

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 14.10.2021 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 4 день                     | Наименование                          | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                       |        |
|                            | Каша вязкая геркулесовая с маслом     | 150    |
|                            | Какао с молоком                       | 150    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                 | 40/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                       |        |
|                            | сок                                   | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                       |        |
|                            | Салат морковный                       | 40     |
|                            | Суп щи со сметаной на курином бульоне | 150    |
|                            | Плов                                  | 150    |
|                            | Компот из сухофруктов                 | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                           | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                       |        |
|                            | Кефир с сахаром                       | 100    |
|                            | Пироги с повидлой                     | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком                 | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 20     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 14.10.2021 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 4 день                     | Наименование                          | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                       |        |
|                            | Каша вязкая геркулесовая с маслом     | 200    |
|                            | Какао с молоком                       | 200    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                 | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                       |        |
|                            | сок                                   | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                       |        |
|                            | Салат морковный                       | 60     |
|                            | Суп щи со сметаной на курином бульоне | 200    |
|                            | Плов                                  | 200    |
|                            | Компот из сухофруктов                 | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                           | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                       |        |
|                            | Кефир с сахаром                       | 100    |
|                            | Пироги с повидлой                     | 120    |
|                            | Чай сладкий с молоком                 | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 40     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.