

Л. Э. Земцова

Л. А. Владимирова



в первой группе детей раннего возраста (1-2 года)

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.50
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.50
Занятие в игровой форме	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
Второй завтрак	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.10
Занятие в игровой форме	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30
Время пребывания в ДОУ	10,5

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №1 «Березка»
г. Кукмор»

Л. Э. Земцова

Л. Э. Земцова

Принят
на педагогическом совете
(протокол от «28» августа
2023г. № 1)

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский
сад №1 «Березка» г. Кукмор от
«28» августа 2023 г. № 89

Л. А. Владимирова



**Режим дня (на холодный период)
во второй группе детей раннего возраста (2-3 года)**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-7.50
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятие в игровой форме	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Занятие в игровой форме	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30
Время пребывания в ДОУ	10,5

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №1 «Березка»
г. Кукмор»

Л. Э. Земцова

Л. Э. Земцова

Принят
на педагогическом совете
(протокол от «28» августа
2023 г. № 1)

и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский
сад №1 «Березка» г. Кукмор от
«28» августа 2023 г. № 89

Л. А. Владимирова



**Режим дня (на холодный период)
в младшей группе (3-4 года)**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.20
Занятие 1	9.20-9.35
Перерыв между занятиями	9.35-9.45
Занятие 2	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15-17.30
Уход детей домой	17.30
Время пребывания в ДОУ	10,5

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №1 «Березка»
г. Кукмор»

 Л. А. Владимирова

Принят
на педагогическом совете
(протокол от «28» августа
2023 г. № 1)

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский
сад №1 «Березка» г. Кукмор от
«28» августа 2023 г. № 89
Л. А. Владимирова



**Режим дня (на холодный период)
в средней группе (от 4 до 5 лет)**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятие 1	9.10-9.30
Перерыв между занятиями	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30
Время пребывания в ДОУ	10,5 ч

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №1 «Березка»
г. Кукмор»



Л. Э. Земцова

Принят
на педагогическом совете
(протокол от «28» августа
2023 г. № 1)



Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский
сад №1 «Березка» г. Кукмор от
«28» августа 2023 г. № 89
Л. А. Владимирова

**Режим дня (на холодный период)
в старшей группе (от 5 до 6 лет)**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятие 1	9.00-9.25
Перерыв между занятиями	9.25-9.35
Занятие 2	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная деятельность	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, образовательная деятельность детей, занятия (пн., вт., пт.)	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.30
Уход детей домой	17.30
Время пребывания в ДОУ	10,5 ч

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №1 «Березка»
г. Кукмор»



Л. Э. Земцова

Принят
на педагогическом совете
(протокол от «28» августа
2023 г. № 1)



Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский
сад №1 «Березка» г. Кукмор от
«28» августа 2023 г. № 89
Л. А. Владимирова

**Режим дня (на холодный период)
в подготовительной к школе группе
(от 6 до 7 лет)**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, образовательная деятельность	15.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.30
Уход детей домой	17.30
Время пребывания в ДОУ	10,5 ч