

Согласовано  
Председатель профкома МБДОУ  
«Танаевский детский сад» ЕМР РТ  
*Ильина* Ф.А.Ильина  
от «22» 02 2021 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Танаевский детский сад» ЕМР РТ  
*Н. В. Тарасова* Н. В. Тарасова  
от «22» 02 2021 г.

Принято на  
педагогическом совете МБДОУ  
«Танаевский детский сад» ЕМР РТ  
Протокол № 3  
от «18» 02 2021 г.

Введено в действие приказом  
заведующей  
Приказ № 7 от «22» 02 2021 г.

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Танаевский детский сад»  
Елабужского муниципального района Республики Татарстан**

полного дня (7.2. – начало пребывания) – 06:30 ч 00 мин до 18:45 мин

3. Уроки занятий и инсталляции  
Образовательные программы (основной дошкольного образования) может  
изменяться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском

3.1. Продолжительность организованной образовательной деятельности  
(занятия) составляет не более:

– для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации  
образовательной деятельности в первую и вторую половину дня  
продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия)  
составляет – 8-10 мин;

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до шести лет;

– 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной группы для  
детей дошкольного возраста, не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

– 30 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна в старшей  
группе;

– 90 мин в подготовительной группе.

3.4. В середине времени, отведенного на организованную образовательную  
деятельность статического характера, проводятся физкультурные минутки.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Танаевский детский сад» Елабужского муниципального района РТ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы (основная, адаптированная) дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания) – с 06.30 ч 00 мин до 18 ч 30 мин;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа (основная) дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет – 8–10 мин;

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

– 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна в старшей группе;

– 90 мин в подготовительной группе.

3.4. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность статического характера, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательных программ дошкольного образования составляет:

- 3-6 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- от 4 до 8–10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
- 10 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.