

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 19.10.2021 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

7 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	хлеб с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
	фрукты	100
Обед		
	Свекольный салат	40
	Суп рассольник со сметаной на мкб	150
	Рыбные котлеты	50
	Гороховое пюре	100
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Ряженка с сахаром	100
	Пирожки с мясом с луком	100
	Чай сладкий с молоком	150

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 19.10.2021 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

7 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша гречневая вязкая с маслом	200
	Кофейный напиток	200
	хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	фрукты	100
Обед		
	Свекольный салат	60
	Суп рассольник со сметаной на мкб	200
	Рыбные котлеты	70
	Гороховое пюре	130
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Ряженка с сахаром	100
	Пирожки с мясом с луком	120
	Чай сладкий с молоком	200

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.