

Утверждаю  
Заведующий Каипского  
детского сада «Теремок»

Фазлутдинова Л.М

Приказ №13 от 30. 08 2023 г

Принят на педагогическом совете

Протокол №1 от 30. 08 2023г



## Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Каипского детского сада «Теремок» Лаишевского муниципального  
района Республики Татарстан  
на 2023-2024 учебный год

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|   |                |
|---|----------------|
| <b>1. Пояснительная записка.....</b>  | <b>3 стр.</b>  |
| <b>2. Примерное планирование воспитательно-образовательной работы.....</b>    | <b>4 стр.</b>  |
| <b>3. Формы организации образовательной деятельности.....</b>                 | <b>5 стр.</b>  |
| <b>4. ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....</b>                             | <b>6 стр</b>   |
| <b>5. Учебный план.....</b>   | <b>7стр</b>    |
| <b>6. Расписание занятий МБДОУ Каипский детский сад «Теремок».....</b>        | <b>11стр</b>   |
| <b>7. Комментарии к учебному плану.....</b>                                   | <b>12 стр</b>  |
| <b>8. Организация режима дня в МБДОУ Каипский детский сад «Теремок» .....</b> | <b>14 стр.</b> |

## **Пояснительная записка**

к учебному плану МБДОУ Каипского детского сада «Теремок» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан.

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Каипского детского сада «Теремок» (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Каипского детского сада «Теремок» на 2023/2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия последневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут. При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Каипского детского сада «Теремок», разработанной на основе ФОП ДО и ФГОС ДО.

Выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования составляет 84% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования. Оставшийся норматив времени – 16% -часть программы, формируемая участниками образовательного процесса, которая отражает

специфику национально – культурных и социально – экономических условий Республики Татарстан реализуются на основе:

- региональной программы «Обучение русскоязычных детей татарскому языку» под редакцией З. М. Зариповой;
- региональной программы «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасногоповедения на дорогах» под редакцией Р.Ш. Ахмадиева;

Образовательная деятельность с детьми проводится в виде развивающих проблемно - игровых практичеcких образовательных ситуаций в соответствии с видами детской деятельности, осуществляемых совместно с взрослым, и направленных на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей). Реализация

«Занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте

**Примерное планирование воспитательно-образовательной работы МБДОУ «Теремок»  
на 2023 – 2024 учебный год по ФОП**

| Области   | Виды образовательной деятельности   |                |            |                |            |                |            |                                 |            |
|---|---|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|---------------------------------|------------|
|   |   | Младшая группа |            | Средняя группа |            | Старшая группа |            | Подготовительная к школе группа |            |
|   |   | 3-4 лет        | 4-5 лет    | 5-6 лет        | 6-7 лет    | нед.           | год        | нед.                            | год        |
| <b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>                                       |   |                |            |                |            |                |            |                                 |            |
| <b>Познавательное развитие</b>                                  | - Формирование элементарных математических представлений                            | 1              | 34         | 1              | 34         | 1              | 34         | 2                               | 68         |
|   | - Ознакомление с окружающим миром   | 1              | 34         | 1              | 34         | 1              | 34         | 1                               | 34         |
| <b>Общее количество</b>   |   | <b>2</b>       | <b>68</b>  | <b>2</b>       | <b>68</b>  | <b>2</b>       | <b>68</b>  | <b>3</b>                        | <b>102</b> |
| <b>Речевое развитие</b>   | - Развитие речи   | 1              | 34         | 1              | 34         | 2              | 68         | 1                               | 34         |
| <b>Общее количество</b>   |   | <b>1</b>       | <b>34</b>  | <b>1</b>       | <b>34</b>  | <b>2</b>       | <b>68</b>  | <b>1</b>                        | <b>34</b>  |
|   | - Музыка  | 2              | 68         | 2              | 68         | 2              | 68         | 2                               | 68         |
|   | - Рисование   | 1              | 34         | 1              | 34         | 1              | 34         | 1                               | 34         |
|   | - Лепка   | 0,5            | 17         | 0,5            | 17         | 0,5            | 17         | 1                               | 34         |
|   | - Аппликация/конструирование  | 0,5            | 17         | 0,5            | 17         | 0,5            | 17         | 0,5 / 1                         | 25         |
| <b>Общее количество</b>   |   | <b>4</b>       | <b>136</b> | <b>4</b>       | <b>136</b> | <b>4</b>       | <b>136</b> | <b>4</b>                        | <b>161</b> |
| <b>Физическое развитие</b>                                      | - Физическая культура   | 2              | 68         | 2              | 68         | 2              | 68         | 2                               | 68         |
|   | - Физическая культура на воздухе  | 1              | 34         |                |            | 1              |            | 1                               | 34         |
| <b>Общее количество</b>   |   | <b>3</b>       | <b>102</b> | <b>2</b>       | <b>68</b>  | <b>3</b>       | <b>102</b> | <b>3</b>                        | <b>102</b> |
| <b>ИТОГО по обязательной части</b>                              |   | <b>10</b>      |            | <b>9</b>       |            | <b>10</b>      |            | <b>13</b>                       |            |
|   |   | <b>90%</b>     |            | <b>75%</b>     |            | <b>73%</b>     |            | <b>76%</b>                      |            |
| <b>ЧАСТЬ, формируемая участниками образовательного процесса</b> |   |                |            |                |            |                |            |                                 |            |
| <b>Социально – коммуникативное и речевое развитие</b>           | Татарский язык  |                |            | 1              | 34         | 2              | 68         | 2                               | 68         |
|   | ОБЖ/ПДД<br>(парциальная программа Стеркиной, региональная программа Р.Ш. Ахмадиева) | 1              | 34         | 1              | 34         | 1              | 34         | 1                               | 34         |
|   |   |                |            |                |            |                |            |                                 |            |
|   |   |                |            |                |            |                |            |                                 |            |
| <b>Общее количество</b>   |   | <b>1</b>       | <b>34</b>  | <b>2</b>       | <b>68</b>  | <b>5</b>       | <b>102</b> | <b>3</b>                        | <b>102</b> |
|   |   | <b>10%</b>     |            | <b>25%</b>     |            | <b>27%</b>     |            | <b>24%</b>                      |            |
| <b>ИТОГО</b>  |   | <b>11</b>      | 374        | <b>11</b>      | 374        | <b>15</b>      | 476        | <b>16</b>                       | 501        |

