

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 21.10.2021 г.
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

9 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша вязкая ячневая	150
	Кофейный напиток	150
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
	фрукты	100
Обед		
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150
	Ленивые голубцы со сметаной	150
	Салат свекольный	40
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Кефир с сахаром	100
	Пироги сладкие с песочком	80
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 21.10.2021 г.
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

9 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша вязкая ячневая	200
	Кофейный напиток	200
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	фрукты	100
Обед		
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	Ленивые голубцы со сметаной	200
	Салат свекольный	60
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Кефир с сахаром	100
	Пироги сладкие с песочком	100
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.