

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 11.10. 2021 г.

Групп раннего возраста с 1,5-3 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшеничная с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Хлеб пшен. с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
	Сок	100
Обед		
	Салат из моркови	40
	Суп вермишелевый на мкб	150
	Капуста тушеная с мясом со сметаной	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Молоко	100
	Рыба запеченная в омлете	50
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	Картофельное пюре	100

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 11.10. 2021 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшеничная с маслом	200
	Кофейный напиток	200
	Хлеб пшен. с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	Сок	100
Обед		
	Салат из моркови	60
	Суп вермишелевый на мкб	200
	Капуста тушеная с мясом со сметаной	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Молоко	100
	Рыба запеченная в омлете	70
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	Картофельное пюре	130

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.