

*«Осторожно— открытое окно и дети!».*



*Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав ЕМР  
Предупреждает...*

*1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.*

*2. Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.*

*3. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.*

*4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.*

*5. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров.*

*6. Защитите окна, вставив оконные решетки. Решетки защитят детей от падения из открытых окон.*

*7. Не позволяйте детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.*

*8. Преподавайте детям уроки безопасности. Учите старших приглядывать за младшими.*

*Ежегодно с наступлением тепла отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон, особенно в возрасте от 3-х до 5-ти лет.*

*По данным медиков, через клинические больницы проходят десятки детей, выпавших из окна.*

*В большинстве случаев дети получают тяжелую травму, которая сопровождается повреждением нервной системы, конечностей, костей, внутренних органов. Порой ребенок не может восстановить свое здоровье и остается инвалидом на всю жизнь. Нередки случаи, когда малыш умирает на месте или по дороге в больницу.*

*С наступлением тёплого времени года родители должны быть особенно бдительными к своим детям, следить, чтобы они не подходили к открытым окнам, а также не ставили малыша на подоконник.*

### **ПОМНИТЕ**

*существуют различные средства обеспечения безопасности окон для детей. Стоимость некоторых из них доступна каждому.*

**ЖИЗНЬ НАШИХ ДЕТЕЙ  
БЕСЦЕННА....**

## Памятка по электробезопасности

Заканчивается учебный год, и начинаются летние отпуска. В эту пору дети не всегда находятся под контролем взрослых, а летняя свобода снижает степень дисциплинированности и самоконтроля ребят. Именно в этот период чаще всего дети получают травмы в результате поражения электрическим током. Детей надо постоянно предупреждать и объяснять об опасности поражения электрическим током. Серьезную угрозу здоровью и жизни людей представляет электрический ток напряжением 36 вольт и выше. Дома и на улице нас окружают провода и электрооборудование, находящиеся под напряжением 220 вольт и выше. Ток, который может протекать в бытовой электросети, во много раз превышает смертельный. Напоминаем Вам правила поведения вблизи электроустановок, которые находятся на улице.

Запрещается находиться вблизи территории подстанции. Нельзя близко подходить к трансформаторным подстанциям. Оборудование здесь находится под высоким напряжением смертельно опасным для здоровья.

Смертельно опасно прикасаться к любым провисшим или оборванным проводам, подходить ближе, чем на 8-10 метров к лежащим на земле оборванным проводам воздушных линий электропередачи. Угрозу жизни представляют не только свисающие или оборванные провода электросетей, но и провода линий радиотелефонной

связи, которые могут соприкасаться (схлестываться) с проводами воздушных линий электросетей. Смертельно опасно играть, раскачивая деревья вблизи линии электропередач. Сырое дерево служит проводником электрического тока. Нельзя вскрывать крышки на опорах освещения. Нельзя на опорах ВЛ ломать арматуру и рвать провода "спусков".

Запрещается разводить костры под проводами линий электропередач; проникать в технические подвалы жилых домов, где находятся провода и коммуникации. Ни в коем случае не стоит запускать "воздушных змеев" вблизи воздушных линий электропередач.

Нельзя влезать на опоры, касаться железобетонных опор линии электропередач. Они могут находиться под шаговым напряжением.

Нельзя набрасывать на провода проволоку и другие предметы, разбивать изоляторы, открывать лестничные электрощиты и вводные щиты, находящихся в подъездах домов. Эти шалости могут привести к тому, что без электроэнергии могут остаться сотни и тысячи людей. Но что самое страшное - этими действиями они подвергают свою жизнь смертельной опасности. Действующие электроустановки не место для игр и развлечений.

Как правило, на электроустановках нанесены предупредительные специальные знаки или укреплены соответствующие плакаты. Все эти плакаты предупреждают человека об опасности поражения электрическим током, и пренебрегать ими, а тем более снимать и срывать их недопустимо. При обнаружении обрыва проводов, искрения, повреждения опор, изоляторов,

незакрытых или поврежденных дверей трансформаторных подстанций или электрических щитов, обнаружении сорванных знаков или плакатов во избежание несчастных случаев необходимо незамедлительно сообщить в ближайшее предприятие электрических сетей.

