

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 19.10.2022 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 8день                      | Наименование                    | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                 |        |
|                            | Каша вязкая рисовая с маслом    | 150    |
|                            | Чай сладкий с молоком           | 150    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром           | 40/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                 |        |
|                            | сок                             | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                 |        |
|                            | Салат из зеленого горошка       | 40     |
|                            | Суп домашняя на курином бульоне | 150    |
|                            | Жаркое по домашнему             | 150    |
|                            | Компот из сфр                   | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                     | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                 |        |
|                            | Молоко кипяченая                | 100    |
|                            | печенье                         | 10     |
|                            | Пудинг из творога               | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком           | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                  | 20     |

Ст. медсестра  Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 19.10.2022 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 8день                      | Наименование                    | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                 |        |
|                            | Каша вязкая рисовая с маслом    | 200    |
|                            | Чай сладкий с молоком           | 200    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром           | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                 |        |
|                            | сок                             | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                 |        |
|                            | Салат из зеленого горошка       | 60     |
|                            | Суп домашняя на курином бульоне | 200    |
|                            | Жаркое по домашнему             | 200    |
|                            | Компот из сфр                   | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                     | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                 |        |
|                            | Молоко кипяченая                | 100    |
|                            | печенье                         | 10     |
|                            | Пудинг из творога               | 120    |
|                            | Чай сладкий с молоком           | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                  | 40     |

Ст. медсестра  Вагизова Г.Н.