**Формы организации образовательной деятельности**

| Возрастная группа                 | Количество занятий в день | Количество занятий в неделю | Продолжительность | Перерыв между занятиями |
|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------------|
| <b>Вторая младшая</b>             | 1-2                       | 10                          | 10                | Не менее 10 мин         |
| <b>Средняя подгруппа</b>          | 2                         | 10                          | 10-15             | Не менее 10 мин         |
| <b>Старшая подгруппа</b>          | 2-3                       | 13                          | 25 мин            | Не менее 10 мин         |
| <b>Подготовительная подгруппа</b> | 2-3 занятия               | 14                          | 25-30 минут       | Не менее 10 мин         |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Каипским детским садом «Теремок»  
Л.М Фазлутдинова

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**на 2023-2024 учебный год**

| Содержание   | Разновозрастная группа   |                |                |                         |
|--|--|----------------|----------------|-------------------------|
|  | Младшая группа   | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Режим работы ДОУ   | 7.30-16.30   |                |                |                         |
| Начало учебного года   | 1 сентября 2022 г.   |                |                |                         |
| График каникул   | 1. Творческие осенние: с 02.11.2022 по 06.11.2022<br>2. Зимние: с 01.01.2022 по 12.01.2023 г.<br>3. Летне – оздоровительный период 01.06.2023-31.08.2023 г.<br>(Проводится совместная деятельность только эстетически - оздоровительного цикла, музыкальная, спортивная, художественного творчества) |                |                |                         |
| Окончание учебного года  | 31 мая 2024г.  |                |                |                         |
| Продолжительность учебного года, всего, в том числе            | 34 недели  |                |                |                         |
| Продолжительность недели                                       | 5 дней   |                |                |                         |
| Недельная образовательная нагрузка, НОД                        | 11   | 13             | 15             | 16                      |
| В первую половину дня  | 11   | 13             | 15             | 16                      |
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности | 15 мин   | 20 мин         | 25 мин         | 30 мин                  |
| Объем недельной образовательной нагрузки (НОД)                 | 2 ч 45 м   | 4 часа         | 6ч 15м         | 8ч 30м                  |
|  | 33 мин в день  | 48 мин в день  | 75 мин в день  | 102 мин в день          |
| Продолжительность перерыва между НОД                           | Не менее 10 мин  |                |                |                         |
| Язык обучения  | Русский  |                |                |                         |
| Региональный компонент   | Татарский язык   |                |                |                         |
| Комплектование групп   | 01.06.2024 - 31.08.2024 г.   |                |                |                         |
| Прием детей в ДОУ  | В течение учебного года при наличии свободных мест в соответствии с АИС «Электронный детский сад»  |                |                |                         |

