

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен»

Загидуллина М.М.

**Меню на 5 марта 2021 г.**  
**Групп дошкольного возраста 5 лет**

| 5 день                     | Наименование                        | Выход  |
|----------------------------|-------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                     |        |
|                            | Каша «дружба»                       | 150    |
|                            | Кофейный напиток                    | 150    |
|                            | Бутерброд с маслом и сыром          | 40/5/4 |
| <b>Завтрак</b>             |                                     |        |
|                            |                                     |        |
| <b>Обед</b>                |                                     |        |
|                            | Салат свекольный                    | 40     |
|                            | Суп крестьянский на курином бульоне | 150    |
|                            | Жаркое по домашнему                 | 150    |
|                            |                                     |        |
|                            | Компот из сухофруктов               | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                         | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                     |        |
|                            | Запеканка из творога                | 100    |
|                            | печенье                             | 10     |
|                            | Чай сладкий                         | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                      | 20     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен»

Загидуллина М.М.

**Меню на 5 марта 2021 г.**  
**Групп дошкольного возраста 5 лет**

| 5 день                     | Наименование                        | Выход  |
|----------------------------|-------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                     |        |
|                            | Каша «дружба»                       | 200    |
|                            | Кофейный напиток                    | 200    |
|                            | Бутерброд с маслом и сыром          | 40/5/5 |
| <b>Завтрак</b>             |                                     |        |
|                            |                                     |        |
| <b>Обед</b>                |                                     |        |
|                            | Салат свекольный                    | 60     |
|                            | Суп крестьянский на курином бульоне | 200    |
|                            | Жаркое по домашнему                 | 200    |
|                            |                                     |        |
|                            | Компот из сухофруктов               | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                         | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                     |        |
|                            | Запеканка из творога                | 150    |
|                            | печенье                             | 10     |
|                            | Чай сладкий                         | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                      | 40     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.