

УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №3 «Теремок»

А.А.Фасхеева



Принят на педагогическом совете

Протокол №1 от «31» августа

2023г

Введено в действие приказом

№ 62 от «29» августа 2023г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 3 «ТЕРЕМОК»
ЕЛАБУЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АЛАБУГА МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ
«3 НЧЕ НОМЕРЛЫ «ТЕРЕМКЭЙ» БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МЭКТЭПКЭЧЭ
БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕНЕН
2023 -2024УКУ ЕЛЫНА
УКУ ПЛАНЫ**

Елабуга 2023 г.

Содержание

1. Пояснительная записка.
 - 1.1. Нормативные основания составления учебного плана организованной образовательной деятельности.
 - 1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана организованной образовательной деятельности.
 - 1.3. Характеристика структуры учебного плана организованной образовательной деятельности.
2. Учебный план организованной образовательной деятельности.
3. Расписание организованной образовательной деятельности.
4. Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах.
5. Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах.

1.1. Нормативные основания составления учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план разрабатывается в соответствии с:

- федеральными документами

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с дополнениями от 05 апреля 2021г. (Федеральный закон №85-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»)
- Федеральный закон от 31.07.2020 №304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся"
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 №30384);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе «СанПиН 1.2.3685-21»).;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства РФ от 28 октября 2013 года №966

- региональными документами

- Законом Республики Татарстан «Об образовании» от 22 июля 2013 г. №68-З РТ;
- Законом Республики Татарстан №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (изменения и дополнения от 12.06.2014г. №53-ЗРТ);

- локальными актами ДООУ

- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 «Теремок» Елабужского муниципального района» Республики Татарстан
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 «Теремок» Елабужского муниципального района» Республики Татарстан (далее МБДОУ д/с № 3);

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана организованной образовательной деятельности

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация регионального компонента ДООУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального).

Содержание образовательных областей реализуется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №3 «Теремок» ЕМР» РТ (принята протоколом №1 от «29» августа 2023 г. заседания педагогического совета МБДОУ «Детский сад №3 «Теремок» ЕМР» РТ), утвержденной приказом № 69 от «29» августа 2023 г., и разработанной в соответствии с лицензией 16 Л 01 № 0003606 от 16.12.2015 рег. №7643 и Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 «Теремок» Елабужского муниципального района» Республики Татарстан на основе содержания:

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).
- Учебно-методических комплектов Зариповой З.М., Кидрячевой Р.Г. и др. по обучению детей двум государственным языкам в дошкольных образовательных учреждениях на основе современных эффективных образовательных технологий, которые используются в ДОУ.
- УМК для детей 2-7 лет «Туган телдә сөйләшәбез» (Говорим на родном языке) – обучение детей татарской национальности родному языку (авт. Хазратова Ф.В., Зарипова З.М. и др.)
- Учебно-методического обеспечения (программы, методическая литература и пособия) основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное образование» (перечень прилагается к основной образовательной программе МБДОУ №3 «Теремок»).

Учебный план МБДОУ «Детский сад №3 «Теремок» ЕМР» РТ- нормативный документ, отражающий структуру образовательного процесса ДОУ с учетом учебно-методического, кадрового, материально-технического обеспечения на основе образовательной программы дошкольного образования ДОУ. Учебный план МБДОУ учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы воспитанников и членов их семей.

МБДОУ «Детский сад №3 «Теремок» ЕМР» РТ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов - с 06.30 до 18.30.

В ДОУ функционирует 4 группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- первая младшая группа с 1 года до 3 лет - 1 группа;
- средняя группа с 4 лет до 5 лет- 1 группа;
- старшая группа с 5 лет до 6 лет-1 группы;
- подготовительная группа с 6 лет до 7 лет-1 группа.

Годовой календарный график МБДОУ д/с № 3

Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность каникул	Сроки/даты
Образовательная деятельность в группах дошкольного возраста	01.09.2023 - 31.12.23 09.01.2024 - 31.05.2024	92 дня	01.06.2024 - 31.08.2024

Учебный год в МБДОУ д/с № 3 начинается с 1 сентября 2023 г. и заканчивается 31.05.2024 г., таким образом, длительность учебного периода 2023-2024 учебного года будет составлять 37 учебных недель.

В дни каникул проводится образовательная деятельность только художественно-эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.


«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Теремок» ЕМР» РТ
А.А.Фасхеева

Годовой календарно - образовательный график на 2023/2024 учебный год

План годовой образовательной нагрузки при организации ОД составлен в соответствии с Законом «РФ «Об образовании» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с дополнениями от 05 апреля 2021г. (Федеральный закон №85-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»)),

Федеральной образовательной программы дошкольного образования утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).

