие гидрогенизованные жиры;
- сливочное масло жирностью ниже 72%;
- жареные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия, чипсы.

**5. Молоко и молочные продукты:**

- молоко и молочные продукты из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных,
- молоко, не прошедшее пастеризацию;
- молочные продукты, творожные сырки с использованием растительных жиров;
- мороженое;
- творог из непастеризованного молока;
- фляжная сметана без термической обработки;
- простокваша "самоквас".

**6. Яйца:**

- яйца водоплавающих птиц;
- яйца с загрязненной скорлупой, с насечкой, "тек", "бой";
- яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.

**7. Кондитерские изделия:**

- кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты) и кремы.

**8. Прочие продукты и блюда:**

- любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления, а также принесенные из дома (в том числе при организации праздничных мероприятий, праздновании дней рождения и т.п.);
- первые и вторые блюда на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления;
- крупы, мука, сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями;
- грибы и кулинарные изделия, из них приготовленные;
- квас, газированные напитки;
- уксус, горчица, хрен, перец острый и другие острые приправы и содержащие их пищевые
- продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;
- маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) с применением уксуса, не прошедшие перед выдачей термическую обработку;
- кофе натуральный;
- ядра абрикосовой косточки, арахиса;
- карамель, в том числе леденцовая;
- продукты, в том числе кондитерские изделия, содержащие алкоголь; кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%).

**Приложение 7**  
к положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Журнал**  
**бракеража скоропортящихся пищевых продуктов,**  
**поступающих на пищеблок**

| Дата и час поступления продовольственного сырья и пищевых продуктов | Наименование пищевых продуктов | Количество поступившего продовольственного сырья и пищевых продуктов (в килограммах, литрах, штуках) | Номер товарно-транспортной накладной | Условия хранения и конечный срок реализации (по маркировочному ярлыку) | Дата и час фактической реализации продовольственного сырья и пищевых продуктов по дням | Подпись ответственного лица | При |
|---|--------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|-----------------------------|-----|
|   |                                |  |                                      |  |  |                             |     |
|   |                                |  |                                      |  |  |                             |     |
|   |                                |  |                                      |  |  |                             |     |
|   |                                |  |                                      |  |  |                             |     |

**Примечание:**

Указываются факты списания, возврата продуктов и др.

***Приложение 8***  
к положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Журнал**  
**учета температурного режима в холодильном оборудовании**

| № | Наименование единицы холодильного оборудования | Месяц/дни: в ° |   |   |   |   |   |
|---|--|----------------|---|---|---|---|---|
|   |  | 1              | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|   |  |                |   |   |   |   |   |
|   |  |                |   |   |   |   |   |
|   |  |                |   |   |   |   |   |

## ***Приложение 9***

### к положению об организации питания воспитанников в ДОУ

Журнал здоровья

## ***Приложение 10***

### к положению об организации питания воспитанников в ДОУ

# **Журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд**

**Приложение 11**

к положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Рекомендуемые суточные наборы  
продуктов для организации питания детей в ДОУ  
(г, мл, на 1 ребенка/сутки)**

