

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ

Лаишевского детского сада «Радуга»
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 29.08.2019 г.

Введено в действие приказ № 34 от 29.08.2019 г.

**Режим дня
на холодный период
группа раннего возраста «Колокольчики»**

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-9.30	Образовательная деятельность.
9.30-10.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.10	Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.00	Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
Лаишевским детским садом «Радуга»
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 29.08.2019 г.

Введено в действие приказ № 34 от 29.08.2019 г.

**Режим дня
на холодный период
вторая младшая группа «Пчёлки»**

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-9.40	Образовательная деятельность.
9.40-10.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.10	Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.00	Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
Лаишевским детским садом «Радуга»
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 29.08.2019 г.

Введено в действие приказ № 34 от 29.08.2019 г.



Режим дня
на холодный период
вторая младшая группа «Шалунишки»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-9.40	Образовательная деятельность.
9.40-10.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.10	Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.10-15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40-16.10	Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
Лаишевским детским садом «Радуга»
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 29.08.9 г.

Введено в действие приказ №34 от 29.08.2019 г.

Режим дня
на холодный период
Средняя группа «Сандугач»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-10.00	Образовательная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.10	Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-15.45	Предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
15.45-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
Лаишевским детским садом «Радуга»
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 29.08.2019 г.

Введено в действие приказ №34 от 29.08.2019 г.

Режим дня
на холодный период
Старшая группа «Солнышко»

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55-9.00	Свободная деятельность детей. игры. Подготовка к ОД.
9.00-10.00	Образовательная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-10.30	Образовательная деятельность.
10.30-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.15	Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-15.50	Образовательная и предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
15.50-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Примечание:

В понедельник и в среду продолжительность образовательной деятельности согласно расписанию ОД на 2019-2020 учебный год с 9.00 до 10.00, соответственно следуют следующие изменения в режиме дня

10.10-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
-------------	----------------------------------

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
Лаишевским детским садом «Радуга»
Л.В.Ермолаева

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 от 29.08.2019 г.

Введено в действие приказ №34 от 29.08.2019 г.

**Режим дня
на холодный период
Подготовительная к школе группа «Ромашки»**

Время	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.30	Утренний приём детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к ОД.
9.00-10.00	Образовательная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.20-10.50	Образовательная деятельность.
10.50-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.15	Подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.00	Образовательная и предметная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.