СанПиН 1.2.3685-21 - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Минюстом РФ 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 01.03.2027 г. (далее - СанПиН);

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 (зарегистрировано Минюстом РФ 11.11.2020, регистрационный №60833), действующим до 01.01.2027 г.;

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Минюстом РФ 18.12.2020, регистрационный №61573), действующим до 01.01.2027 г.;

Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 «Теремок» Елабужского муниципального района» Республики Татарстан, Основной образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 «Теремок» Елабужского муниципального района» Республики Татарстан. Детский сад функционирует при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), время работы - с 06.30ч. до 18.30ч. В учреждении функционирует 4 группы.

Содержание	Возрастные группы			
	1 младшая группа (1-3 года)	11 младшая группа (3-4 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп в каждой параллели	1	1	1	1
Сроки начала образовательной деятельности	1 сентября 2023 года	1 сентября 2023 года	1 сентября 2023 года	1 сентября 2023 года
Сроки окончания образовательной деятельности	31 мая 2024 года	31 мая 2024 года	31 мая 2024 года	31 мая 2024 года
Продолжительность учебного года	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель
1 полугодие	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель
Новогодние каникулы	01.01.24 - 08.01.24	01.01.23 - 08.01.24	01.01.24 - 08.01.24	01.01.24- 08.01.24
2 полугодие	21 неделя	21 неделя	21 неделя	21 неделя
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Продолжительность ООД	8-10 минут	не более 15 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Продолжительность перерыва между периодами ООД	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
Регламентация образовательного процесса на один день	2 ОД	2 ОД	2-3 ОД	2-3 ОД
Объем недельной образовательной нагрузки	100 мин. (1 ч. 40 мин.)	200 мин. (3ч.20 мин.)	325 мин.* (5 ч. 25м.)	450 мин.* (7 ч. 30 м.)
Сроки проведения мониторинга	15 -25 апреля	11-25 октября 15-25 апреля	11-25 октября 15-25апреля	11-25 октября 15-25 апреля
Организация образовательной деятельности в летний период	С 01.06.2024 г. по 31.08.2023 г. Образовательная деятельность в летний период ведется по художественно – эстетическому и оздоровительному направлениям.			
Режим функционирования учреждения	С 6.30-18.30			
Период проведения родительских собраний	с 17.10.2023 г. по 17.11.2023г. с 16.01.2024 г. по 31.01.2024 г. с 12.05.2024 г. по 26.05.2024 г.			
Обязательная часть				
Наименование возрастных групп	01 младшая группа (1 - 3 года)	02 младшая группа (3-4 лет)	03 старшая группа (5-6 лет)	04 подготовительн группа (6-7 лет)
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой	20 мин	30 мин	75 мин	90 мин

половине дня				
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	Не более 15 минут	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Образовательная нагрузка в неделю	10 занятий	10 занятий	13 занятий	15 занятий

1.3. Характеристика структуры учебного плана образовательной деятельности

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательного процесса. Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в обязательной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей

Образовательные области	Вид деятельности
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	Нравственное воспитание, игра, совместная деятельность со сверстниками; общение со взрослыми и сверстниками, ребенок в семье и обществе, труд, формирование основ безопасности, региональный компонент
<i>Познавательное развитие</i>	Окружающий мир, ознакомление с миром природы, формирование элементарных математических представлений, внедрение опытно-исследовательской деятельности, детское экспериментирование, индивидуальная работа, дидактические и ролевые игры, экскурсии, беседы, наблюдение,
<i>Речевое развитие</i>	Обучение связной речи, грамоте, знакомство с книжной культурой, детской литературой и обязательное обсуждение прочитанного, театрализованная деятельность, обогащение словаря, коррекция речи детей совместная деятельность с родителями, кружковая работа. региональный компонент
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, ручной труд, театрализация, музыка, словесное творчество и фольклор. индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, организация выставок детского творчества, участие в конкурсах, подготовка выступлений для различной аудитории, наблюдения, экскурсии.
<i>Физическое развитие</i>	Занятие (тематические, игровые, интеллектуальные). Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, индивидуальная работа, праздники и развлечения, спортивные досуги. Подвижные и спортивные игры,

	саморегуляция в двигательной сфере, здоровьесбережение, гигиена, правильное питание, ЗОЖ.
--	---

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 20 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 60 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность (ООД), проводят физкультминутку, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

ООД во второй половине дня после дневного сна с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется не чаще 2 - 3 раз в неделю, продолжительностью не более 25 - 30 минут в день. В середине ООД статического характера проводится физкультминутка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического направлений.

Образовательная деятельность по физической культуре и музыке проводится со всей группой (по условиям ДОУ). Музыкальное воспитание детей ДОУ осуществляет музыкальный руководитель; физическое воспитание детей осуществляет воспитатель группы.

