

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 4.10.2021 г.
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

бдень	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша вязкая пшеничная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
	яблоки	100
Обед		
	Салат из морковный	40
	Суп свекольник со сметаной на мкб	150
	Гречка отварная	100
	Гуляш из мяса	50
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	молоко	100
	Салат из свежей капусты	40
	Картофельное пюре	150
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 4.10.2021 г.
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

бдень	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша вязкая пшеничная с маслом	200
	Какао с молоком	200
	хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	яблоки	100
Обед		
	Салат из морковный	60
	Суп свекольник со сметаной на мкб	200
	Гречка отварная	130
	Гуляш из курицы	60
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	молоко	100
	Салат из свежей капусты	60
	Картофельное пюре	200
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.