

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 16.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

бдень	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша вязкая пшеничная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
	фрукты	100
Обед		
	Салат капустный	30
	Суп свекольник со сметаной на курином бульоне	150
	Макароны отварные	100
	Гуляш из говядина	50
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	молоко	100
	Конд.изделия	10
	Рыба запечен.в омлете	95
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 16.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

бдень	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша вязкая пшеничная с маслом	200
	Какао с молоком	200
	хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	фрукты	100
Обед		
	Салат капустный	40
	Суп свекольник со сметаной на курином бульоне	200
	Макароны отварные	130
	Гуляш из говядина	60
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	молоко	100
	Конд.изделия	10
	Рыба запечен. в омлете	110
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.