

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 20.12. 2021 г.

Групп раннего возраста с 1,5-3 лет

| 1 день                     | Наименование                        | Выход  |
|----------------------------|-------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                     |        |
|                            | Каша молочная пшеничная с маслом    | 150    |
|                            | Кофейный напиток                    | 150    |
|                            | Хлеб пшен. с маслом и сыром         | 40/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                     |        |
|                            | фрукты                              | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                     |        |
|                            | Салат из моркови                    | 40     |
|                            | Суп вермишелевый на курином бульоне | 150    |
|                            | Капуста тушеная с мясом со сметаной | 150    |
|                            | Компот из сухофруктов               | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                         | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                     |        |
|                            | Молоко                              | 100    |
|                            | Рыба запеченная в омлете            | 50     |
|                            | Чай сладкий с молоком               | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                      | 20     |
|                            | Картофельное пюре                   | 100    |

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 20.12. 2021 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 1 день                     | Наименование                        | Выход  |
|----------------------------|-------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                     |        |
|                            | Каша молочная пшеничная с маслом    | 200    |
|                            | Кофейный напиток                    | 200    |
|                            | Хлеб пшен. с маслом и сыром         | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                     |        |
|                            | фрукты                              | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                     |        |
|                            | Салат из моркови                    | 60     |
|                            | Суп вермишелевый на курином бульоне | 200    |
|                            | Капуста тушеная с мясом со сметаной | 200    |
|                            | Компот из сухофруктов               | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                         | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                     |        |
|                            | Молоко                              | 100    |
|                            | Рыба запеченная в омлете            | 70     |
|                            | Чай сладкий с молоком               | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                      | 40     |
|                            | Картофельное пюре                   | 130    |

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.