| <b>Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов</b>            | <b>Количество продуктов в зависимости от возраста детей</b> |                  |                       |                  |
|---|---|------------------|-----------------------|------------------|
|   | <b>в г, мл, брутто</b>                                      |                  | <b>в г, мл, нетто</b> |                  |
|   | <b>1 – 3 года</b>   | <b>3 - 7 лет</b> | <b>1 - 3 года</b>     | <b>3 - 7 лет</b> |
| Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%                         | 390   | 450              | 390                   | 450              |
| Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее                                   | 30  | 40               | 30                    | 40               |
| Сметана с м.д.ж. не более 15%   | 9   | 11               | 9                     | 11               |
| Сыр твердый   | 4,3   | 6,4              | 4                     | 6                |
| Мясо (бескостное/на кости)  | 55/68   | 60,5/75          | 50                    | 55               |
| Птица (куры 1 кат. потр./цыплята- бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.) | 23/23/22  | 27/27/26         | 20                    | 24               |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или   | 34  | 39               | 32                    | 37               |
| Колбасные изделия   | -   | 7                | -                     | 6,9              |
| Яйцо куриное столовое   | 0,5 шт.   | 0,6 шт.          | 20                    | 24               |
| Картофель: с 01.09 по 31.10   | 160   | 187              | 120                   | 140              |
| с 31.10 по 31.12  | 172   | 200              | 120                   | 140              |
| с 31.12 по 28.02  | 185   | 215              | 120                   | 140              |
| с 29.02 по 01.09  | 200   | 234              | 120                   | 140              |
| Овощи, зелень   | 256   | 325              | 205                   | 260              |
| Фрукты (плоды) свежие   | 108   | 114              | 95                    | 100              |
| Фрукты (плоды)сухие   | 9   | 11               | 9                     | 11               |
| Соки фруктовые (овощные)  | 100   | 100              | 100                   | 100              |
| Напитки витаминизированные (готовый)  | -   | 50               | -                     | 50               |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 40  | 50               | 40                    | 50               |
| Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 60  | 80               | 60                    | 80               |
| Крупы (злаки), бобовые  | 30  | 43               | 30                    | 43               |
| Макаронные изделия  | 8   | 12               | 8                     | 12               |
| Мука пшеничная хлебопекарная  | 25  | 29               | 25                    | 29               |
| Масло коровье сладкосливочное   | 18  | 21               | 18                    | 21               |
| Масло растительное  | 9   | 11               | 9                     | 11               |
| Кондитерские изделия  | 7   | 20               | 7                     | 20               |
| Чай, включая фиточай  | 0,5   | 0,6              | 0,5                   | 0,6              |
| Какао-порошок   | 0,5   | 0,6              | 0,5                   | 0,6              |
| Кофейный напиток  | 1,0   | 1,2              | 1,0                   | 1,2              |
| Сахар   | 37  | 47               | 37                    | 47               |
| Дрожжи хлебопекарные  | 0,4   | 0,5              | 0,4                   | 0,5              |
| Мука картофельная (крахмал)   | 2   | 3                | 2                     | 3                |
| Соль пищевая поваренная   | 4   | 6                | 4                     | 6                |
| Хим. состав (без учета т/o)   |   |                  |                       |                  |
| Белок, г  |   |                  | 59                    | 73               |
| Жир, г  |   |                  | 56                    | 69               |
| Углеводы, г   |   |                  | 215                   | 275              |
| Энергетическая ценность, ккал   |   |                  | 1560                  | 1963             |

Примечание:

- при составлении меню допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5%;
- при использовании другого сырья необходимо делать перерасчет. Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.
- доля кисломолочных напитков может составлять 135 - 150 мл для детей в возрасте 1 - 3 года и 150 - 180 мл - для детей 3 - 7 лет;
- % отхода учитывать только при использовании творога для приготовления блюд;
- в случае замены говядины на другие виды мясного сырья (разрешенного для использования в питании детей в ДОУ, поступления новых видов пищевых продуктов, в том числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартного сырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья могут определяться дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок;
- количество витаминизированного напитка должно обеспечить не более 15% от суточной потребности детей в витаминах и может меняться в зависимости от состава напитка;
- в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с его количеством, поступающим в составе используемого готового продукта;
- допустимы отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов +/- 10%;

При использовании в питании детей готовых продуктов и полуфабрикатов промышленного производства со сложным составом, входящие в их состав ингредиенты следует учитывать одновременно в различных группах продуктового набора в соответствии с количественными сведениями о составе продукта, представленными изготовителем на упаковке (на основании технических документов, рецептур, расчетных или лабораторных данных).