Самовольно подключаясь к проводам, небрежно относясь к электропроводке и электроприборам в присутствии детей, некоторые взрослые сами показывают дурной пример. Помните, в следующий раз, уже без вашего присутствия ребенок может поступить таким же образом.

Каждый год десятки детей получают электротравмы, попав под напряжение, и число таких неосторожных или просто беспечных школьников не уменьшается. Именно поэтому нами энергетиками и Министерством образования и науки Республики Татарстан начата реализация специальной программы по разъяснению правил безопасного обращения с электричеством. Ее задачей является закрепление у детей навыков, связанных с безопасным поведением вблизи электроустановок, а также их обучение безопасному обращению с бытовыми электроприборами. Именно поэтому специалисты ОАО «Сетевая компания» перед каникулами встречаются со школьниками и в увлекательной форме рассказывают ребятам, как безопасно дружить с электричеством. Эти встречи, которые получили название «Безопасные каникулы» призваны напомнить им простые правила поведения вблизи электроустановок и обращения с электроприборами.

## **Памятка родителям**

**НИКТО НЕ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ РОДИТЕЛЕЙ ПРИ ОБУЧЕНИИ РЕБЕНКА  
ДИСЦИПЛИНИРОВАННОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА УЛИЦЕ, СОБЛЮДЕНИЮ ИМ  
ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ!**

В дошкольном возрасте ребенок должен усвоить:

- Без взрослых выходить на дорогу нельзя!
- Дорога предназначена только для машин, для пешеходов есть тротуар!
- Переходить дорогу можно только по пешеходному переходу, при зеленом сигнале светофора!
- Нельзя перебегать дорогу не на переходе и перед близко идущим транспортом!
- На остановках общественного транспорта нужно подождать, когда автобус, трамвай, троллейбус отъедет, только тогда можно переходить дорогу!

Все эти понятия ребенок усвоит более прочно, если знакомить его с Правилами дорожного движения систематически, ненавязчиво, используя ситуации на улице, во дворе, на дороге.

**НИКОГДА САМИ НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!**

**ПОМНИТЕ!**

Ребенок учится законам улицы, беря пример с ВАС – родителей! Уберечь ребенка от беды на дорогах – долг взрослых.

## **Памятка для родителей**

### **Безопасность на железной дороге**

Железная дорога – это зона повышенной опасности. Но есть люди, которые, глядя на плакаты, пропагандирующие Правила безопасности граждан при нахождении в зоне повышенной опасности, все равно продолжают их нарушать. Но больше всего поражает то, что так поступают взрослые, которые подают пример своим детям и внукам, забывая, что, в конечном счете, они рискуют жизнью.

Нередки случаи травматизма людей, идущих вдоль железнодорожных путей или в колее. Движущийся поезд остановить непросто. Его тормозной путь в зависимости от веса, профиля пути в среднем составляет около тысячи метров. Кроме того, надо учитывать, что поезд, идущий со скоростью 100-120 км/час, за одну секунду преодолевает 30 метров. А пешеходу, для того чтобы перейти через железнодорожный путь, требуется не менее пяти-шести секунд. Детский травматизм вызывает особую тревогу в условиях развития высокоскоростного движения. Ведь дети не всегда могут оценить реальную опасность. Наиболее эффективным методом предотвращения детского травматизма становится недопущение несанкционированного нахождения детей и в зону движения скоростных поездов.

Берегите детей, не позволяйте им играть вблизи железнодорожного полотна. В ваших руках самое главное — жизнь ребенка.

Усилиями железнодорожников невозможно полностью предотвратить случаи травмирования граждан, особенно детей и которым именно их родители или старшие товарищи подают плохой пример, переходя железнодорожные пути в неустановленном месте, забираясь на платформу или спрыгивая с нее, пытаясь проехать на автосцепке или на крыше вагона электропоезда.