## Учебный план ООД детей 3-4 лет

| <b>Организованная образовательная деятельность</b>     |                      |  |
|--|----------------------|--|
| <b>Базовый вид деятельности</b>                        | <b>Периодичность</b> | <b>Примечания</b>  |
| Физическая культура в помещении                        | 2                    | -  |
| Физическая культура на прогулке                        | 1                    | -  |
| Познавательное развитие                                | 1                    | Первичное представление об объектах окружающего мира, сенсорика, д/и |
| Речевое развитие                                       | 1                    | -  |
| Музыка   | 2                    | -  |
| Рисование  | 1                    | -  |
| Лепка/ Аппликация                                      | 1                    | Чередование через 1 неделю   |
| Формирование элементарных математических представлений | 1                    |  |
| ОБЖ/БДДТТ  | 1                    |  |
| <b>Итого</b>   | <b>11</b>            |  |

## Учебный план ООД детей 4-5 лет

| <b>Организованная образовательная деятельность</b> |                      |                   |
|--|----------------------|-------------------|
| <b>Базовый вид деятельности</b>                    | <b>Периодичность</b> | <b>Примечания</b> |
| Физическая культура в помещении                    | 2                    | -                 |
| Физическая культура на прогулке                    | 1                    | -                 |
| Познавательное развитие                            | 1                    | -                 |
| Речевое развитие                                   | 1                    | -                 |

|  |           |                            |
|--|-----------|----------------------------|
| Музыка   | 2         | -                          |
| Рисование  | 1         | -                          |
| Лепка/ Аппликация                                      | 1         | Чередование через 1 неделю |
| Формирование элементарных математических представлений | 1         |                            |
| ОБЖ/БДДТТ  | 1         |                            |
| Татарский язык   | 2         |                            |
| <b>Итого</b>   | <b>13</b> |                            |

### **Учебный план ООД детей 5-6 лет**

| <b>Организованная образовательная деятельность</b>     |                      |                            |
|--|----------------------|----------------------------|
| <b>Базовый вид деятельности</b>                        | <b>Периодичность</b> | <b>Примечания</b>          |
| Физическая культура в помещении                        | 2                    | -                          |
| Физическая культура на прогулке                        | 1                    | -                          |
| Познавательное развитие                                | 1                    | -                          |
| Речевое развитие/ обучение грамоте                     | 2                    | -                          |
| Музыка   | 2                    | -                          |
| Рисование  | 2                    | -                          |
| Лепка/ Аппликация                                      | 1                    | Чередование через 1 неделю |
| Формирование элементарных математических представлений | 1                    |                            |
| ОБЖ/БДДТТ  | 1                    |                            |

|                |    |  |
|----------------|----|--|
| Татарский язык | 2  |  |
| <b>Итого</b>   | 15 |  |

**Учебный план ООД детей 6-7 лет**

| Организованная образовательная деятельность            |               |                            |
|--|---------------|----------------------------|
| Базовый вид деятельности                               | Периодичность | Примечания                 |
| Физическая культура в помещении                        | 2             | -                          |
| Физическая культура на прогулке                        | 1             | -                          |
| Познавательное развитие                                | 1             | -                          |
| Речевое развитие/обучение грамоте                      | 2             | -                          |
| Музыка   | 2             | -                          |
| Рисование  | 2             | -                          |
| Лепка/ Аппликация                                      | 1             | Чередование через 1 неделю |
| Формирование элементарных математических представлений | 2             |                            |
| ОБЖ/БДДТТ  | 1             |                            |
| Татарский язык   | 2             |                            |
| <b>Итого</b>   | 16            |                            |

