


УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
Лаишевского детского сада «Радуга»
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2023 г.
Введено в действие приказ № 31 от 31.08.2023 г.

Режим дня
на холодный период
группы раннего возраста «Колокольчики»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-9.50	Образовательная деятельность.
9.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.40-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.40	Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.30	Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДСУ
Лаишевского детского сада «Радуга»
Л.В.Ермолаева



Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2023 г.

Введено в действие приказ № 37 от 31.08.2023 г.

Режим дня
на холодный период
группы раннего возраста «Шалунишки»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-9.35	Образовательная деятельность.
9.35-10.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.40-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.40	Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.30	Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
Лаишевского детского сада «Радуга»
Л.В.Ермолаева



Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2023 г.
Введено в действие приказ № 34 от 31.08.2023 г.

Режим дня
на холодный период
второй младшей группы «Сандугач»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-9.40	Образовательная деятельность.
9.40-10.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.40-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20-12.30	Гигиенические процедуры.
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50-16.10	Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
Лаишевского детского сада «Радуга»
Л.В.Ермолаева



Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2023 г.
Введено в действие приказ № 31 от 31.08.2023 г.

Режим дня
на холодный период
средней группы «Солнышко»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-10.10	Образовательная деятельность.
10.10 -10.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.40-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.30-12.40	Гигиенические процедуры.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50-16.10	Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
Лаишевского детского сада «Радуга»
Л.В.Ермолаева



Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2023 г.
Введено в действие приказ № 31 от 31.08.2023 г.

Режим дня
на холодный период
старшей группы «Ромашки»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-10.10	Образовательная деятельность.
10.10-10.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.40-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30-15.45	Полдник.
15.45-16.10	Образовательная и предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
Лаишевского детского сада «Радуга»
Л.В.Ермолаева



Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 4 от 31.08.2023 г.
Введено в действие приказ № 31 от 31.08.2023 г.

Режим дня
на холодный период
подготовительной к школе группы «Пчёлки»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-10.45	Образовательная деятельность.
10.45-10.55	Второй завтрак.
10.55-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45-16.05	Образовательная и предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.05-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.