

«Утверждаю»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**в 2022 – 2023 учебном году**

**Режим дня в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)**

Вид деятельности	Группа № 11
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50
Игры-занятия по освоению образовательных областей	8.50 – 8.58 9.08 - 9.16
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	9.10 – 9.20
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.20 – 9.30
2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

«Утверждаю»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**в 2022 – 2023 учебном году**

**Режим дня в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 12</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	9.10 – 9.20
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.20 – 9.30
2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

«Утверждаю»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

**в 2022 – 2023 учебном году**

**Режим дня в младшей группе (от 3 до 4 лет) (холодный период)**

Вид деятельности	Группа № 13
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	9.15-9.40
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.40 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

«Утверждаю»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»

Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

*в 2022 – 2023 учебном году*

**Режим дня в младшей группе (от 3 до 4 лет) (холодный период)**

Вид деятельности	Группа № 4
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность, игры	9.15-9.30
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.30 – 9.45
2-й завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

«Утверждаю»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**в 2022– 2023 учебном году**  
**Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 8</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.20 - 9.50
2.Организованная образовательная деятельность	9.50 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.40– 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**«Утверждаю»**

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ  
в 2022– 2023 учебном году**

**Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 7</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00 –9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.20- 10.00
2.Организованная образовательная деятельность	10.00 – 10.20
2-й завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**«Утверждаю»**

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**в 2022 – 2023 учебном году**  
**Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 2</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10– 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 8.50
1.Организованная образовательная деятельность	8.50-9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.25-10.00
2.Организованная образовательная деятельность	10.00 – 10.25
2-й завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений) Физическая культура на прогулке	10.35 – 12.20 15.20-15.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 18.30

«Утверждаю»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**в 2022 – 2023 учебном году**

**Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 5</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40 – 9.00
<i>1.Организованная образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40
<i>2.Организованная образовательная деятельность</i>	9.40-10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений) Физическая культура на прогулке	10.20 – 12.20 10.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.20 – 15.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	15.20 (15.50) – 16.25
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.25 – 16.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.30



«Утверждаю»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

**в 2022 – 2023 учебном году**

**Режим дня в старшей группе (от 5 до 6 лет) (холодный период)**

Вид деятельности	Группа №10
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.25 – 9.50
2.Организованная образовательная деятельность	9.50-10.15
2-й завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений). Физическая культура на прогулке (3)	10.25 – 12.20 11.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**«Утверждаю»**

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ  
в 2022 – 2023 учебном году**

**Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 6</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40
2.Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.10 – 10.20
3.Организованная образовательная деятельность	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений) Физическая культура на прогулке	11.00 – 12.30 15.20-15.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**«Утверждаю»**

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

## **ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

**в 2022– 2023 учебном году**

**Режим дня в старшей группе (от 5 до 6 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 3</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.25 – 9.35
2.Организованная образовательная деятельность	9.35– 10.00
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.00 – 10.50
3.Организованная образовательная деятельность	10.50 – 11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений) Физическая культура на прогулке	11.15 – 12.30 10.30-10.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20 – 15.45
Организованная образовательная деятельность Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20 – 15.45 15.20 (15.45) – 16.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

«Утверждаю»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

*в 2022 – 2023 учебном году*

**Режим дня в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) (холодный период)**

Вид деятельности	Группа № 9
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
<i>1. Организованная образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40
<i>2. Организованная образовательная деятельность</i>	9.40 – 10.10
2-й завтрак	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20– 12.10
Физическая культура на прогулке	10.20-10.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20 – 15.30
<i>Организованная образовательная деятельность</i> Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20-15.50 15.20 (15.50) - 16.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.30

**«Утверждаю»**

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

\_\_\_\_\_ Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**в 2022– 2023 учебном году**  
**Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 1</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.20 - 9.50
2.Организованная образовательная деятельность	9.50 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.40– 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30