**Расписание занятий МБДОУ Каипский детский сад «Теремок» д.Каипы  
на 2023 - 2024 учебный год**

| <b>Время</b>       | <b>15 мин</b>   | <b>20 мин.</b>   | <b>25 мин.</b>  | <b>30 мин.</b>   |
|--------------------|---|--|---|--|
| <b>Группа</b>      | <b>2 младшая<br/>(3-4г)</b>   | <b>Средняя<br/>(4-5г)</b>  | <b>Старшая<br/>(5-6г)</b>   | <b>Подготовительная<br/>(6-7г)</b>   |
| <b>Понедельник</b> | 9.00 – 9.15 – Развитие речи<br><br>9.40 – 9.55 – Рисование  | 9.00 – 9.20 – Развитие речи<br><br>9.40 – 10.00 – Рисование  | 9.00 – 9.25 –Развитие речи<br><br>9.40 – 10.05 – Рисование<br><br>10.45-11.10- Физическая культура на улице           | 9.00 – 9.30 – Развитие речи<br><br>9.40-10.10 – Рисование<br><br>10.45-11.15- Физическая культура на улице               |
| <b>Вторник</b>     | 9.00 - 9.15 – Ознакомление с окружающим миром<br><br>9.40 – 9.55 – ФЭМП<br><br>15.20-15.35- Физическая культура | 9.00 - 9.20 – Ознакомление с окружающим миром<br><br>9.40 – 10.00 – ФЭМП<br><br>15.20-15.40- Физическая культура | 9.00 – 9.25 – Ознакомление с окружающим миром<br><br>9.40 – 10.05 – ФЭМП<br><br>15.20-15.45- Физическая культура      | 9.00 – 9.30 – Ознакомление с окружающим миром<br><br>9.40 – 10.10 – ФЭМП<br><br>15.20-15.50- Физическая культура         |
| <b>Среда</b>       | 9.00 - 9.15 – Лепка/Аппликация<br><br>15.40-15.55- Музыка   | 9.00 - 9.20 – Лепка/Аппликация<br><br>15.40-16.00- Музыка  | 9.00 - 9.25 – Лепка/Аппликация<br><br>10.20-10.45- Рисование<br><br>15.40-16.05- Музыка                               | 9.00 - 9.30 – Лепка/Аппликация<br><br>9.40-10.10-ФЭМП<br><br>10.20-10.45- Рисование<br><br>15.40-16.10- Музыка           |
| <b>Четверг</b>     | 15.20-15.35- Физическая культура  | 9.40 – 10.00 – Татарский язык<br><br>15.20-15.40 Физическая культура   | 9.00 – 9.25 –Развитие речи(Обучение грамоте)<br><br>9.40-10.05-Татарский язык<br><br>15.20-15.45- Физическая культура | 9.00 – 9.30 – Развитие речи (Обучение грамоте)<br><br>9.40-10.10- Татарский язык<br><br>15.20-15.50- Физическая культура |
| <b>Пятница</b>     | 9.00 – 9.15- Музыка<br><br>15.40-15.55- ОБЖ\БДДТТ   | 9.00 – 9.20- Музыка<br><br>9.40 – 10.00 – Татарский язык<br><br>15.40-16.00- ОБЖ\БДДТТ                           | 9.00 – 9.25- Музыка<br><br>9.40 – 10.05 – Татарский язык<br><br>15.40-16.05- ОБЖ\БДДТТ                                | 9.00 – 9.30- Музыка<br><br>9.40 – 10.10 – Татарский язык<br><br>15.40-16.10- ОБЖ\БДДТТ                                   |

## **Комментарии к учебному плану**

### **Средняя группа (4-5 лет)**

Учебная нагрузка на данной возрастной группе распределилась следующим образом:

Содержание образовательной области "Коммуникация" направлено на достижение целей овладения способами и средствами взаимодействия с окружающими людьми через развитие свободного общения со взрослыми и детьми; развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи - диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности; практическое овладение воспитанниками нормами речи.

Содержание образовательной области "Познание" представлено такими видами образовательной деятельности как «Культура быта», «Природа и ребенок», «Конструирование». «Математические представления» и направлено на достижение целей развития у детей познавательных интересов, интеллектуального развития через сенсорное развитие; развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности; формирование элементарных математических представлений; формирование целостной картины мира, расширение кругозора детей.

В разделе программы по художественной литературе предусматривается полное изучение программной литературы и освоение первичных навыков театрализованной деятельности, с использованием разных видов театра.

Содержание образовательной области "Художественное творчество" направлено на достижение целей формирования интереса к эстетической стороне окружающей действительности, удовлетворение потребности детей в самовыражении через развитие продуктивной деятельности детей (рисование, лепка, аппликация); развитие детского творчества и приобщение к изобразительному искусству.

Раздел «Музыкальное воспитание» реализуется через развитие музыкально-художественной деятельности; приобщение к музыкальному искусству.

