

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
«Большеподберезинский
детский сад «Березка» Кайбицкого
муниципального района РТ»
С.П.Федина
Приказ № 20 от 31.08.2022г.



Режим дня на холодный период года

МБДОУ «Большеподберезинский детский сад «Березка» Кайбицкого
муниципального района Республики Татарстан»

Группы	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность,	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.40-11.40	11.00-12.15	11.00-12.20	11.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, совместная деятельность воспитателя и ребенка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовке к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30