



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ детским
садом «Солнышко» пос.им. 25
Октября
А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.
Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

Режим дня
Группа «Карпузики» (1-3 лет)

Теплый период

Время	Мероприятия
07:00-08:00	Прием детей, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность.
8:00-8:10	Утренняя гимнастика.
08:10-08:30	Подготовка к завтраку.
08:30-08:50	Завтрак.
08:50-09:50	Свободная игровая деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-10.10	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания.
10:10-11:30	Прогулка, наблюдение, физическая активность, подвижные игры, индивидуальная работа.
11:30-11:40	Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду.
11:40-12:00	Обед.
12:00-12:10	Подготовка ко сну.
12:10-15:00	Сон.
15:00-15:10	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:10-15:20	Подготовка к полднику.
15:20-15:40	Полдник
15:40-17:30	Прогулка, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями, уход детей домой.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ детским
садом «Солнышко» пос.им. 25
Октября
А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.
Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

Режим дня
Группа «Капельки» (3-4 лет)
Теплый период

Время	Мероприятия
07:00-07:50	Прием детей, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
07:50-8:00	Утренняя гимнастика.
08:00-08:30	Подготовка к завтраку.
08:30-08:50	Завтрак
08:50-10:05	Свободная игровая деятельность
10:05-10:10	Второй завтрак
10:10-10:20	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания.
10:20-11:50	Прогулка, наблюдение, физическая активность, подвижные игры, индивидуальная работа.
11:50-12:00	Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду.
12:00-12:20	Обед.
12:20-12:30	Подготовка ко сну.
12:30-15:00	Сон.
15:00-15:10	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:10-15:20	Подготовка к полднику.
15:20-15:40	Полдник.
15:40-17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями, уход детей домой.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ детским садом «Солнышко» пос.им. 25

Октября

А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.

Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

Режим дня
Группа «Капельки» (4-5 лет)
Теплый период

Время	Мероприятия
07:00-08:00	Прием детей, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8:00-8:10	Утренняя гимнастика.
08:10-08:30	Подготовка к завтраку.
08:30-08:50	Завтрак
08:50-10:05	Свободная игровая деятельность
10:05-10:15	Второй завтрак.
10:15-10:25	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания.
10:25-12:20	Прогулка, наблюдение, физическая активность, подвижные игры, индивидуальная работа.
12:20-12:30	Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду.
12:30-12:50	Обед.
12:50-13:00	Подготовка ко сну.
13:00-15:00	Сон.
15:00-15:10	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:10-15:20	Подготовка к полднику.
15:20-15:40	Полдник.
15:40-17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями, уход детей домой.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ детским садом «Солнышко» пос.им. 25

Октября

А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.

Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

Режим дня
Группа «Почемучки» (5-6 лет)
Теплый период

Время	Мероприятия
07:00-08:15	Прием детей, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8:15-8:25	Утренняя гимнастика.
08:25-08:35	Подготовка к завтраку.
08:35-08:50	Завтрак
08:50-10:00	Свободная игровая деятельность
10:00-10:10	Второй завтрак
10:10-10:25	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания.
10:25-12:30	Прогулка, наблюдение, физическая активность, подвижные игры, индивидуальная работа.
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду.
12:40-13:00	Обед.
13:00-13:10	Подготовка ко сну.
13:10-15:00	Сон.
15:00-15:15	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:15-15:20	Подготовка к полднику.
15:20-15:40	Полдник.
15:40-17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями, уход детей домой.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ детским садом «Солнышко» пос.им. 25

Октября

А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.

Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

Режим дня

Группа «Почемучки» (6-7 лет)

Теплый период

Время	Мероприятия
07:00-08:20	Прием детей, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8:20-8:30	Утренняя гимнастика.
08:30-08:35	Подготовка к завтраку.
08:35-08:50	Завтрак
08:50-10:00	Свободная игровая деятельность
10:00-10:10	Второй завтрак.
10:10-10:25	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания.
10:25-12:30	Прогулка, наблюдение, физическая активность, подвижные игры, индивидуальная работа.
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду.
12:40-13:00	Обед.
13:00-13:10	Подготовка ко сну.
13:10-15:00	Сон.
15:00-15:15	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:15-15:20	Подготовка к полднику.
15:20-15:40	Полдник.
15:40-17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями, уход детей домой.