



Согласовано
Старшая медсестра
Иктисамова Н.М.
/Иктисамова Н.М./

1 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200/5
	Чай с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат из капусты с яблоками	50
	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5
	Тефтели из говядины с томатным соусом	70/10
	Макаронны отварные	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50
	Катык	120
УЖИН	Рагу с курицей	40/120
	Чай фруктовый	180/7
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар *Хабибуллина М.А.* /Хабибуллина М.А./



Согласовано
Старшая медсестра
Иктисамова Н.М.
/Иктисамова Н.М./

2 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свеклы	50
	Суп картофельный с клецками и мясными фрикадельками	200/15
	Биточки рубленые из рыбы	70
	Пюре картофельное	130
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия (крекер)	10
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови	50
	Пудинг из творога с рисом с повидлой	150/20
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар *Хабибуллина М.А.* /Хабибуллина М.А./



Утверждено
Заведующий ДОУ
Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
Икисамова Н.М./

3 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
	Чай с молоком, с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат из свежих помидор	50
	Свекольник со сметаной	200/6
	Гуляш из индейки	45/45
	Каша гречневая вязкая	130/3
	Напиток из урюка	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	50
	Ряженка	120
УЖИН	Рагу из овощей	130
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар М.А.Х /Хабибуллина М.А./

Утверждено
Заведующий ДОУ
Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
Икисамова Н.М./

4 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Помидоры свежие	50
	Щи с капустой, с курицей и со сметаной	200/15/5
	Пюре картофельное	130
	Тефтели из говядины с рисом и соусом	50/20
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия (печенье)	20
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови с яблоками	50
	Суфле из творога с повидлом	150/20
	Напиток шиповника	180/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар М.А.Х /Хабибуллина М.А./

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

5 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша полбяная молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат витаминный	50
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15
	Плов из курицы	160
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	30
	Кефир	120
УЖИН	Омлет натуральный	140
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

6 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
	Чай с молоком, сахаром	180/5
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50
	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/15/10
	Биточки куриные «Солнышко»	70
	Макароны отварные	130
	Напиток из урюка	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Шафран с яблоками	50
	Ряженка	120
УЖИН	Рагу с курицей	40/120
	Чай фруктовый	180/7
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.



Согласовано
Старший медсестра
[Signature]
/Икисамова Н.М./

8 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром, с маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свежих помидор	50
	Борщ с мясными фрикадельками, со сметаной	200/15/5
	Запеканка картофельная с мясом	150/20
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ЮЛДНИК	Катык	120
	Плюшка ново-московская	50
УЖИН	Гречка с фаршем и овощами	130
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар *[Signature]* /Хабибуллина М.А./



Согласовано
Старший медсестра
[Signature]
/Икисамова Н.М./

7 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат из свеклы	50
	Суп крестьянский с курицей, со сметаной	200/15/5
	Биточки рубленые из рыбы с соусом томатным	70
	Пюре картофельное	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК		
УЖИН	Кондитерские изделия	10
	Молоко кипяченое	120
	Салат из моркови с яблоками	50
	Запеканка творожная с повидлом	150/20
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар *[Signature]* /Хабибуллина М.А./

Утверждено
Заведующий ДОУ

Пустыникова Е.П.

Согласовано
Старшая медсестра

Иктисамова Н.М.

10 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат «Пестрый»	50
	Суп-лапша с курицей	200/15
	Котлеты «Аппетитные»	70
	Каша перловая с овощами	130/4
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кефир	120
	Кондитерские изделия (печенье)	30
УЖИН	Омлет натуральный	140
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар М.А. Хабибуллина М.А./



Утверждено
Заведующий ДОУ

Пустыникова Е.П.

Согласовано
Старшая медсестра

Иктисамова Н.М.

9 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	180
	Чай с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Помидоры свежие	50
	Щи со свежей капустой со сметаной	200/6
	Плов из отварной говядины	160
	Компот из урюка	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	20
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови	50
	Запеканка из творога с крошкой	150
	Напиток шиповника	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар М.А. Хабибуллина М.А./