В дошкольном возрасте образовательная деятельность строится по трем направлениям: организованная образовательная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.

1 часть – «Организованная образовательная деятельность» - обязательная часть ОП ДО

2 часть - «Образовательная деятельность в ходе режимных моментов»

3 часть – «Самостоятельная деятельность детей»

На основе Учебного плана разработано Расписание образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В Расписании учтены психовозрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

В летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Уку планы/ Учебный план на 2023-2024 учебный год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №3 «Теремок»

Елабужского муниципального района,

реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования

Образовательные области	Виды занятий*	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		1 -3 года	3-4 лет	5-6 лет	6-7 лет
Организованная образовательная деятельность (ООД)					
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ					
Познавательное развитие	- ФЦКМ	1	1	1	1
	- ФЭМП	1	1	2	2
	- конструирование	В режимных моментах и свободной деятельности			
		2	2	3	3
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	1	1	2	2
		1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	- музыкальное	2	2	2	2
	- рисование	1	1	1	2
	- лепка	1	0,5	0,5	0,5
	- аппликация	-	0,5	0,5	0,5
	- ручной труд	В режимных моментах и свободной деятельности			
		4	4	4	5
Физическое развитие	- физкультура в помещении	2	2	2	2
	- физкультура на прогулке	1	1	1	1
		3	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие	- социализация	В режимных моментах и свободной деятельности			
	- безопасность				
	- труд				
ЭРС	татарский язык в ООД	-	-	1	2

	татарский язык в режимных моментах	1	1	1	1
ИТОГО:		10	10	13*	15*
Длительность ООД		8-10 мин.	10-15 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.
Длительность образовательной нагрузки в день		20 мин.	30 мин.	50-75 мин.	90 мин.
Длительность образовательной нагрузки в неделю		100 мин. (1 ч. 40 мин.)	150 мин. (2ч.30 мин.)	325 мин.* (5 ч. 25 мин)	450 мин.* (7 ч. 30 мин)

*Согласно п.11.12 СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, продолжительностью не более 25-30 минут в день.

Деятельность в режимных моментах

	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	1-3 года	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
Образовательная деятельность в режимных моментах (ОД в режиме дня)				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение на татарском языке в режимах дня	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструктивно-модельная деятельность/ Ручной труд	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Познавательная-исследовательская деятельность: опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности);	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения за природой на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и по подгруппам)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа: - утренняя гимнастика - комплекс закаливающих процедур - гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

На основе плана составлено расписание ООД.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами

В середине времени непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год по МБДОУ «Детский сад №3 «Теремок»
2023-2024 нче уку елына белем бирү эшчэнлеге расписаниясы

	1 младшая	Время	2 младшая группа	Время	Старшая группа	Время	Подготовительная	Время
Понедельни	1. Музыка 2. ФЦКМ	9.00 - 9.10 9.25 - 9.35	1.Лепка/ аппликация 2. Музыка	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Физкультура	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Физкультура (на воздухе)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Вторник	1.ФЭМП 2.Физкультура (на воздухе)	9.00 - 9.10 9.25 - 9.35	1. Музыка 2. ФЭМП	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Родной язык (татарский)	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35	1. ФЭМП/ Родной язык 2. ФЭМП/ Родной язык (татарский) 3. Физкультура	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Среда	1. Физкультура 2. Развитие речи	9.00 - 9.10 9.25 - 9.35	1. Развитие речи 2. Физкультура	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	1. ФЦКМ 2.Лепка/аппликация 3.Физкультура (на воздухе)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 - 10.35	1. Родной язык (татарский) 2. Развитие речи 3. Лепка/аппликация	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Четверг	1. Физкультура 2. Лепка/ аппликация	8.45 - 8.55 9.15 - 9.25	1. Физкультура 2. ФЦКМ	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	1. Развитие речи 2. Физкультура	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	1.ФЭМП 2. Рисование 3. Музыка	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Пятница	1. Музыка 2. Рисование	8.45 – 8.55 9.25 - 9.35	1. Рисование 2. Физкультура (на воздухе)	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	1. Рисование 2. Музыка	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	1. Физкультура 2. ФЦКМ 3. Музыка	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
Кол-во занятий в неделю		10	10		13		15	
Кол-во минут		10	15		25		30	

Карта максимальной нагрузки
 МБДОУ «Детский сад №3 «Теремок» ЕМР» РТ
 на 2023-2024 учебный год

Дни недели/ Группы	группа №1 (первая младшая)	группа №2 (вторая младшая)	группа №3 (старшая)	группа №4 (подготовительная)	Среднее значение
Понедельник	7	5	14	14	10
Вторник	16	12	19	23	17.5
Среда	12	12	15	18	14.3
Четверг	9	11	12	14	11,5
Пятница	3	7	3	12	6,3

График недельной нагрузки

