



Утверждаю
Заведующий ДФУ
/Пустьинникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
/Иктисамова Н.М./

1 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом.	200/5
	Чай с сахаром.	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным .	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат «Пестрый».	50
	Щи со свежей капустой, со сметаной	200/15/5
	Котлеты рубленые из говядины.	70
	Макароны отварные.	130
	Компот из яблок.	180
	Хлеб сельский.	37,5
ПОЛДНИК	Пицца с сыром.	60
	Катык.	120
УЖИН	Рагу с курицей.	40/120
	Чай фруктовый.	180/7
	Хлеб пшеничный 1с.	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А./

Утверждаю
Заведующий ДФУ
/Пустьинникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
/Иктисамова Н.М./

2 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свеклы	50
	Суп картофельный с клецками и мясными фрикадельками	200/15
	Биточки рубленые из рыбы	70
	Пюре картофельное	130
	Кисель	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия (крекер)	10
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови	50
	Суфле из творога со стуженным молоком	150/20
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А./



Утверждаю
Заведующий ДООУ
/Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
/Иктисамова Н.М./

3 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
	Чай с молоком, с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Икра кабачковая	50
	Свекольник со сметаной	200/6
	Гуляш из индейки	45/45
	Каша гречневая вязкая	130/3
	Компот из замороженных ягод	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Вак-балиш	75
	Ряженка	120
УЖИН	Рагу из овощей	130
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДООУ
/Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
/Иктисамова Н.М./

4 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свеклы и моркови	50
	Рассольник ленинградский	200/15/5
	Макаронник с мясом	160/3
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия	20
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови с яблоком	50
	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150
	Напиток шиповника	180/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

5 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша полбяная молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат из моркови	50
	Суп вермишелевый с картофелем и фрикадельками	200/15
	Плов из курицы	160
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия	30
	Кефир	120
УЖИН	Омлет натуральный	140
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

6 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
	Чай с молоком, сахаром	180/5
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат «Пестрый»	50
	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками	200/15/10
	Биточки куриные «Солнышко»	70
	Макароны отварные	130
	Кисель	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Плюшка новомосковская	60
	Ряженка	120
УЖИН	Рагу с индейкой	40/120
	Чай фруктовый	180/7
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.



Утверждаю
Заведующий ДОУ
/Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
/Иктисамова Н.М./

7 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Огурцы соленые	50
	Борщ со свежей капустой на м/б, со сметаной	200/15/5
	Биточки рубленные из рыбы	70
	Рис отварной	130
	Компот из замороженных ягод	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	10
	Молоко кипяченое	120
УЖИН		
	Салат из моркови с яблоками	50
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ
/Пустыникова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра
/Иктисамова Н.М./

8 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром, с маслом сл.	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из свеклы	50
	Суп крестьянский с курицей, со сметаной	200/15/5
	Запеканка картофельная с мясом	150/20
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК		
	Катык	120
	Шафран с яблоком	50
УЖИН		
	Гречка с фаршем и овощами	160
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.



Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынныйкова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

9 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	180
	Чай с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Икра кабачковая	50
	Щи со свежей капустой со сметаной	200/6
	Плов из отварной говядины	180
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия	20
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови	50
	Запеканка из творога с крошкой	150
	Напиток шиповника	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.

Утверждаю
Заведующий ДОУ

/Пустынныйкова Е.П./

Согласовано
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

10 день

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	50
	Суп с клецками с курицей	200/15
	Котлеты «Аппетитные»	70
	Каша перловая с овощами	130/4
	Компот из замороженных ягод	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кефир	120
	Кондитерские изделия	30
УЖИН		
	Омлет натуральный	140
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный	23

ШЕФ повар Хабибуллина М.А.