Каждый гражданин, попавший на железную дорогу, должен помнить о своей безопасности и защитить себя или ребенка, помня основные правила нахождения на пути:

- не стоять близко к краю платформы при приближении поезда;
- переходить пути в строго отведенных для этого местах;
- не подлазить под вагоны;
- пешеходы должны переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами,
- тоннелями, переездами.
- На станциях, где нет мостов и тоннелей, граждане должны переходить железнодорожные пути по настилам, или в местах, где установлены указатели;
- перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться
- в отсутствии движущегося подвижного состава
- при приближении поезда следует остановиться, пропустить его и, убедившись в отсутствии подвижного состава по соседнему пути, продолжать переход.

**Помните**, соблюдение этих правил сохранит жизнь и здоровье Вам и Вашему ребенку.

## Правила безопасного поведения детей на улице

### Незнакомые люди

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Полиция многих стран считает обязательным для любого ребенка закон четырех «не»:

#### Никогда

- не разговаривай с незнакомцем;
- не садись к незнакомцу в машину;
- не играй по дороге из школы домой;
- не гуляй с наступлением темноты.

**Очень важно объяснить ребенку, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок.**

Незнакомец может назвать ребенка по имени, сказать, что пришел по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребенку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и **в случае опасности кричать: «Я его не знаю!»** Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к милиционеру.

#### Необходимо приучить детей, чтобы:

- уходя из дома, они всегда сообщали, куда идут и как с ними связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- перед уходом из гостей, театра и т.п. шли домой, предупреждая родителей об этом;
- не входили в подъезд и лифт с незнакомыми людьми.

**Реагируйте на любой шум в подъезде, на крыльце, у дома, если вы ждете возвращения сына, дочери.**

Если вы хотите *влиять на безопасность* вашего ребенка, надо знать круг его общения (телефоны друзей и имена их родителей) и места, где ребенок может оказаться.

## **Памятка Безопасное поведение на природе**

Бывая с детьми на экскурсии или на пикнике в лесу, ознакомьте ребенка с правилами безопасного поведения:

- Следует особое внимание уделить растениям. Рассказать, что не все ягоды и растения, а также грибы, можно употреблять в пищу.
- Дать представления о хищных и опасных лесных обитателях.
- Рассказать о том, что, находясь в лесу, нельзя разжигать костер и к чему это может привести.
- Нельзя шуметь и привлекать внимание диких животных.
- Нельзя рушить звериные норки, муравейники и ломать деревья (они тоже могут быть чьим-то домиком).

## **Памятка Безопасное поведение на воде**

Плескание в воде – одно из излюбленных занятий малышей. Однако это и очень опасное мероприятие. Перед тем, как выезжать на речку или озеро, следует ознакомить детей с основными правилами безопасного поведения на воде. К таким правилам относятся:

1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды и сообщите об этом взрослому.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (иг-ры в футбол, борьбы, бега и т.п.).
3. Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45 - 50 мин.
4. В холодную погоду после купания, чтобы согреться, сделайте несколько легких гимнастических упражнений.
5. Не купайтесь больше 30 мин., если вода холодная, достаточно 5 - 6 мин.
6. В жаркие солнечные дни купайтесь в плавательной шапочке или укрывайте голову белым платком.
7. Не прыгайте в воду головой вниз при ушных заболеваниях, особенно при повреждении барабанной перепонки.
8. После перенесенного заболевания среднего уха вкладывайте в ушную раковину при купании и плавании шарик ваты, смазанный вазелином.
9. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
10. Выйдя из воды, вытрите насухо и сейчас же оденьтесь.
11. Почувствовав усталость, спокойно плывите к берегу. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
12. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
13. Не купайтесь при недомогании и повышенной температуре.
14. При слабости или недомогании после купания и плавания обратитесь к врачу.

### **Запрещается:**

- ☐ входить в воду без разрешения взрослого;
- ☐ входить в воду разгоряченным (потным);
- ☐ заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна, отведенного для купания;
- ☐ подплывать близко к моторным лодкам, гидроциклам и другим судам;
- ☐ купаться при большой волне;
- ☐ прыгать с вышки, если вблизи нее находятся другие пловцы;
- ☐ толкать товарища с берега, с вышки в воду.