## **Приложение 12**

к положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

### **Рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей в ДОУ**

#### **1. Мясо и мясопродукты:**

- говядина I категории,
- телятина,
- нежирные сорта свинины и баранины;
- мясо птицы охлажденное (курица, индейка),
- мясо кролика,
- сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы вареные для детского питания, не чаще, чем 1 - 2 раза в неделю - после тепловой обработки;
- субпродукты говяжьи (печень, язык).

2. Рыба и рыбопродукты - треска, горбуша, лосось, хек, минтай, ледяная рыба, судак, сельдь (соленая), морепродукты.

3. Яйца куриные - в виде омлетов или в вареном виде.

#### **4. Молоко и молочные продукты:**

- молоко (2,5%, 3,2% жирности), пастеризованное, стерилизованное;
- сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущенно-вареное молоко;
- творог не более 9% жирности с кислотностью не более 150 °Т - после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;
- сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий, плавленый - для питания детей дошкольного возраста);
- сметана (10%, 15% жирности) - после термической обработки;
- кисломолочные продукты промышленного выпуска; ряженка, варенец, бифидок, кефир, йогурты, простокваша;
- сливки (10% жирности);
- мороженое (молочное, сливочное).

#### **5. Пищевые жиры:**

- сливочное масло (72,5%, 82,5% жирности);
- растительное масло (подсолнечное, кукурузное, соевое - только рафинированное; рапсовое, оливковое) - в салаты, винегреты, сельдь, вторые блюда;
- маргарин ограниченно для выпечки.

#### **6. Кондитерские изделия:**

- зефир, пастила, мармелад;
- шоколад и шоколадные конфеты - не чаще одного раза в неделю;
- галеты, печенье, крекеры, вафли, пряники, кексы (предпочтительнее с минимальным количеством пищевых ароматизаторов и красителей);
- пирожные, торты (песочные и бисквитные, без крема);
- джемы, варенье, повидло, мед - промышленного выпуска.

**7. Овощи:**

- овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, капуста краснокочанная, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, огурцы, томаты, перец сладкий, кабачки, баклажаны, патиссоны, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), петрушка, укроп, листовой салат, щавель, шпинат, сельдерей, брюква, репа, редис, редька, тыква, коренья белые сушеные, томатная паста, томат-пюре;
- овощи быстрозамороженные (очищенные полуфабрикаты): картофель, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, перец сладкий, кабачки, баклажаны, лук (репчатый), шпинат, сельдерей, тыква, горошек зеленый, фасоль стручковая.

**8. Фрукты:**

- яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстрозамороженные);
- цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) - с учетом индивидуальной переносимости;
- тропические фрукты (манго, киви, ананас, гуава) - с учетом индивидуальной переносимости;
- сухофрукты.

9. Бобовые: горох, фасоль, соя, чечевица.

10. Орехи: миндаль, фундук, ядро грецкого ореха.

**11. Соки и напитки:**

- натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);
- напитки промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;
- витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;
- кофе (суррогатный), какао, чай.

**12. Консервы:**

- говядина тушеная (в виде исключения при отсутствии мяса) для приготовления первых блюд);
- лосось, сайра (для приготовления супов);
- компоты, фрукты дольками;
- баклажанная и кабачковая икра для детского питания;
- зеленый горошек;
- кукуруза сахарная;
- фасоль стручковая консервированная;
- томаты и огурцы соленые.

13. Хлеб (ржаной, пшеничный или из смеси муки, предпочтительно обогащенный), крупы, макаронные изделия - все виды без ограничения.

14. Соль поваренная йодированная - в эндемичных по содержанию йода районах.

***Приложение 13***  
к положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Суммарные объемы блюд  
по приемам пищи (в граммах)**

| <b>Возраст детей</b>  | <b>Завтрак</b> | <b>Обед</b> | <b>Полдник</b> | <b>Ужин</b> |
|-----------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|
| от 2 года до 3 -х лет | 350 - 450      | 450 - 550   | 200 - 250      | 400 - 500   |
| от 3-х до 7-ми лет    | 400 - 550      | 600 - 800   | 250 - 350      | 450 - 600   |