

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
Ланцевского детского сада «Радуга»  
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 28.08.2020 г.

Введено в действие приказ № 43 от 28.08.2020 г.

**Режим дня  
на холодный период  
группа раннего возраста «Колокольчики»**

| Время       | Содержание образовательной деятельности                                                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30   | Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.                                                |
| 8.30-8.50   | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                           |
| 8.50-9.00   | Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.                                                                                               |
| 9.00-9.50   | Образовательная деятельность.                                                                                                                      |
| 9.50-10.00  | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.                                                                            |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак.                                                                                                                                    |
| 10.10-11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                   |
| 11.20-11.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.                                                                                                   |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                          |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                    |
| 15.00-15.10 | Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                                           |
| 15.10-15.30 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                    |
| 15.30-16.00 | Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. |
| 16.00-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.                   |

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
Лаишевского детского сада «Радуга»  
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 28.08.2020 г.

Введено в действие приказ № 43 от 28.08.2020 г.

**Режим дня  
на холодный период  
группа раннего возраста «Ромашки»**

| Время       | Содержание образовательной деятельности                                                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30   | Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.                                                |
| 8.30-8.50   | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                           |
| 8.50-9.00   | Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.                                                                                               |
| 9.00-9.30   | Образовательная деятельность.                                                                                                                      |
| 9.30-10.00  | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.                                                                            |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак.                                                                                                                                    |
| 10.10-11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                   |
| 11.20-11.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.                                                                                                   |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                          |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                    |
| 15.00-15.10 | Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                                           |
| 15.10-15.30 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                    |
| 15.30-16.00 | Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. |
| 16.00-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.                   |



**«Утверждаю»**  
**заведующий МБДОУ**  
**Лаишевским детским садом «Радуга»**  
**Л.В.Ермолаева**

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 28.08.2020 г.

Введено в действие приказ № 43 от 28.08.2020 г.

**Режим дня**  
**на холодный период**  
**средняя группа «Пчёлки»**

| Время       | Содержание образовательной деятельности                                                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30   | Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.                                                |
| 8.30-8.55   | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                           |
| 8.55-9.00   | Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.                                                                                               |
| 9.00-10.00  | Образовательная деятельность.                                                                                                                      |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак.                                                                                                                                    |
| 10.10-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                   |
| 12.10-12.20 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.                                                                                                   |
| 12.20-12.40 | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                          |
| 12.40-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                    |
| 15.00-15.10 | Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                                           |
| 15.10-15.30 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                    |
| 15.30-15.45 | Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. |
| 15.45-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.                   |

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
Лаишевским детским садом «Радуга»  
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 28.08.2020 г.

Введено в действие приказ № 43 от 28.08.2020 г.

**Режим дня  
на холодный период  
средняя группа «Шалунишки»**

| Время       | Содержание образовательной деятельности                                                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30   | Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.                                                |
| 8.30-8.55   | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                           |
| 8.55-9.00   | Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.                                                                                               |
| 9.00-10.00  | Образовательная деятельность.                                                                                                                      |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак.                                                                                                                                    |
| 10.10-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                   |
| 12.10-12.20 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.                                                                                                   |
| 12.20-12.40 | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                          |
| 12.40-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                    |
| 15.00-15.10 | Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                                           |
| 15.10-15.30 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                    |
| 15.30-15.45 | Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. |
| 15.45-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.                   |



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
Лаишевским детским садом «Радуга»  
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 28.08.2020 г.

Введено в действие приказ № 43 от 28.08.2020 г.

**Режим дня  
на холодный период  
старшая группа «Сандугач»**

| Время       | Содержание образовательной деятельности                                                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30   | Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.                                                                  |
| 8.30-8.55   | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                             |
| 8.55-9.00   | Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.                                                                                                                 |
| 9.00-10.00  | Образовательная деятельность.                                                                                                                                        |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак.                                                                                                                                                      |
| 10.10-12.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                                     |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.                                                                                                                     |
| 12.40-13.00 | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                            |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                      |
| 15.00-15.15 | Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                                                             |
| 15.15-15.30 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                                      |
| 15.30-15.55 | Образовательная и предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. |
| 15.55-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.                                     |

**Примечание:**

Во вторник продолжительность образовательной деятельности согласно расписанию ОД на 2020-2021 учебный год с 9.00 до 10.30, соответственно следуют следующие изменения в режиме дня

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| 10.10-10.30 | Образовательная деятельность     |
| 10.30-12.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
Ланшевским детским садом «Радуга»  
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 28.08.2020 г.

Введено в действие приказ № 43 от 28.08.2020 г.

### Режим дня на холодный период подготовительная к школе группа «Солнышко»

| Время       | Содержание образовательной деятельности                                                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30   | Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.                                                                  |
| 8.30-8.50   | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                             |
| 8.50-9.00   | Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.                                                                                                                 |
| 9.00-10.00  | Образовательная деятельность.                                                                                                                                        |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак.                                                                                                                                                      |
| 10.20-10.50 | Образовательная деятельность.                                                                                                                                        |
| 10.50-12.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                                     |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.                                                                                                                     |
| 12.40-13.00 | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                            |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                      |
| 15.00-15.15 | Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                                                             |
| 15.15-15.30 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                                      |
| 15.30-16.00 | Образовательная и предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. |
| 16.00-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.                                     |