

Утверждаю
Заведующий ДОУ
/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
/Иктисамова Н.М./

2 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свеклы	50
	Суп картофельный с клецками и мясными фрикадельками	200/15
	Биточки рубленые из рыбы	70
	Пюре картофельное	130
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия (крекер)	10
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови	50
	Пудинг из творога с повидлом	150/20
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар Хабидуллина М.А.



Утверждаю
Заведующий ДОУ
/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
/Иктисамова Н.М./

1 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200/5
	Чай с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Икра кабачковая	50
	Щи со свежей капустой, со сметаной	200/15/5
	Котлеты по-хлыновски	70
	Макароны отварные	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50
	Катык	120
УЖИН	Рагу с курицей	40/120
	Чай фруктовый	180/7
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар Хабидуллина М.А.



Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

3 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
	Чай с молоком, с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Огурцы свежие	50
	Свекольник со сметаной	200/6
	Гуляш из индейки	45/45
	Каша гречневая вязкая	130/3
	Напиток из урюка	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	50
	Ряженка	120
УЖИН	Рагу из овощей	130
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар Хабидуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

4 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	50
	Рассольник ленинградский	200/15/5
	Макароны отварные	130
	Тефтели из говядины с рисом и соусом	50/20
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	20
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови с яблоком	50
	Суфле из творога с повидлом	150/20
	Напиток шиповника	180/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар Хабидуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

6 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
	Чай с молоком, сахаром	180/5
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Икра кабачковая	50
	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками	200/15/10
	Биточки куриные «Солнышко»	70
	Макаронь отварные	130
	Напиток из урюка	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Плюшка новомосковская	60
	Ряженка	120
УЖИН	Рагу с индейкой	40/120
	Чай фруктовый	180/7
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар М.А.Х /Хабибуллина М.А./

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

5 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша полбяная молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Соленые огурцы	30
	Суп вермишелевый с картофелем и фрикадельками	200/15
	Плов из курицы	160
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	30
	Кефир	120
УЖИН	Омлет натуральный	140
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар М.А.Х Хабибуллина М.А./

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

7 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Огурцы соленые	30
	Борщ со свежей капустой на м/б, со сметаной	200/15/5
	Биточки рубленые из рыбы	70
	Рис отварной	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	10
	Молоко кипяченое	120
УЖИН		
	Салат из моркови с яблоками	50
	Запеканка творожная с повидлом	150/20
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

8 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром, с маслом сл.	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Огурцы свежие	50
	Суп крестьянский с курицей, со сметаной	200/15/5
	Запеканка картофельная с мясом	150/20
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Катык	120
	Шафран с яблоком	50
УЖИН		
	Гречка с фаршем и овощами	130
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Икисамова Н.М./

9 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	180
	Чай с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	50
	Щи со свежей капустой со сметаной	200/6
	Плов из отварной говядины	160
	Компот из урюка	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	20
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови	50
	Запеканка из творога с крошкой	150
	Напиток шиповника	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Икисамова Н.М./

10 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свеклы	50
	Суп с клецками с курицей	200/15
	Котлеты «Аппетитные»	70
	Каша перловая с овощами	130/4
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кефир	120
	Кондитерские изделия(печенье)	30
УЖИН		
	Омлет натуральный	140
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.