Содержание образовательной области "Физическая культура" направлено на развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании. 2/3 непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию детей проводится в спортивном зале, 1/3 - на прогулке. В целом на двигательную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3,5 – 4 часов в день.

Задачи образовательных областей "Здоровье" и «Безопасность» решаются через сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; воспитание культурно-гигиенических навыков; формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, приобщение к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения. Данные задачи решаются как в образовательной, так и в свободной деятельности детей под руководством педагога.

Содержание образовательной области "Социализация" направлено на развитие игровой деятельности детей; приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.

Содержание раздела "Труд" реализуется через самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд и труд детей в природе, где у детей воспитывается желание принимать посильное участие в трудовой деятельности.

### **Старшая группа (5-6 лет), подготовительная группа (6-7 лет)**

Проблема нагрузки на данных возрастных группах решается следующим образом:

Содержание образовательной области "Коммуникация" направлено на достижение целей овладения свободным общением со взрослыми и детьми; развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи - диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности; практическое овладение воспитанниками нормами речи.

Содержание образовательной области "Познание" направлено на достижение целей развития у детей познавательных интересов, интеллектуального развития через сенсорное развитие; развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности; формирование элементарных математических представлений; формирование целостной картины мира, расширение кругозора детей через такие виды образовательной деятельности как: «Природа и ребенок», «Мир, в котором мы живем», «Конструирование». «ОБЖ», «Математические представления», «Обучение грамоте».

Раздел программы по художественной литературе реализуется как в рамках основной части программы, так и приоритетного направления, где предусматривается полное изучение программной литературы и освоение первичных навыков театрализованной деятельности, знакомство и использование всех видов театра.

Содержание образовательной области "Художественное творчество" направлено на достижение целей формирования интереса к эстетической стороне окружающей действительности, удовлетворение потребности детей в самовыражении через развитие продуктивной деятельности детей (рисование, лепка, аппликация, худ. рукоделие и дизайн); развитие детского творчества и приобщение к изобразительному искусству, обеспечивает отработку технических навыков индивидуально с каждым ребенком.

Раздел «Музыкальное воспитание» реализуется через развитие музыкально-художественной деятельности; приобщение к музыкальному искусству.

Содержание образовательной области "Физическая культура" направлено на развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Задачи образовательных областей "Здоровье" и «Безопасность» решаются через сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; воспитание культурно-гигиенических навыков; формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, приобщение к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения.

Содержание образовательной области "Социализация" направлено на развитие игровой деятельности детей; приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми (в том числе моральным).

Содержание раздела "Труд" направлено на формирование первичных представлений о труде взрослых, его роли в обществе и жизни каждого человека через самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд и труд детей в природе.

**Организация режима дня в МБДОУ «Теремок» на 2023– 2024 учебный год**

**Разновозрастная группа  
(сентябрь-май)**

| <b>ВРЕМЯ</b> | <b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>                                  |
|--------------|--|
| 7.30-8.15    | Приход детей в сад, свободная игра                       |
| 8.15-8.30    | Утренняя зарядка   |
| 8.30-9.00    | Подготовка к завтраку, завтрак                           |
| 9.00-10.00   | Организованная образовательная деятельность              |
| 10.10-10.20  | Второй завтрак   |
| 10.25-11.00  | ООД, игра  |
| 11.00-12.00  | Подготовка к прогулке, прогулка                          |
| 12.00-12.30  | Подготовка к обеду, обед                                 |
| 12.30-15.00  | Подготовка ко сну, сон                                   |
| 15.00-15.20  | Постепенный подъем, закаливание                          |
| 15.25-15.35  | Полдник  |
| 15.40-16.00  | ООД (старшие дети) и игровая деятельность (младшие дети) |
| 16.00-16.30  | Прогулка. Уход домой                                     |

**(ИЮНЬ-АВГУСТ)**

|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| 7.30-8.15   | Приход детей в сад, свободная игра |
| 8.15-8.30   | Утренняя зарядка                   |
| 8.30-9.00   | Подготовка к завтраку, завтрак     |
| 9.00-10.00  | ООД, игра                          |
| 10.10-10.20 | Второй завтрак                     |
| 10.30-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка    |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед           |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон             |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, закаливание    |
| 15.25-15.35 | Полдник                            |
| 15.40-16.30 | Прогулка. Уход домой               |

